

令和5年度



11月えんだより

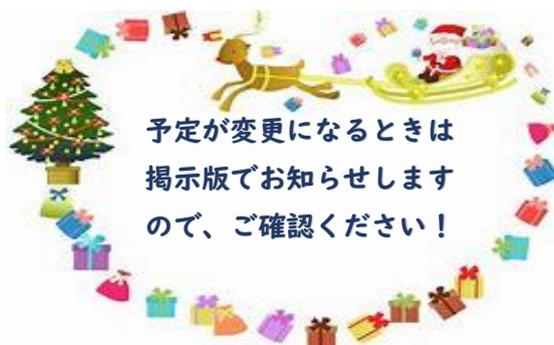


社会福祉法人 柏 大間々保育園

秋も深まり朝夕めっきり肌寒く感じられるようになりましたね。体調を崩しやすい寒い日こそ生活リズムを整えることが重要です。まず、早起きから始めてみましょう。そして朝の光をしっかりと浴びて『体内時計』をリセットし、生活リズムを整えて元気に過ごせるようにしていきましょう！

＜11月の主な行事予定＞

日	曜	行 事	内 容
1	水	柏四保育園年長児の交流会	動きやすい服装で
2	木	園外保育「瀬戸ヶ原地区散策」 3.4.5 歳児	掲示板でお知らせします。
7	火	町村純子先生訪問日	お子さんの様子を見ていただきます。
8	水	防犯訓練	スクールサポーターの方にご指導いただきます
9	木	卒園・進級記念写真撮影 10:00	園児服着用
10	金	リズムジャンプ 3.4.5 歳児	動きやすい服装で
13	月	和太鼓 4・5 歳児	年度末の発表に向けて練習中です
14	火	園外保育 5 歳児 「那珂湊市民との交流会」に参加	掲示板でお知らせします。
15	水	七五三集会・誕生会 (10・11 月生まれ)	ご飯は不要です
17	金	サッカー教室 4.5 歳児	体育着で来てください。(重ね着でも良いです)
20	月	園外保育 4 歳児 「あずま高原・小麦播き」に参加	掲示板でお知らせします。
21	火	避難訓練・消火訓練	ご飯不要 ※備蓄食(わかめご飯)を食べます。
26	日	5 歳児 「サステナブルウィーク」に参加	詳細は、後日お知らせいたします。
30	木	園外保育「行先、検討中」 3.4.5 歳児	持ち物：大きいおにぎり・水筒・おしぼり・首に巻く タオル・シート・カッパ



12月の予定

- * 6 (水) 園外保育 (4・5 歳児)
- * 8 (金) サッカー教室 (4・5 歳児)
- * 14 (水) 園外保育 (4・5 歳児)
- * 16 (土) 保育参観 (0・3 歳児)
- * 25 (月) クリスマス会

☆うんどう会 (10/14) ☆



先日の運動会では、大変お世話様でした。秋晴れの中、大勢の保護者の方に来ていただき沢山の拍手、温かいご声援の中、お子さん達の頑張っている姿や成長を見ていただくことができたことに感謝申し上げます。

運動会を終えてから、みんなの歌にあわせてのリズムジャンプやリレー・タイヤ引き・体操などなどしばらくの間は運動会ごっこを楽しんでいました。小さいクラスは大きいクラスの真似をし、大きいクラスの子は更に上を目指して挑戦する姿もありました。これからも「やりたい・やってみよう」と思う瞬間を大切に、「これするの〜? 😞」と思う不安な気持ちは「できた!! (^▽^)/」になるように毎日の遊びと生活の中で身体づくりだけでなく色々な事に挑戦していきたいと思えます。これからの成長もまた楽しみにして下さい。

冬本番の前に感染症予防対策を!!

これからの時期、RS ウイルス・インフルエンザ・ノロウイルス・溶連菌感染症などの感染症が増えてきます。

(※新型コロナウイルス感染症にも注意です!!)

熱が出たり体調の悪い時は無理をせず、ご家庭でお過ごしください。

咳が出るなどの場合は、マスクを着用しての登園をお願いいたします。また、健康であっても、いざというときに備えてカバンの中にマスクを入れておいていただけますよう、ご協力をお願いいたします。(3・4・5歳児) 感染症にならないためにも良質な食事・睡眠を心がけしっかり免疫力をつけて生活していきましょう!!

《あ・い・う・べ体操》やっています!

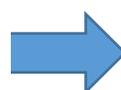
インフルエンザ予防に効果的として以前TVでも紹介された「あ・い・う・べ体操」をしています。

口輪筋が弱く口呼吸になってしまう子ども達も多くみられますが、舌の筋肉を鍛えることで鼻呼吸が出来るようになります。鼻呼吸のメリットは、空気中のごみや花粉・ウイルス・細菌などを、鼻毛がある程度シャットアウトして、侵入してきた異物も鼻の粘膜でしっかりとらえ、体にとって悪いものが肺や体内に入らないようになるということです。お家でもお子さんと一緒に大きく口を動かして、楽しくやってみませんか。また、食事の前にすると、お口の動きも良くなるので園でも行っています。

大間々保育園 HP



コード柏HPのQRです



をご覧ください! カラーで見ることができます。





活動トピックス

たんぽぽぐみ



1歳児のお友だちと一緒に、
ストロー落としにチャレンジ!!
たくさん入れられて喜んで
いました😊



木村木材まで散歩に
行ってきました。草花
に触れて、秋の自然を
感じてきました。



ハイハイで土山
に挑戦!
頑張りました♥



お部屋で、ソリ遊びをしました。
ハンモックのようにしてのゆさ
ぶり遊びも大好き~♥
タオルケットは万能です👍



天気の良い日は、たくさ
ん戸外に出て遊んでい
ます!



あんず組と一緒に電車を見
に行って来ました!
たくさん歩いたよ!



あんずぐみ



お気に入りの場所
 ログハウスと土山は、あんずさんのお気に入り♥
 自然と集まって来てお料理したり、山の上からお
 ーい！と手を振ったりしています(*^_^*)



玉入れ～！
 動く箱に入れるのは難しいけど面白い。両手いっぱい
 たまを持って「せんせいまてー！」



外に行く前は体操！
 “わいわいうんどうかい”
 大好き♪



タイヤ引き、僕たちだって
 出来るよ！！
 力持ちになるんだ！！

すみれぐみ



「キンキンきれいな秋の空～“おーい”保育園に聞こえるかな



十五夜「はいポーズ」みんなで探してきた草花を飾ったよ～素敵でしょ



お花紙遊び
「ピンクがいい」
「みてみて～くっついたよ



カバンを持ってお散歩
「たくさん木の実を拾ったよ」
「かわいいでしょ」



「どんぐりあった」



集団遊び

「むっくりくまさん穴の中～♪



「こげたよ～みて～」



ちゅういっぷぐみ



二十日大根の収穫
美味しそうに育ったよ!!



赤いところが大きくなって!!

二十日大根の間引き
どれを抜けばいいか難しいぞ!



こうやってくっついて
たんじゃない??



きのこくらべ!!
色々な種類のきのこの観察をしました

匂いも嗅いでみた!!
いろいろなにおいがしたよ!
ちょっと臭いのもあった...

お散歩に行って
寄り道!芝滑り
をしてきたよ!



散歩で見つけたものを
見せ合いっこしたよ!



ちゅういっぷ・ゆい(菜種まき)

鹿田山に菜種まきに行きました!!
蒔いた後はたくさん芽が出るように!
畑をいっぱい走ったよ!





菜種まき
ひろーい畑に菜の花の種を
まきました！
赤城保育園との交流も楽し
かったね



ひまわり組



稲刈り
田植えした時からこん
なに成長！カマを持っ
て稲刈りをしました！
ウッディの案山子がス
ズメから守ってくれま
した。ありがとう。



ロープ登りに挑戦！
体をたくさん使って遊ん
でいます



大根の種から芽がでてきたよ！
みんなで間引きをしました！
早く大きくなーれ！！



3. 4. 5歳児散歩(運動会ごっこ)



運動会ごっこ
大玉転がし・デカパンリレー、縦割りでの交流も楽しんでいます

5歳児(芸能発表会)



芸能発表会に参加しました！！
沖縄を題材にした絵本「だるまちゃんとキジムナちゃん」を見て沖縄に興味を持ち、沖縄の遊び歌にもチャレンジしてみました。たくさんある中から、「トックイグア」と「かーぬはんどうい」の2曲を披露しました。最後は、パーランクを持って「7月エイサー」をカッコ良く踊りました。



【運動会】



カラーガード



《たんぽぽぐみ》かけっこ・体育遊び



《あんずぐみ》かけっこ・体育遊び





《すみれぐみ》かけっこ・体育遊び



《0・1・2歳親子競技》



《ちゅういっぷ》かけっこ・体育遊び・リズムジャンプ



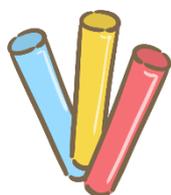
《ゆい》かけっこ・体育遊び



3・4 歳親子競技



《ひまわり》 かけっこ・体育遊び・リズムジャンプ・リレー



親子競技



総合避難訓練



総合避難訓練☑しっかりと訓練できました。
先生達も消火器を使う練習をしました。
その後は、お待ちかねの消防車見学♥ たくさん質問して
たくさん教えていただきました。
未来の消防士さん👩🏻👧👦 楽しみです(^▽^)/

