



# 3月えんだより



社会福祉法人 柏 大間々保育園

寒くなったり暖かくなったりと、三寒四温を繰り返している日々です。  
今年度も、いよいよ最後の月になりました。この一年を振り返り、一人ひとりが自分のペースで大きく、たくましく成長した姿をうれしく感じているこの頃です。子どもたちは、卒園・進級に向けて喜びと期待でいっぱいです。子どもの成長を共に喜び、新しいスタートをご家族の皆様と一緒に応援したいと思います。

## 《3月の主な行事予定》

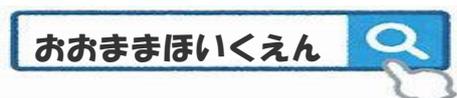
日	曜	行 事	内 容
3	月	誕生会・ひなまつり集会	ご飯は、不要です。
4	火	なわとび大会	頑張ってきた成果を披露します。
7	金	サッカー教室	動きやすい服装で参加しましょう。
14	金	お別れ遠足 4・5歳児	るなばあく ※2.3.4.5歳児手づくり弁当 詳細については後日お知らせいたします。
17	月	交通安全教室 5歳児親子 4・5歳児和太鼓発表会	詳細については後日お知らせいたします。
19	水	お別れ会	ご飯は、不要です。
22	土	卒園式	卒園児と卒園児保護者のみで行います。
28	金	園外保育 3・4・5歳児	サンデンフォレスト 詳細については後日お知らせいたします。
31	月	令和6年度保育終了	

**※3月分の保育料・副食費の口座振替は3月31日(月)です。通帳残高の確認をお願いします。**

### 4月の予定

- ☆ 7(月) 通常保育開始
- ☆ 園外保育 3.4.5歳児
- ☆ 和太鼓 5歳児
- ☆ サッカー教室 4.5歳児
- ☆ リズムジャンプ 4.5歳児

予定が変更になるときは、掲示版やお手紙でお知らせしますのでご確認ください!



## 幼児がスマホに与える影響は??

### ～スマホ依存が子育てに与える影響～

幼児のスマホ依存は、子どもの視力低下や体力の低下・睡眠時間の減少による身体的発達への**影響**や、親子の愛着をはぐくむ時間が少なくなることによって精神的な発達にも**影響**を及ぼす可能性が指摘されています。

また、保護者がスマホに夢中になることで子どもに**心配りができず**、怪我や事故につながる**危険性**もあります。



スマホに  
 子守りを  
 させないで!

赤ちゃんを目と目を合わせ、語りかけることで赤ちゃんの安心感と親子の愛着が育まれます。

ムズかる赤ちゃんに、子育てアプリの画面で応えることは、赤ちゃんの育ちをゆがめる可能性があります。

親子が同じものに向き合って過ごす絵本の読み聞かせは、親子が共に育つ大切な時間です。

親も子どもメディア機器接触時間のコントロールが大事です。親子の会話や体験を共有する時間が奪われてしまいます。

散歩や外遊びなどで親と一緒に過ごすことは子どもの体力・運動能力を育てて五感や共感性を育みます。

親がスマホに夢中で、赤ちゃんの興味・関心を無視しています。赤ちゃんの安全に心配りが出来ていません。

## ■夜はぐっすり眠れていますか ～子どもの睡眠について～

### 睡眠にはどんな効果があるの?

- 骨や筋肉などを育てる「成長ホルモン」の分泌を促進
- 思いっきり遊び、ごはんを食べるなど、元気に生活を送るための原動力
- 記憶された情報の整理

### 睡眠不足の影響は?

- 成長の遅れ・食欲の低下・注意や集中力の低下・眠気・イライラ・多動・疲れやすさ
- 将来の肥満や生活習慣病(糖尿病・高血圧・高脂血症)の危険性

睡眠不足の危険性



### 夜にぐっすり眠るためのポイント

- ◆ 「早寝・早起き」の発想を逆転させ「早起き・早寝」から始めましょう  
同じ時間に起きて、眠る習慣をつけましょう。
- ◆ 朝起きたらカーテンを開けて、太陽の光を部屋の中に取り込みましょう  
太陽の光が目から入ることで、生体リズムが整います。
- ◆ 日中は体を動かして遊びましょう
- ◆ 夜は部屋を暗くして眠る環境を整えましょう  
眠る前はスマートフォンやテレビを見ないようにしましょう。



保護者の皆さまへ

日頃より、保育園の活動にご理解ご協力をいただき心より感謝申し上げます。この一年子ども達の成長を間近で見守りたくさんの喜びや感動を共有できたことを大変嬉しく思います。今後も子ども達が安心して楽しくこの大間々保育園で過ごせるよう、より一層努めて参ります。引き続きどうぞよろしくお願いいたします。 大間々保育園 職員一同

# 活動トピックス

## たんぽぽぐみ

### リズム遊び

なんだか冷たくて、  
きもちがい～



お馬の親子！  
みてみて～  
かっこいいでしょ？

### おさんぽ



## あんずぐみ

子「あっ！オレンジ」保「え？どこ？」

よ～～く見てみると…木にオレンジ色の実がなっていました。

子どもの視野って大人では見落としてしまうものもみつける。

子ども達との散歩は本当に楽しいです♡

### リズム遊び



### おさんぽ



「せんせい、ゆきー」  
と嬉しそうに触ってみて…  
「つめた～い❄️」



先生カッコいい♡

真似をして足を上げたりポ  
ースを決めたり走ったり…  
みんなリズムが大好き！

## すみれぐみ

きょうりゅう  
かいたよ！

## 発表会のバック画製作



## リズム遊び

みんなで大きな紙に、たくさん絵を描きました！！くろくんの絵本のように、大きな紙を見て大喜び😊素敵な絵が出来上がりました♥



## 散歩



こっちだよ！電車  
来るかな？



異年齢児のお友だちと一緒に、フドウ屋さんの先の電車が見える所まで散歩に出掛けたり、リズム遊びをして一緒に体を動かしたりしました！！

## ちゅうりっぷぐみ

## ゆき



「ねー、なんか白いよ。」「おっきい雪だるま作って」「出来るかな？やってみよう」と少ない雪でも楽しく遊べました

## 鬼ごっこ



9マス鬼ごっこが大好きですーっと楽しんでいます。中には鬼に捕まってしまうと悔しい気持ちを隠せない姿も見られますが、「次こそは」と何回も遊んでいます

## 東新川公園

大好きな公園。毎日でも遊びたい子ども達です

公園には蠟梅や白椿の花が落ちていて、嬉しそうに拾っていました



# ゆいぐみ

## みそ づくり



煮た大豆を指でつぶしました！！

麴のにおいで、  
どんなにおいなんだろう？



最後に塩と麴を混ぜまぜする  
のを見学しました

味噌が完成するのは  
夏頃だそうです！  
楽しみです♡



# ひまわりぐみ

## 東新川公園



## おにライス 作り

おにライス食べて  
強くなるー！！

ろうばいの花が咲いていたよ！  
いい匂い、お茶の匂い！ママに持って帰る♡



## 陶芸教室

おひめさまの土台作り  
まずは水を付けて、粘土をトロトロにするぞー

女の子：おひめさま  
男の子：かぶと



# 節分集会



今年も大間々保育園に  
やってきたよ！！  
よーし！いくぞー



鬼は外！福は内！！  
手作りの鬼のお面を  
かぶって、  
鬼を追い払うことが  
できましたー



ちょっと怖いけど…  
でも…  
みんなで力を合わせて！！



給食は【おにらius！！】  
3.4.5歳児は自分たちで盛り付け♡  
素敵なおにらiusの完成！！



# 生活発表会

## たんぽぽ組

まねっこあそび【おしくらまんじゅう】



## あんず組

ごっこあそび【でんしゃにのって】  
～だれとなにをしてあそぶ?～



## すみれ組

ごっこあそび【すみれクレパス】



ちゅうりっ組

歌【手のひらを太陽に】

ごっこ遊び【うらしまたろう】～うらしまたろうのいえさがし～



ゆり組

歌【地球の歌】

劇遊び【スイミー】



ひまわり組

歌【ありがとうの輪】

劇【さんまのいのおむた】



# ひまわり組 大間々北小交流会



輪投げ



的当て



北小のお兄さん、お姉さんが作ってくれた遊びのコーナーを回りました。♪



折り紙でハートを折ってもらったよ♡



釣り



保育園に帰ってきてからも「楽しかった」と伝えてくれたひまわり組さんでした♪

## ひまわり組 神明宮節分祭



2月2日に神明宮の節分祭にひまわり組が参加してきました。



## 3・4歳児 懇談会&保育参観



フッ化物洗口の説明会の後は、各クラスに分かれて、懇談会をしました！！



懇談会の後はホールにて親子でクッキング♡



生クリーム作り！泡だて器で頑張って混ぜると…完成！！



バター作り！ペットボトルに生クリームと塩を入れて頑張って振り続けると…完成！！



最後は給食の先生手作りのパンにトッピングしました



おいしいね♡

# ひまわり組 柏4園・南幼稚園ドッジボール

交流会～会場：赤城保育園～



みんなで作戦会議！  
♪よ～く考えよ～♪

赤城保育園・二葉保育園  
東保育園・大間々保育園・南幼稚園  
でドッジボール交流会をしました。



おらって！  
おらって！！



結果はともあれ、一人ひとりが一生懸命頑張っていたことが大事！！  
ひまわり組全員で力を合わせて戦いました。



とっても  
盛り上がりました。

