

給食だより

令和8年3月号 東保育園



ひな祭りの行事食

ひな祭りには、昔からちらし寿司やはまぐりのお吸いものを食べる習慣があります。ちらし寿司のえびには「長生き」、れんこんは「見通しがきく」、豆には「健康でまめに働ける」という、縁起かつぎがあります。はまぐりには2枚の貝がらがぴったり合う様子から、「夫婦なかよく」の意味があり、昔は花嫁道具として持たせました。女の子の幸せを願った行事食です。



リクエストメニューです

3月の献立は、年長さんのリクエストにより出来上がっています。全員の昼食、おやつのリクエストに応じています。楽しみにしてください。「思い出に残る給食になるといいな」と思っています。



お誕生日会メニューです



いつもの給食のメニューです



かじきまぐろとさつまいもの中華煮
もやしのごま酢和え・ちくわの煮物

豚肉のみそ焼き・さつま芋サラダ
大根とさつま揚げの煮物



手作りおやつの紹介です



ココアドーナツ

チキンのトマトソース
ポテトサラダ・小松菜のごま和え

豚肉のごま揚げ・じゃがマリネ
ブロッコリーごま和え



焼きおにぎり



コーンパン

