



給食だより 5月号

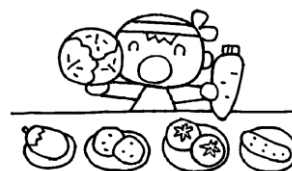


食育の取り組みの一つとして



野菜の皮むきをしています

らいおん組(5歳児)が野菜の皮をむいたり種を取ったり、給食の先生のお手伝いをしています。



「ピーマンの種いっぱいだね」や「玉ねぎくさい！」や「家でやったことあるよ」と楽しみながら行なっています。



「今日の給食なに？」や「どれに入るの？」と興味しんしんです。



皮むきを通していつも食べている野菜は、元々どんな形でどんな感触でどんな匂いがするのかなど興味関心を持ち五感で感じることができます。

