



給食だより



早いもので今年度も最後の月となりました。1年間様々な行事や活動を通して体も心も大きくなり、たくさんの思い出が作れたことでしょう。12月からちゅうりっぷ・ゆり・ひまわり組は給食をバイキング形式にしたところ、毎日おかわり分まで完食!!それまで苦手意識のあったものもぺろりと食べてくれるようになり、成長を感じる今日この頃です。ひまわり組にとっては保育園での給食は残りわずか。給食の時間を毎日楽しく過ごしてもらいたいと思っています。



3月3日の「ひな祭り」は女の子の健やかな成長を願いひな人形を飾ってお祝いをする日。桃の花が咲く季節の為、「桃の節句」とも呼ばれています。



ひな祭りに食べられるお祝い料理



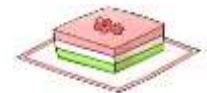
ちらし寿司・・・縁起のいいものが具材に使われ彩り華やかな見た目が女の子の節句にぴったりです。

蛤のお吸い物・・・貝殻がぴったりと合わさることから仲のいい夫婦の象徴とされていて、良縁に恵まれるようにと願いが込められています。

白酒(甘酒)・・・厄除けや長寿の意味があります。

ひしもち・・・緑・白・赤のもちが層になっていて、それぞれ「健やかな成長」「清浄・純潔」「魔除け」の意味があります。

ひなあられ・・・ひしもちと同じ色合いで健やかな成長を願うお菓子です。



～楽しい食生活～

楽しい食事から育つもの・・・

子どもたちはおいしいものを食べる力だけでなく五感をしっかりと使った食べ方が必要です。楽しい体験は五感を育て、食欲を育てます。それには生活全体を見通した食育での働きかけが必要です。食べる意欲の大切さを毎日の生活を通して伝えましょう。

- ① 幼児期からの食事体験
- ② 家族そろっての楽しい食事
- ③ 規則的な生活リズムの確立
- ④ 快眠・快食・快便・自立生活



2月3日は、おにライス

3.4.5 歳児は、バイキング!!

自分で盛り付けました。



かわいいおにの出来上がり♡

