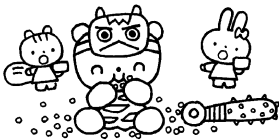


給食だより



2月号
二葉保育園



節分を過ぎれば、立春ですが、まだまだ寒い日が続きますね。
なかなか布団から出たくない時季ですが、早く起きて、朝ごはんをしっかりと食べて登園しましょ
う。

節分とは



「一年間健康に過ごせるように」という願いを込めて「悪いもの」を追い出す行事とされています。

実は、節分の発祥は中国。平安時代ごろに中国から伝わってきた文化が、日本古来の考え方と合わさって生まれたと考えられています。

節分は毎年必ずしも「2月3日」とは限りません。あくまで「立春の前日」とされているため、立春の日付が動く場合は節分の日付も変わります。もともと節分とは、年に4回訪れる立春・立夏・立秋・立冬の前日を指す言葉。しかし、いつしか一年の始まりであり、大切にされていた「立春」の前日のみを「節分」と呼ぶようになりました。



実際、過去には2月2日や2月4日だったこともあります。ちなみに **2025年は2月2日(日)**です。

昔から豆には、鬼などの悪いものを追い出したり退治したりする効果があるといわれてきました。前述した通り、鬼は災いのもとと考えられていたため、豆をまくことで鬼を撃退しようとしたわけです。つまり豆まきには魔除けや邪気払いの意味があるということですね。



給食紹介



春の七草

せり・なすな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ

七草がゆ

午前中、園周辺で七草探しをした子どもたち。「これは、すずしろかな？」と確認しながら食べていました。



1月の誕生会お昼

お魚カツ・栗きんとん・きゅうりの塩もみ

そばろご飯・すまし汁・みかん

今回は、和風のメニューにしてみました。「みんなおいしかったよ」や「また、食べたい」と言っていました。