



給食だより 1月号



おはぎ作り(5歳児:らいおん組)

もち米の栽培・収穫を経験しているらいおん組にとって身近なもち米を使ったおはぎです。あんこには、こしあんと粒あんがあることを知り、昔ながらの食文化に触れることが出来ました。



トントントン♪



ちからを
こめて!!

こっち
持っているね!



もち米と白米を一緒に炊いたものを...
大きいバットに広げ綿棒で潰します。
ボールではなく、バットの平らな所の方
が子どもの力でも均等に潰す事がで
きます。

潰したもち米と白米で俵型おにぎりを作ります。「優しくにぎってね」の先生の声に真剣な様子でした。
あんこおはぎは、あんこを丸めたものをのばし、俵型おにぎりの上に置き、包みます。





きなこおはぎは、バットに広げたきなこ
の中に俵型のおにぎりを入れコロコロ
したら出来上がりです！



完成！



「できたよー」や「また、
食べたい」と言っていま
した。あんこが嫌いな
お友だちも自分が作った
おはぎは、「おいしいね」
と食べていました。

