



ひがしっこだより

社会福祉法人 柏 東保育園 2026年 10月号

爽やかな風が吹き、日ごとに秋の気配が感じられ、過ごしやすい季節になってきました。その反面、一日の気温差が大きく、体調を崩しがちな時期でもあります。その日の気温に合わせ、衣服の調節が出来るよう着替えの用意をお願いいたします。

子どもたちは運動会に向け、笑顔で活動に取り組んでいます。引き続き、感染症対策や熱中症対策に気を配り、一人ひとりの意欲を大切にしながら進めていきたいと思ひます。お家でも、「早寝・早起き・朝ごはん」に気を付けていただき、元気に運動会を迎えられますようご協力をお願いいたします。



《10月の予定》

- | | |
|--------|-------------------|
| 1日(木) | 絵本観察 |
| 2日(金) | 運動会予行演習 |
| 5日(月) | 5歳児身体測定 |
| 6日(火) | 4歳児身体測定 |
| 7日(水) | 3歳児身体測定 |
| 8日(木) | 2歳児身体測定 |
| 9日(金) | 1歳児身体測定 |
| 10日(土) | 運動会…順延時11日(日) |
| 12日(月) | 「スポーツの日」で保育園はお休み |
| 16日(金) | 火災避難訓練・消火訓練 |
| 20日(火) | 定期内科検診 14:00~ |
| 21日(水) | 定期歯科検診 13:30~ |
| 22日(木) | 柏4園 5歳児交流「運動会ごっこ」 |
| 23日(金) | リズムジャンプ(4・5歳児) |
| 29日(木) | サッカー教室(5歳児) |
| 30日(金) | カレー作り(3・4・5歳児) |



10月生まれのおともだち

おたんじょうび
おめでとう♪

これからもげんきいっぱい

あそんでね!



← 柏 HP
こちらからご覧下さい



10月10日は目の愛護デー 目をたいせつに

2つの10を横に倒すと、まゆと目の形に見えることから、10月10日は目の愛護デーとされています。乳幼児期は、子どもの目がもっとも育つ時期。この機会に、子どもの「目」の健康をあらためて見直してみましょう。

「見る力」を育てるポイント

□明るさ、暗さのメリハリある生活を

日中は光を浴び、
夜は暗くして眠る。



□広い空間で体と目を動かす機会を

全身運動は眼球、視神経・
脳の発達を促す。

□いろいろなものを見る体験を

止まっているもの動いているもの、
小さなもの大きいもの、遠くにある
もの近くにあるものなど、いろい
ろなものを見る体験が、目により刺激
になる。



□テレビやゲームは、時間を決めて



テレビは正面から見る。いつ
も横目で見ていると、視力に
左右差が出ることも。
また、携帯ゲームなど狭い範
囲の平面画像を見続けるこ
とは、目の負担になるので、
乳幼児は避ける。



小麦粉遊び

ひよこ組(0歳児)



つかまらずに
立てたよ☆



風船遊び

これ
なんだろう？



ほしいなあ

わたし
の♡



玩具遊び
だいすき♡



たんぽぽ組(1歳児)



小麦粉遊び



よーいドン！

おばけの手に
なっちゃった～



かけっこ



ちゅういっぷ組(2歳児)



たくさん
出来たよ!



糸通し、ストロー通し

ネックレスを
作ったよ♪

ばら組(3歳児)



トカゲ見つけたよ!
かわいいね~♡

たのしい♡

負けない!!

椅子取りゲーム



すみれ組(4歳児)



たのしみ～

初めてのクライミングに挑戦



楽しかったね！
またこようね♡

はやくやってみた
いよ～



ここにあし
かけて



ゆい組(5歳児)



輪ゴム縛るの
難しいな・・・



どんな色に
なるかなー？

染め物に挑戦！！



おぼけやしき

今年も年長のゆり組の子どもたちがおぼけ役と小さいクラスの子どもたちのエスコート役で大活躍してくれました。



だれがくるかなあ...



大丈夫だよ
「ちゃんと守ってあげる！」

「勇気の石」はゆり組さんが
折り紙で折ってくれました



怖いけど...おぼけを選ぶ
余裕はあります◎



3歳児園外保育「昆虫の森」

小雨での園外保育。慣れないカップを着用しての散策でしたが、それも楽しかったようです◎



食育

ゆり組の子どもたちが人参と
大根の種をまきました。



ポップコーンができました!!



4・5 歳児園外保育 「クライミングジム COZY」



お外でも お部屋でも 元気いっぱい!!

