



# 2月えんだより



社会福祉法人 柏 大間々保育園

厳しい寒さが続くこの頃。子どもたちはひんやりとした空気を肌で感じたり白い息を吐いたりと小さな体で季節を感じながら過ごしています。室内だからこそ楽しめること、冬のこの季節だからこそ楽しめることを見つけながら今月も楽しく過ごしていきたいと思います。健康に過ごすために食事、睡眠など毎日の生活リズムを整え、手洗い・うがいのほか人混みを避けるなど、日常生活の中での細やかな注意が必要です。引き続き、ご家庭でも健康管理をよろしくお願いします。

## 《2月の主な行事予定》

日	曜	行 事	内 容
3	火	節分集会 神明宮節分祭参加 5歳児	無病息災を願って元気に豆まきをしましょう。
7	土	生活発表会	詳細については後日お知らせいたします。
10	火	和太鼓 4・5歳児	動きやすい服装で参加しましょう。
12	木	リズムジャンプ 4・5歳児	動きやすい服装で参加しましょう。
19	木	ドッジボール交流会	柏四保育園と南幼稚園5歳児の交流 会場：大間々保育園
25	水	保育参観 3歳児	詳細については後日お知らせいたします。
27	金	サッカー教室 4・5歳児	動きやすい服装で参加しましょう。



## 3月の予定

- ☆ 3 (火) 誕生会/お雛様集会
- ☆ 4 (水) なわとび大会
- ☆ 9 (月) 和太鼓発表会  
交通安全教室 5歳児
- ☆ 13(金) 園外保育 4.5歳児
- ☆ 17(火) お別れ会
- ☆ 19(木) 園外保育 3.4.5歳児
- ☆ 28(土) 卒園式

予定が変更になると  
は、掲示板やお手紙で  
お知らせしますので、  
ご確認ください！



寒さが厳しい毎日。お家の中にこもりがちになりますが、冷たい空気に触れることで、自立神経は鍛えられ、病気に負けない体をつくります。天気の良い日は、積極的に外遊びをしましょう。

世間では感染症の流行は続いています。手洗い・消毒・マスク着用等の対策をしっかり行い、免疫力アップのためにも生活リズムを整えましょう。

## かくれ脱水にご注意を

「脱水は夏に起こるもの」？ いいえ！ 実は冬も要注意です

### 空気が乾燥する

汗をかいていなくても、呼吸や皮膚からの蒸発などで体の水分は奪われています。

空気が乾燥する冬は、こうした汗以外の形で水分が失われていきます。



### 水分補給をサボりがち

あまり汗をかかないため、「水分補給しなきゃ」という気持ちが起こりにくいうえに、体が冷えてしまうので、手軽にとれる冷たい水は敬遠される冬。でも、人間の体に必要な水分量は冬でも同じなのです。

かくれ脱水にならないために、のどが渴いたと思っていなくても、こまめに水分補給をするようにしましょう。

## 「いつも」を知って見守って

「楽しんで遊ぶはずなのに今日は…」「好きなものなのになぜ？」

おうちの方が感じた「いつもと違うな」を伝えることが、病院でのとても重要な診断基準になるそうです。

早めに気づいてあげるには、お子さんの、「いつも」を観察しておくことが大切です。

**食べる** 食欲や食べる量、好物への反応など

**寝る** 寝つき・寝起きの良さ、睡眠時間など

**遊ぶ** お気に入りのおもちゃや遊びなど

**出す** トイレの頻度、うんちの状態など

「痛い」「つらい」を上手に伝えられない子どもたちのために、意識して見守ってあげてくださいね。

### 自己肯定感を育てましょう♡

一度は聞いたことがある「自己肯定感」。自己肯定感が高い子どもは、自分に自信を持ち、強い精神力で意欲的に行動することができます。「愛されている」「認めてもらっている」「分かってもらっている」という感情の中で育つ、自己肯定感。たくましく生きていく力を育てていきましょう。

☆HPをご覧ください！

カラーで見ることができます。

☆「園だより・クラスだより」にない活動写真（トピックス）が見られます（＾＾）/

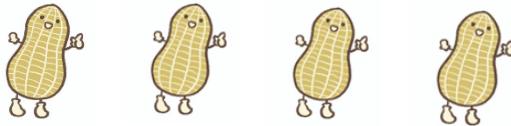


大間々保育園



# 活動トピックス

0歳児



オムツ運びま～～す！  
お手伝いだいすき♥



ピグさし  
指先を使った遊びもだいすき！



バランスボール楽しめるように  
なりました！

ビリボー大人気です♡  
みんな回してもらうと気持ちよさそうです



お散歩いってきま～す！！



新しいお友達が入園し  
ました♡これからたくさん遊ぼうね♡



# 1歳児



お部屋で餅つきごっこをしました！びよ～ん！とのびるお餅にびっくり！  
杵で“ぺったんぺったん..”して楽しみました！

消防署にお散歩に行ってきました！ヘルメットをかぶせてもらったり、ホースを見せてもらったりして大好きな消防車をじっくり観察してきました！



和太鼓を少しだけ体験しました。  
大きな音にびっくりしていたけれど、音の振動をかんじながら全身で楽しんでいました！



みんなで大掃除！  
雑巾かけに挑戦しました。  
みんなのおかげで床がピッカピカ！



年賀状を職員室前のポストに出しに行きました。



買い物袋にシールを貼り  
凧を作りました。  
土山から凧を持って走り  
凧あげを楽しみました。



# 2歳児



**年賀状製作**  
はさみを使って、一回切りに挑戦！ハサミの使い方についてのお約束を話し、みんな集中して切っていました。切ったものを組み立てて、獅子舞の完成！  
それぞれのお家に、素敵なお年賀状が届きましたか？



**お餅つき**  
玄関ホールでお餅つき(本物)を見学したあと、お部屋でもお餅つきごっこをしました。先生たちが「こねこね」とこねていたのを真似して、ふかしたてのもち米をこねるところからはじめました。それから餅つき開始！本物よりもよく伸びる餅に大興奮のすみれ組でした(o^-^o)ニコ



**凧あげ**  
新しい年を迎える、みんなでスーパーの袋に絵を描いて凧を作りました。出来上がると「早く外に行こうよー」と飛ばすのを楽しみにしていた子どもたちでした。程よい風が吹いていて、たくさん走って飛ばすことができました！



# 3歳児



**こま作り**  
紙皿に切り込みを入れコマを作りました。お皿の真ん中に息を吹きかけると「まわった！！」と うれしそうな声。嬉しくて「園長先生に見せてくる」と嬉しそうにはしゃって園長先生の元へ。一緒に回して楽しみました



## 【なわとび】

「うまく回せない」「跳べないからやらない」そう言って縄跳びをやめたくない子供たちでしたが、「タオル回し」をやってみると楽しくて「できた」「もし かして縄跳びできるかも」という気持ちになってチャレンジする姿もみられ るようになりました

「まわしてぴょん」「まわしてぴょん」と言いながら楽しんでいます



# 4歳児

## もちつきごっこ



よいしょ！よいしょ！  
「おもちつくね」  
「もちあげるね」と  
みんなでおもちつき！



「給食室の前でやいたい」  
「ひまわり組になったら  
本当のおもちつけるかな」

「くっついてきた～」

## シュレッダーの紙で粘土！



いちご作って乗  
せてみたよ！  
おいしそうなケ  
ーキのできあが  
り～！



## 劇遊びの大道具作り

「なんかぐにゅぐにゅして気持ちいい～」と感触を楽しめる  
子供たちでした ❤



## お正月あそび【たこあげ】



みてみて～～～  
いっぱい跳ぶよ！



# 5歳児



コマ回し  
コマに夢中のひま  
わい組。失敗する  
と、よし！もう一  
回！と頑張ってい  
います。



苦戦中…。  
巻くのが難しい…

戸外遊び  
寒いけど…外大好き！たくさん体を  
動かしたら…「暑くなっちゃった」と  
上着を脱いでまた遊びます！！

2人で跳んでみる♡  
息を合わせて…♡  
できたー！！  
いろいろな飛び方に挑戦！



あやとびもできるよ！

あけましておめでとうございます！  
しめ縄をみんなで作ったよ！！



発表会の小道具作り  
みんなで協力して、発表会、成功させるぞー！！



神明宮へ初詣  
素敵なお年になりますように

