



給食だより



木々や花々が芽吹き始め、進級・卒園まであとわずかになりました。1年前までは食べられなかった食材が食べられるようになったりおかわりまでペロッと完食してくれたり、この1年でそれぞれ成長した子どもたち。食を通して、子供たちの成長を保護者の方と共に見守ることができたことに心から感謝申し上げます。残り1ヶ月、子どもたちが次のステップに進めるように食事面でもしっかりサポートしていこうと思います。



3月3日は女の子の健やかな成長と健康を願う『ひなまつり(桃の節句)』です。ひなまつりで食べるちらし寿司や菱餅の具材や形には意味が込められていることをご存知ですか？意味を知るとよりおいしく食べられそうですね。

ちらし寿司

- ・海老…腰が曲がるまで長生きできるように
- ・れんこん…穴が開いているので、将来の見通しがきくように
- ・豆…まめに働き、仕事が上手いくように
- ・錦糸卵…財宝が貯まるように
- ・にんじん…根を張るように

◇菱餅◇

ひし形は水草の種子である菱の実の形です。菱は繁殖力が強いことから、子孫繁栄や長寿の願いが込められています。三色の色にも意味があり、**桃色(桃の花)・白(純白の雪)・緑(新緑)**を表しています。冬の寒い季節から雪(白)がとけ、生命力たくましい新芽が出て葉(緑)になり、美しく香り高い桃の花(桃色)が咲くように立派な女性になるようにとの願いが込められているそうです。



今年度の給食&おやつの一部をご紹介します

