

給食だより



10月号 二葉保育園



爽やかな秋の風が吹き、一日ごとに秋らしくなってきました。運動会や芋掘りなど子どもたちにとって楽しい10月、体調管理が大切です。夜早く寝て、朝は早起きして朝食をしっかり食べて元気に保育園に登園してください。

十五夜は、お月様が一番綺麗に見える日！

十五夜というのは、お月様がまん丸に近くて綺麗に見えると言われている日です。十五夜は1月から12月まで、毎月一回ずつありますが、その中でも秋の十五夜は雲が少なく空気が澄んでいる日が多いので、一年で一番お月様が綺麗に見えます。

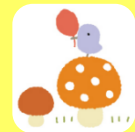


どうやってお月見をするの？

丸いお月様に見立てたお団子「月見団子」を、十五夜にちなんだ十五個用意しましょう。月見団子を食べると、お月様の力で幸せになれると言われています。

里芋などの季節の野菜や果物も一緒にお供えします。それから、田んぼではもうすぐお米がとれるので、稲穂に似ているすすきも飾ります。すすきは神様がやって来る時の目印になるし、悪いものを追い払う力もあります。

準備ができれば、お月様にお祈りをしてからお供え物を食べましょう。



給食紹介



いがぐり揚げ

混ぜご飯・みそ汁

かぼちゃのサラダ・ゼリー

肉野菜炒め・トマトサラダ

ひじきの煮物・バナナ

ご飯・みそ汁



鶏肉のレモン風味

切り昆布の当座煮

塩もみキャベツ・オレンジ

トウモロコシご飯・みそ汁

9月の誕生会メニュー



おやつ紹介



パンダアンパン