



1月えんだより



社会福祉法人 柏 大間々保育園

新しい一年が始まりました。ご家庭でもよいお正月が迎えられたことと思います。ごちそうにお年玉など子どもたちにとっても楽しい休みだったことでしょう。

さて、今年度もあと3か月になりました。短い期間ですが行事も多く、子どもたちも様々な活動の中で大きく成長していくと思います。成長の一瞬一瞬を見つめ支え、伸ばしていけるようご家族との連携をさらに密にしていきたいと思ひます。



日	曜	行 事	内 容
4	土	保育始め	
7	火	七草集会	管理栄養士の本多先生のお話を聞いた後、みんなで七草がゆを食べて無病息災を願ひます。
16	木	誕生会(12・1月)	ご飯は、不要です。
20	月	和太鼓4・5歳児	動きやすい服装で参加しましょう。
24	金	サッカー教室	動きやすい服装で参加しましょう。

※1月分の保育料・副食費の口座振替は1月31日(金)です。通帳残高の確認をお願いします。

2月の予定

- ☆ 3(月) 節分集会
- ☆ 8(土) はっぴょうかい
- ☆ 14(金) サッカー教室
- ☆ 19(水) 保育参観(3・4歳児)
- ☆ 28(金) 誕生会(2・3月)



予定が変更になる
ときは、掲示版や
お手紙でお知らせ
しますのでご確認
ください!



おおまほいくえん





冬の肌トラブルと家庭でできる対策



寒さが、一段と増す季節となりました。気温と湿度が低くなるために肌が乾燥しやすくなります。また、感染症対策のアルコール消毒による肌荒れにも注意が必要です。子どもの肌は大人よりも皮膚が乾燥しやすいため、日頃から保湿ケアを行っていきましょう。



《乾燥肌・あかぎれ》

乾燥肌とは、皮膚が乾燥して荒れたりかゆくなったりすることです。

特に子どもは皮脂の分泌が少ないので乾燥肌になりやすく、肌がかさかさして粉をふいているようになったり、かゆみのある赤い湿疹になったりすることもあります。症状が、ひどくなると、手指や頬が赤くひび割れる、あかぎれになってしまう事もあります。

清潔にしてこまめに保湿剤を塗り、肌の保護をしましょう。



《口なめ皮膚炎》

唇が乾燥すると気になって、ついなめてしまう子がいます。ますます乾燥してカサカサになってしまいます。

このように、唾液によって唇の周りの皮ふのあれがひどくなることを「口なめ皮膚炎」といいます。

なめないよう声掛けをして、口の周りの清潔を保ち、ワセリンやリップクリームなどをこまめに塗り、保湿を心がけます。



《しもやけ》

しもやけは、皮ふが冷たい空気にさらされることで血行が悪くなって起きます。手や足、耳などによく発生しただら状に赤くなってかゆみを伴います。予防のために、屋外では手袋・靴下・帽子などを身につけましょう。また、手足が湿って体温が下がるとしもやけになりやすいので、吸湿性のよい靴下をこまめに履き替えさせ、足が冷えないようにします。しもやけになったときには、血行をよくする軟こうやステロイド軟こうを塗り、ひどい時は皮ふ科を受診しましょう。



化学物質過敏症を知っていますか？

化学物質過敏症は、生活の中で接するわずかな化学物質により、嗅覚過敏や目・鼻・のどの刺激症状、かゆみ、疲労感、頭痛、めまい、吐き気等の様々な症状が現れます。

症状の仕組みは明確になっていませんが、誰にでも発症するリスクがあります。



**使用しない生活を
心掛けましょう！**

香水や柔軟剤などの 香料の使用にご配慮を 自分にはいい香り→気分が悪くなる人も



自分にとって心地よい香りでも、周りの方へ配慮して使用しましょう

化学物質過敏症やアレルギー体質等により、香水や柔軟剤等の香りに敏感に反応し、不快に感じたり、咳や頭痛、めまいなどの体調不良を感じる方が増えています。自分にとっていい香りでも、その香りが苦手な方もいることを認識し、周りの方へ配慮した使用を心がけましょう。

活動トピックス

0歳児

クリスマス製作



カラーセロハンを
貼り付けてみた
よ!



つかめたよ～

お散歩



まてまて～!!
お山でかけっこ楽しいね～



南小学校まで行ってきたよ!
イチョウの葉のじゅうたん気持
ちがいいなあ～

戸外遊び



チャンピオン登るの楽しい～!



1歳児



クリスマスツリー飾り



あれ？履けないな～
それって…
ツリーの飾いだよ？笑



ここに飾ろう！



散歩

ほくの飾りはどこかな～

戸外遊び



お散歩で秋をたくさん
見つけたよー！！
イチョウみてみて！
落葉で遊ぶって楽し
いね♪



最近のお気に入りの三輪車♡好き
な三輪車に乗って足で蹴って進ん
だり、ペダルに足をのせて！！

2歳児

散歩



あんず組と一緒に大間々公民館
まで散歩に行ってきました！



葉っぱの上を歩く
とカサカサ音がし
たよ！！



クリスマス製作



初めてのハサミ※←一回切りに挑戦しまし
た！！使い方を守って、真剣な表情で切
っていました！



クリスマス飾りつけ



みんなで手作りのベルを飾ったよ！
サンタさん来てくれるかな？？



戸外遊び



三輪車
こげるようになったよ♡



3歳児

南小で記念写真



ジャンボリース作り



南小のイチョウがきれい
☆
青い空もきれいだね☆



みんなで集めた落ち葉をボンドで貼ってクリスマスリースを作りました。「どんぐりも貼ろう」「松ぼっくりも可愛いよ」と言いながら大きなリースを作りました



年賀状製作

来年の干支、蛇を折り紙で作リ、色画用紙でしめ縄を作りました。
ハサミの使い方も上手になってきました

縄跳び

年長さんに混ざって長縄に挑戦!

玉ねぎの皮むき

短縄跳び。見てるとできそうだけど…。「上手く回せないわ」「どうやるの?」「できないよー」と言いながらも頑張っています!



給食室のお手伝い。「玉ねぎの皮むき」をしました。「あれ? 匂いしないよ」「緑のところが見えてきたよ」と話しながらツルピカにしました。給食で玉ねぎが出ると嬉しそうに「この玉ねぎ…」「もしかして…」とみんなで顔を見合わせていました♡

4歳児

郵便局に行きました



年賀状に使う切手を買いにいって来ました！



散歩が大好きなゆい組。「あっちに行ってみようよ」と、市役所近くの神社に行きました



戸外遊び

暖かい日には戸外でたくさん体を動かしたり好きな遊びを楽しんでいます



砂場でバーベキューごっこ、長縄、雲梯を使ったバスケットボールごっこ等、楽しいことがいっぱいです



5歳児

長なわとび

毎朝、最高記録を
目指して頑張っています！！



長なわとびも
できるようになりました！
入ったり出たり…



クリスマスリース



ゆびあみをたくさんし
たり、折り紙も頑張って
…かわいいリースに仕
上がりました

みんなで息を合わせて
せーのっ！

あやとびが
できるようにな
った！！

年賀状製作

夏まつりの思い出の獅子舞の獅
子と来年の干支のへび！！
折り紙でおりました～

給食バイキング



おかわりもいっぱいしています！！



クリスマス会で読むサンタ
さんへの手紙をみんなで
作りました！！クリスマス
会までカウントダウンして
楽しみにしています



最近オセロにもはまっています
ルールを教えたり教えてもらったり…
ななめが難しいけど、楽しんでいます



園外保育(3.4.5歳児) サンテンフォレスト



おい👋
橋を渡るよー



ベシアにお買い物に行っ
てきました！
何を買ったかと言うと…？

串にマシュマロ
♡をさして焼い
て食べました



秋の自然たくさん
見つけたよ！！
森のアスレチックも
楽しかった♡



みんなでハイ、チーズ👋



ちょっと一休み
♡



みんなで
食べるおにぎりに🍱
最高！！





もちつき



2.3.4.5歳児はつき
たてのきなこ餅を
食べたよ♡
美味しかったね！



0.1.2歳児はもちつきの見学！
「がんばれー！がんばれー！」と
先生たちがもちをつくのを応援
してくれました。



「おいしょ〜おいしょ〜」
杵って重いね♡
でもみんなで美味しいお餅にするぞ〜！！



クリスマス会



名司会者登場！！
メリーさんとクリスマスさん
みんなで楽しみましょう！！



天使の登場☆
天使が「ツリー点灯」
と言うとクリスマス
ツリーが光りました！



今年もサンタさんとトナ
カイさんが大間々保育園
に来てくれました！！



サンタさんから
プレゼント
もらったよ♡



サンタさん大忙し
ありがとう♡



3.4.5 歳児はホールで一緒に
食べました♡みんなで食べる
のって楽しくて美味しいね♡

