



給食だより

ホットプレートで作る

2月号

クッキー作り 4歳児(ぞうぐみ)



家庭で身近なホットプレートでクッキーを作りました。焼きあがる様子や香りなど調理の変化を近くで感じることが出来るホットプレートは、「五感」を刺激する食育には最適です。

「五感」とは…視覚（見る）聴覚（聴く）味覚（味わう）臭覚（嗅ぐ）触覚（皮膚で感じる）の五つの感覚のことです。赤ちゃんは生まれた時から「五感」をもち、その後 様々な刺激や経験をして脳も体も成長していきます。「五感」を刺激することにより脳を活性化し、想像力の豊かな子になると言われています。

はじめに、ジップロックに入れたバターを
もんで柔らかくします。

やわらかく
なってきた！



柔らかくなったバターに
砂糖・卵・小麦粉の順に給食
の先生が入れ混ぜます。



材料が変化して
いく様子を釘付
けです！

かたまりに
なってきたー！



もお
できるかな？





出来上がったクッキー生地を先生に薄く伸ばしてもらい好きな型を選んで型抜きをしています。

出来たかな？



やわらかいね



恐竜になっているかな？



ホットプレートで焼き、デコレーションなどをして完成！みんなで美味しく食べました。

良いにおいがする♡

何の匂いだろう~♪



バターかなあ？



《できたあ~!!》
(恐竜クッキー)

おいしいな~

