



ほかほかと日差しが暖かく感じられる季節になりました。1年間を通して心も体も大きくなり、給食を食べる量も少しずつ増え、おかわりをたくさんしてくれるみんなの姿を見ると とても成長を感じます。今年度残り1か月、楽しく食事をして元気に過ごしてほしいと思います。

### 雛祭り(ひなまつり)とは？

雛祭りは、女の子の健やかな成長を願って行われる行事です。雛人形(ひなにんぎょう)にははげがれや災いの身代わりになってもらうという意味があります。ひな祭りの由来と言われる3月3日の上巳(じょうし)の節句の時期に桃の花が開花することや、中国では桃の木が邪気を祓い子孫繁栄や長寿をもたらすと考えられていることから、桃の節句と呼ばれるそうです。

### ひな祭り定番の「お菓子」

#### ・ひなあられ

「娘の成長や幸せを祈る」という意味のあるひなあられですが、実は色によってさらに詳しい意味が込められています。「桃・緑・黄・白」といった4色のひなあられには、「1年中、娘が幸せな日々を過ごせますように」という意味が込められています。

#### ・菱餅

緑・白・赤(桃色)の餅が層になった「ひし餅」。緑は「健やかな成長」、白は「清浄・純潔」、赤は「魔除け」の意味があるそうです。

### 給食紹介



- ・シチュー
- ・ウィンナーのチーズフライ
- ・トマトサラダ
- ・ロールパン ・ バナナ



- ・ふくぶくろ
- ・しらたきのまさごあえ
- ・もやしと人参のナムル
- ・ごはん・みそ汁
- ・バナナ

子どもたちのリクエストのシチューです



### おやつ紹介

#### ブルーベリーマフィン



#### クラッカーサンド (ジャム&バター)

