



給食だより

7月号



食育活動の様子

らいおん組（5歳児）が玉ねぎの皮をむいたり、ピーマンの種を取ったりしています。



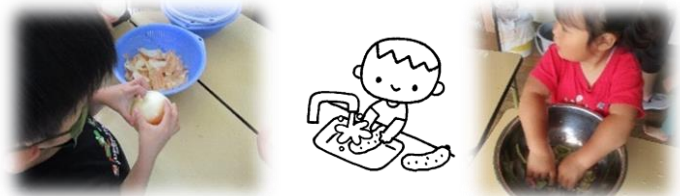
玉ねぎの皮むき



皮むきの経験を通して、普段食べている玉ねぎやピーマンが元々どんな姿をしているのか、どんな感触で、どんな匂いがするのかなど、興味関心をもち五感で感じることができました。



そして自分たちで剥いたからこそ、よりおいしさを味わうことができます。



ピーマンの種とり

りす組（2歳児）も一緒に！



給食の先生にピーマンの種の取り方を教えてもらっています。

「タネがいっぱいだねー」や「このタネ植えたらピーマン出来るかな？」と真剣です。

