

# 9月えんだより



社会福祉法人 柏 大間々保育園

今年の夏も熱中症警戒アラートが発令されたりと、プールや水あそびが思うように出来ませんでしたね。まだまだ続く残暑☀️9月になっても暑い日は少し水あそびをしようと計画していますので、鼻水や咳など体調の悪い日は必ず職員にお話してください。(体を拭くタオルを入れておいてください。)

また、これからは台風が発生しやすい時期でもあります。保育園は風水害について避難訓練や紙芝居を通して子ども達に伝えています。お家でもいざという時の為に「こんな時はどうしたらよいか」など話し合っておくことも大切です。

## ◀9月の主な行事予定▶

日	曜	行 事	内 容
7	木	誕生会 8・9月生まれ	※ご飯は不要です。
8	金	園外保育 3・4・5歳児	行先：桐生が岡動物園 詳細は、掲示板でお知らせいたします。
15	金	サッカー教室 5歳児	体操着着用
20	水	リズムジャンプ 3・4・5歳児	動きやすい服装で参加しましょう。
25	月	和太鼓(4・5歳児)	
27	水	園外保育 3・4・5歳児	行先：クライミングジム COZY 詳細は、掲示板でお知らせいたします。

※9月分保育料・副食費の口座振替日は10/2(月)です。通帳残高の確認をお願いします。

予定が変更になる時は  
掲示板やメールで  
お知らせします。  
ご確認ください!!

## ◀10月の予定▶

- \* 8(日) ひまわり組・芸能発表会
- \* 14(土) 運動会(午前中の開催)
- \* 19(木) 園外保育 3・4・5歳児
- \* 20(金) サッカー教室 4・5歳児
- \* 25(水) 職員研修(防犯訓練)
- \* 26(木) 消防総合訓練
- \* 27(金) 園外保育 3・4・5歳児
- \* 31(火) ハロウィンお楽しみ会

# 生活リズムを見直そう

食事



運動



睡眠



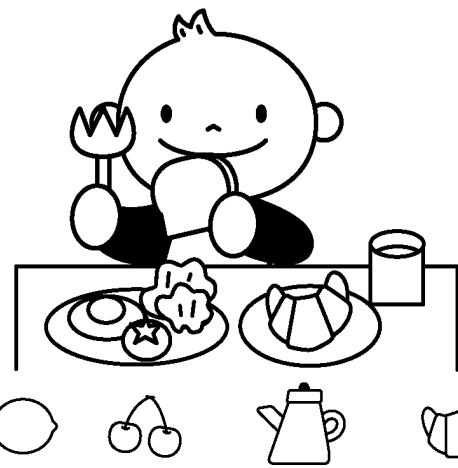
夏の疲れで体調を崩しやすくなる時期です。朝ごはんをしっかりと食べましょう。それには適度な運動（遊び）をして十分な睡眠をとることで。

体の発達が著しいこの時期、朝食は食べないという習慣がついてしまうと、発達に大きな影響を与えてしまいます。低体温や運動能力、学習能力の低下などにつながります。

• 朝食を抜くとホルモン分泌のリズムが乱れ、体内に脂肪がたまりやすい状態になります(肥満)。

以上のことから、朝食がどれだけ大切かということがわかります。朝食は午前中の活動のエネルギーです。しっかりと食べて脳と体を使いましょう。

- 人は24時間周期のリズム(サーカディアンリズム)をもっており、朝食を食べることでこのリズムがスタートすると言われています。
- 朝食を食べないと体温が低く、脳の温度も下がったままです。脳の温度が上がらないと、あくびが出たり眠くなったりします。
- 脳はふだん肝臓からブドウ糖を補給しています。肝臓での蓄えは12時間しかなく、朝食を抜くと脳が栄養不足でイライラし、遊びにも集中できません。



をご覧ください！カラーで見ることができます。



← コード柏HPのQRです





# 活動トピックス

**0歳児**

**感触遊び**

せんせいの手  
いっぱいについている

【 寒天 】  
なんだこれ？  
ぷにぷにする！！



あんず組さんと  
一緒にたくさん  
遊んだよ



【 片栗粉 】  
ペタペタ、  
とろとろ  
不思議な感触！



HotClue®

**1歳児**

好きなおもちゃを  
さがして遊んだ  
水遊び

水💧気持ちいい



**水あそび**





**【 かんてん遊び 】**  
 棒寒天(乾燥)をちぎるとビリビリって音がしたよ。



寒天は冷たくてフニフニしてて気持ち良かった～



**【 片栗粉 】**  
 さらさらの粉が・・・  
 水に入れるとあら、不思議(´Д`)!  
 ドロドロッ～っと、  
 とけたり固まったり、もう夢中です!!。

**2歳児**

**【 かんてん遊び 】**  
 棒寒天ちぎってみたら・・・



「へビみたい」🐍

寒天の型抜  
 「できた～!!」



**【 片栗粉 】**  
くっついてる！おもしろい！



うわー！せんせいの手が～(´Д´)



水遊び！よし！ねらっちゃうぞ！

**3歳児**



初めてのリスムジャンプ！！  
難しかったけど楽しかった～！！





しっぽ取りゲーム！！  
しっぽとられないように  
頑張るぞ！！



トウモロコシの皮むき  
みんなのおやつのため  
に頑張るぞ！！



夏野菜のスタンプ！  
色々なスタンプが  
あって迷っちゃう！！



プール気持ちいい！



落花生いっぱい  
できると良いな！

# 4歳、5歳児

## プール遊び



安全に遊ぼうね～！



水遊び、楽しいな♪



トンネル遊びで  
顔をついたり、  
もぐったりできる  
ようになったよ



# 梅干しを干したよ



梅を干そうね😊  
干したら梅干しに  
なるんだよ。

これは、まだ梅干しじゃないんだね  
すっぱい匂いだな～



# 戸外遊び



せんせい！  
何か捕まえた！  
トノサマバッタだ！



バッタ、  
おっきい！！  
大興奮！！



# すいか割り



すいかマンの応援で  
よし！割るぞ！！



スイカ割りの後のスイカ！  
おいしいね

あれ？  
われない？



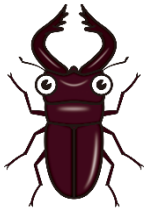


## 赤城保育園と交流

残念ながら雨でプールには入れなかったけど、リズムやゲームをして遊びました。



赤城保育園のおともだち  
強かったなあ～！



## 昆虫の森



ゆり組

ちゅうりっぷ組



雨上がりの森の中…  
葉っぱから垂れる  
雫にびっくり！  
トトロに会えそう♡

みてみて!!  
あそこにかくれてる～👁️  
ナナフシはかくれんぼが  
上手だね

これは、何かな？  
オタマジャクシ🐸

あっ！背中に  
ちようちょ🦋が





# お泊り保育

# ~1日目~

夕食の下ごしらえ  
カレーの野菜を切ったよ



## 足尾銅山観光・ボルダリング



トロッコ列車  
楽しかった

みてみてでっかい  
おにぎり🍙!!  
おいしいよー!



ちょっとむ  
ずかしかった  
けど  
いっぱい  
挑戦したよ



## ナイトプール



変なおじさん🎵だっふんだ

## お楽しみ会



みんなで踊るのたのしい~



ナイトプール気持ちいい~





すいかを取りに行こう! 🍉



すいかを取りに行くぞ



勇気を出して、  
スイカのお守り取って来ました 🍉

おやすみなさ〜い 🌙

頑張ります



楽しかったな〜zzz

~2日目~  
ぶどう屋さん見学 🍇  
松五ブドウ園さんにぶどうをいただきました  
ありがとうございました ❤️

ゴールドフィンガー



朝のラジオ体操



お泊り保育  
みんな頑張りました!  
バンザイ!  
たくさん思い出できたね!

朝食 🍚

みんなで食べると  
おいしいね 🍴



解散式

