



新年度が始まってから早半年…。あっという間にもう10月ですね。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋…たくさんの楽しみがある季節です。運動会の練習で毎日よく体を動かしている子どもたち。毎年この時期から「おかわりもってください!」の声が聞こえてきます。おいしい物がたくさんある実りの秋!旬の食材からたくさんの栄養をもらって、元気いっぱい秋を楽しみましょう。



## 10月15日 世界手洗いの日

世界では年間 530 万人もの子どもたちが 5 歳の誕生日を迎えずに命を失い、その原因の多くは肺炎や下痢、マラリアなどの予防可能な病気です。せっけんを使って正しく手を洗えば肺炎や下痢を防ぎ年間 100 万人もの子どもたちの命が守れると言われていきます。せっけんを使った手洗いは最もお金がかからず、効き目のある「ワクチン」と言えます。正しい手洗いで病気にならないようにしましょう。

### ～手洗いのタイミング～

- ・外から家に帰った時
- ・咳やくしゃみなどをしたとき
- ・料理をする前
- ・トイレを済ませた後
- ・動物や昆虫に触った時
- ・食事をする前



## メニュー紹介



はるまき



さつまいもパン



## ～誕生会～



- ### MENU
- コロッケバーガー
  - マカロニサラダ
  - コーンスープ
  - なし
  - おやつ
  - 手づくりクッキー

パンスは、手づくりだよ!

