給食だより

令和８年１１月号　東保育園



子どもの成長を祝う七五三

１１月１５日の七五三は、七歳・五歳・三歳の子どもの成長を祝う日本の年中行事です。これまで無事に成長したことを感謝し、今後も健やかであるようにお参りをします。千歳飴の千歳は千年という意味で、子どもの健康と成長を願い「長く伸びる」という意味と、延命長寿を願う意味も込められています。縁起のよい紅白となっており、袋に鶴亀や松竹梅など縁起のよい図案がえがかれています。

新米の季節になりました

米は味が淡泊なため、和風、洋風、中華と、どんなおかずとも相性がよいです。米の品種は 300 種もあるそうです。人気のあるのはほんの一握りの品種ですが、品種によりそれぞれ特徴があります。新米は水分量が多いため、炊くときは水分を減らして炊きます。新米は色の白さが目立ち、やわらかく粘りがあり、香りも豊かです。

十五夜のお団子作りました



お誕生会のメニューです

チキンライス・唐揚げ・ポテトのチーズ焼き・

オレンジ・コーンスープです



手作りおやつの紹介です

ブルーベリーサンド



やきおにぎり



ピザ風お好み焼き



さつまいもパン



オレンジマフィン



カレーピラフ

