



# 給食だより 2月号 二葉保育園



暦の上では立春を迎える2月は、まだまだ寒くて乾燥する日が続きますね。季節の変わり目には体調を崩しやすいので毎日の食事は栄養があるものをきちんと摂って、寒さを乗り切りましょう。

## 節分とは

節分は、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて、悪いものを追い出す日です。

## どうして節分は2月3日なの？

節分という言葉には、「季節を分ける」という意味があります。



昔の日本では、春は一年のはじまりとされ、特に大切にされたようです。

そのため、春が始まる前の日、つまり冬と春を分ける日だけを節分と呼ぶようになったそうです。

豆まきは「煎り大豆」をよく使います。生の豆ではなく煎り大豆をまく理由は、“まいた豆から芽が出る”すなわち邪気が芽吹くことを防ぐためと考えられているからです。そのほか、煎り大豆には鬼を「射る」効果があるから、という説もあります。



## 給食紹介



二色丼  
塩もみきゅうり  
みかん  
みそ汁



豆腐の豚巻き  
ブロッコリーソテー<sup>マカロニサラダ</sup>  
ごはん  
みそ汁・りんご

## おやつ紹介

カレーパン



子どもたちの大好きなカレーパンとかわいいパンダあんパン。とってもおいしいよ♪



パンダあんぱん

