



給食だより



秋の始まりである9月です！・・・が、今年も日中はまだまだ暑い日が続きそうです。
とはいえ、これからの季節は実り豊かな季節です。秋の味覚を楽しみながら、運動や文化をたっぷりと楽しめるといいですね。

SDGs週間

SDGs とは社会発展の調和をために2030年までに達成させることを目的とした17の目標の事です。
子どもにわかりやすく説明するために、絵本をつかうのもおすすめです。
9月25日を含む1週間がSDGs 週間です。これを機に親子で考えてみてはいかがでしょうか。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



『2 飢餓をゼロに』におすすめの絵本



「大切に作られた食べ物を残すなんてもったいない！」
いろいろな食べ物の役割を楽しく教えてくれる絵本です。

何かできることがないか考えてみましょう！

「もったいないばあさんのいただきます」



ひまわり組さんが切ってくれた野菜で
カレーを作りました！



8月22日、23日に行われたひまわり組さんのお泊り保育。
ひまわり組さんが切ってくれた人参、玉ねぎを使ってカレー
を作りみんなでおいしくいただきました。朝食には出来上がった味噌で味噌おにぎり、味噌汁も楽しみました！

人参と玉ねぎをきりました！



夕飯のカレー

朝食は、子どもたちのクッキングエスト！おにぎり!! わかめ・昆布・味噌と好きな物を選んで食べました。



Q クイズ Q



Q1 9月にはお月見があります。お月見にお供える食べ物はどれでしょう。

① ようかん ②だんご ③ケーキ

Q2 秋に食べるとおいしいさつまいも。さつまいもの実はどこにできるでしょう。

①木の上 ②海の中 ③土の中

Q3 トゲトゲのイガの中に入っている食べ物は何でしょう。

① くり ②どんぐり ③りんご

答え Q1:② Q2:③ Q3:①