12月

来月の予定

下記の活動は予約制です。
詳細については
お問い合わせください。
（080−9206−9910）
その他の平日は自由あそびです。

ヨガ教室
（3日・木）
体も心もリフレッシュヨガの
効果を体験しませんか？

マザーズリハビリ
（7日・月）
明るく楽しい講師の先生を迎え、産後ママの肩、腰などのリハビリ運動、脳トレ等々を教えていただきます。

たんぽぽサロン
（11日・金）
体に優しく美味しいものを
食べながら癒しの時間を
過ごしましょう。

ベビーマッサージ
（15日・火）
赤ちゃんに無理のないように講師の先生の優しいご指導のもと母子ともに癒される時間です。

クリスマス会
（18日・金）
10組限定とさせていただき、
多世代交流館にて行ないます。
(製作もします。)

12月29日(火)～1月3日(日)は
年末年始のお休みです