



給食だより

3月号



3月3日は、ひな祭り！



ちらし寿司

ちらし寿司は、料理そのものではなく、使われている食材にそれぞれ意味があります。「えび」は、その見た目から腰が曲がるまで長生きするように、「れんこん」は、穴が開いていることから将来の見通しがきくようにといった願いが込められています。

はまぐりのお吸い物

ひな祭り料理の定番ともいえる二枚貝のお吸い物。なかでも、はまぐりの貝殻は対になっていないとぴったりと合わないことから、仲の良い夫婦を表し、「一生を一人の人と添い遂げられるように」という願いが込められています。

菱餅

菱餅は、緑・白・桃色の三色の餅を重ねて菱形に切った和菓子です。緑が「健やかな成長」白が「子孫繁栄」桃色が「魔よけ」を意味するという説が一般的です。

他にも、緑が「大地」白が「雪」桃色が「桃」で、三色合わせると「雪の下に新芽が芽生え、桃の花が咲く」という春の景色を表しているという説もあります。

給食紹介



ひな祭り



ちらし寿司・すまし汁

(園でははまぐりの代わりに 豆腐・人参・ネギで彩りを添えています)

ヒレカツ・マカロニサラダ・バナナ

3時のおやつ: 3色ゼリー
オフランスク

アンパンマンライス・みそ汁
ブロッコリー・魚の竜田揚げ
みかん
3時のおやつ: 長寿軒
ロールケーキ

誕生日会

