



夏本番を迎え、厳しい暑さが続いています。子ども達は暑さに負けず、毎日元気に過ごしています。園では、子ども達がお世話をしてきた夏野菜がたくさん実をつけました。自分たちの手で収穫し、給食で食べる体験は子ども達にとって特別な喜びです。旬の栄養をたっぷり摂って、この暑さを吹き飛ばしましょう。

～給食紹介～



7月の誕生会メニュー

エビフライも人気ですが、桜でんぶも「ピンクのおかわり欲しい!」と大人気です。



エビフライ セタちらし寿司 すまし汁
スイカ



肉団子の甘酢あんかけ 白滝の
まさご和え ごはん きゅうりと
もやしの酢の物 みそ汁 バナナ



うどん ちくわ天ぷら さつま
芋天ぷら トマトナムル すいか



ミネストローネ 鮭のマヨネーズ焼き
春雨サラダ ごはん バナナ

夏の疲れがある時も食べ
やすいメニュー!

