

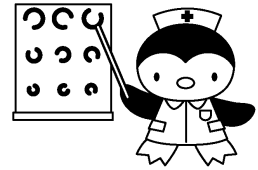
【10月10日・めめ目の愛護デー】

生活の情報を得るための8割を目に頼っています。視力がいちばん発達するのが乳幼児期です。乳児の視力は生後7~8か月0.1くらいだそうです。まだまだ目の周りの筋肉が発達していないため視野も狭く、急にものが現れたり消えたりするように見え不安な気持ちになることも。

そばに近寄るときや離れる時には、やさしく声掛けをしてあげましょう。

◎目を大切にしていくなためにも生活を見直してみましょう。

もし、目の異常に気づいたら早めに医師の相談・診察を受けましょう。



子どもの目の異常発見のポイント

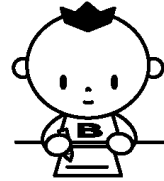
- 正面のものを横目で見る
- 目を細める
- 目が光る
- ひんぱんに目をこする
- 片方の目を隠すとイヤがる
- テレビなどに近づいて見る
- 正面から見て黒目がずれている

生活の見直し

前髪は目にかからないように。



絵を書いたり、絵本を見たりするときの姿勢。



戸外で遊び、体も目もリラックス。



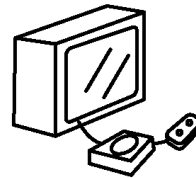
照明の明るさに気をつける。



緑黄色野菜を食べる。



ゲームは長時間しない。



汚い手で目をこすらない。



※心配なことがあれば、いつでも園の方にご相談ください。

見る力 (視覚)

はっきり見る力 (視力)

立体的に見る力 (両目の協調運動)

目と脳とからだで見える力 (脳の情報処理機能)

目以外でもこの時期は寒暖差で風邪を引きやすい時期にもなりますので、食事・睡眠など普段の生活の見直しも行き、健康維持に努めましょう!

活動トピックス

0歳児



「はじまるよ!はじまるよ!」や「ゲーチ
ョキパー」の絵本が大好き!!
手遊びをしながら、楽しく見えています。



運動遊び
みんなで楽しく戸板登り
を頑張っています!!



運動会かけっこ練習
マットの上をハイハイ
歩けるお友だちも増えて
きました。



砂場遊び
シャベルや玩具を持
って、砂をホリホリ
みんなで楽しく遊ん
だよ😊

お部屋でリズムをしました。
おうまのおやこを歌うと、みん
な揃ってハイハイ。楽しく体を
動かしています。



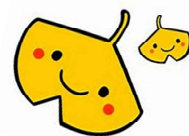
1歳児



指先遊び
集中してビリビリを楽しむ姿も見られるようになっています。



1. 2. 3歳合同散歩
お兄さんやお姉さんとの散歩。色々な発見をして楽しみました



おー！！

大好きな体操
保育士の真似をして楽しく体を動かします♪
「やりたーい！」とリクエストも増えてきました



あめ、
ふってきたよ

木村木材横の道に散歩
雨が降ってくると、♪雨降りくまのこ♪を歌いながら葉っぱを頭にのせて楽しく保育園に戻ってきました。



2歳児

みんなで蒔いたヒマワリの種が、
こんなに大きくなりました



うんとこしょ、
どっこいしょ
まだまだ、ひま
わり抜けません



ぬけた~!!



みんなで力を合わせて、それ~!

ここにたねがあるんだ~
いっぱいある~!



ひまわりのたね
とれた!



【野菜スタンプ】
おくら、
かっこいいかたち
をしてるな~



ペタペタ楽しい~



れんこん!
穴がいっぱい



みて!
トンボ
捕まえたの!



3歳児



運動会の旗製作

自分の顔を作ってます！



なんだかできてきたぞ~!!

赤丸二十日大根の種！
色がみんな違うんだよ

ここに種を
蒔こう!!



もう芽が出てきた~!!



散歩の先輩“ちゅうりっぷ組”の
おすすめ その①
カエルとタヌキがいるよ!!



その②ここは恐竜の卵
があるよ~ (丸い石)



何色の電車が来るかな~



4歳、5歳児



調理体験：クリームヨーグルトを自分でよそったよ！！



いっぱい食べたいけど
みんなの分も残さなきゃね～！

おかわりあるかな～？



始まりのポーズ！！

菊がすくすく育ってきました！！



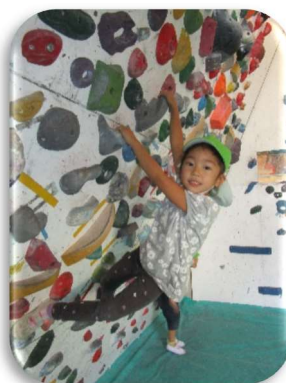
和太鼓練習も頑張ってます



やる気見せます！



《クライミングジム COZY》 園外保育



クライミング体験！！
 のぼるのぼるのぼる
 ひたすら『楽しいい〜〜♪』と
 登り続け・・・
 アツという間に時間が過ぎました
 子どもたちの体力は無限です！



《中秋の名月〈十五夜〉》 一年で最も月が綺麗に見える日！



お団子作りをしました。
 手のひらをうまく使い
 まんまるなお団子ができました。



《稲刈り》

初めての体験でしたが、しっかりとカマを持ち力強く
 刈ることができました

