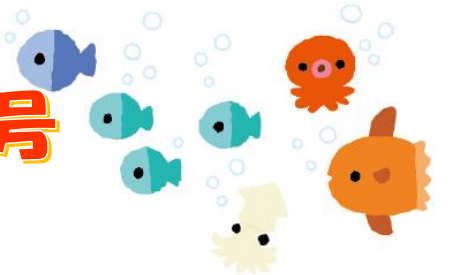


給食だより 8月号



夏本番の暑さがやってきました。暑さで食欲がなくなる子どもたちが多くなる時期です。そこで、夏バテにこんなお菓子はいかがですか？「スイカグミ」きりん組さんが収穫したスイカをグミに変身させました。

グミ作り:きりん組(4歳児・3歳児)

みんなで栽培・収穫したスイカ。子どもたちと何を作ろうか相談したところ「グミ!」「ゼリー!」。そこで今回はグミを作ることにしました。



モミ♪モミ♪



- ① スイカの皮をむき、適当な大きさに切る。
- ② スイカをポリ袋に入れ、もむようにしてつぶして液体状にする。
- ③ ボールの上にザルを置き、そこにポリ袋のスイカを入れる。ザルのスイカをお玉で押し付け果汁を出し、レモン汁と合わせる。



よいしょっと!



ちからを合わせて！



先生コック
さんの出番
です！

給食後のデザート
でいただきました。



- ④砂糖とゼラチンを加え、混ぜながら湯せんする。
- ⑤型に注ぎ入れ、冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑥固まったら、型からはずして出来上がり♪

グミ作りの前日から楽しみにしていた子ども達。「楽しかった」や「また、作りたい」と大好評でした。