



ひがしっこだより

社会福祉法人 柏 東保育園 2026年 9月号

今年の夏は、昨年ほどの厳しい暑さではなかったように感じましたが、太陽が顔を出している時はやはり暑かったですね。プール遊びや水遊びがたくさんできて楽しく過ごせた様子の子どもたちですが、夏の疲れが出てくる頃ですので、体調面には気をつけていきましょう。

10月の運動会に向けて、身体を動かす活動が多くなります。一人ひとりのがんばりを応援し、職員と子どもみんな楽しんで運動会の練習に取り組んでいきたいと思います。

《9月の予定》

- | | |
|--------|-----------------|
| 2日(水) | 4・5歳児園外保育 |
| 3日(木) | 絵本観察 |
| 4日(金) | 5歳児身体測定 |
| 7日(月) | 4歳児身体測定 |
| 8日(火) | 3歳児身体測定 |
| 9日(水) | 4・5歳児園外保育 |
| | 2歳児身体測定 |
| 10日(木) | 1歳児身体測定 |
| 11日(金) | 火災・風水害避難訓練 |
| | 0歳児身体測定 |
| 16日(水) | 3歳児園外保育 |
| 17日(木) | リズムジャンプ(4・5歳児) |
| 21日(月) | 「秋分の日」で保育園はお休み |
| 22日(火) | 「国民の休日」で保育園はお休み |
| 23日(水) | 「秋分の日」で保育園はお休み |
| 25日(金) | 園の十五夜 |
| 27日(日) | 芸能発表会(5歳児参加) |
| 29日(火) | 8・9月生まれ誕生会 |



足に合った靴で 元気にあそぼう！

すぐに成長するからと、つい、合わない靴をはかせていませんか？ 靴が足に合っていないと、不自然な足の使いかた、歩きかたのまま足が育つことになります。成長著しいこの時期こそ、適切な靴選びが重要なのです。再度見直してみましょう。

つま先にゆとりがある

理想は5mm。すぐに成長することを考え、5～9mmのゆとりがあるものを。指が自由に動かせるように、つま先が広がって厚みがあることもだいじ。

調整ベルトがついている

足を固定し、足と靴を一体化させる。

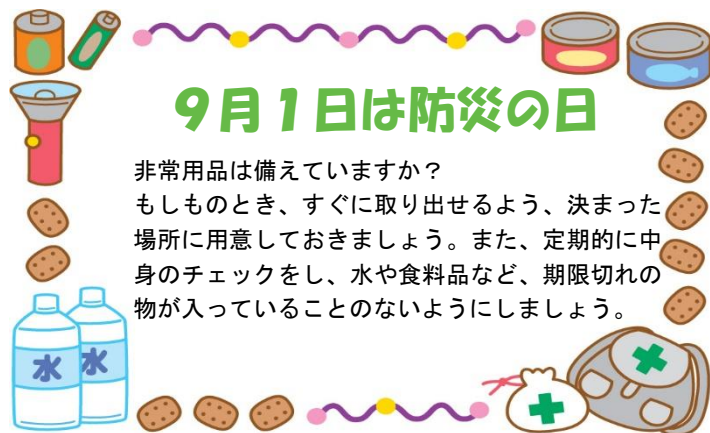


柔らかく、クッション性のある靴底

足の動きにフィットする柔らかさと、地面からの衝撃を和らげるクッション性が必要。

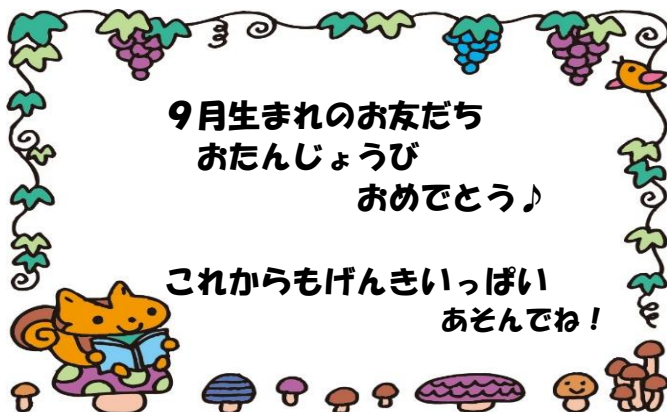
9月1日は防災の日

非常用品は備えていますか？
もしものとき、すぐに取り出せるよう、決まった場所に用意しておきましょう。また、定期的に中身のチェックをし、水や食料品など、期限切れの物が入っていることのないようにしましょう。



9月生まれのお友だち
おたんじょうび
おめでとう♪

これからもげんきいっぱい
あそんでね！



← 柏 HP
こちらからご覧下さい

リズムジャンプ(4・5歳児)



食育



柏4園交流ではプールの他にリズムやゲームも楽しめました



ゼリー作り



上手にできたね♪
かんぱ〜い



今年は「カップバおじさん」



かかしさん
みんなの稲を守ってね

畑の「さつま芋」「ポップコーン」
も育てています◎



菊の苗も
大事に育てて
います

ひよこ組(0歳児)



みんな
いい笑顔



全員集合！！



みずあそび
きもちい〜ね♡



たんぽぽ組(1歳児)

つめた〜い



冷た〜い



とかしちゃうぞ〜

こおりあそび

つかまえたぞ！



こおりが
いっぱいだなあ！



冷たい！



ちゅういっぷ組(2歳児)



金魚すくい楽しいな♪



何作ろうかな～



ばら組(3歳児)



図鑑大好き♡

給食おいしい！おかわりもしたよ！

あれも描こう♡





トウモロコシの
皮むきに挑戦！！



がんばるぞ～



むけたよ～
どーだ！！



あまくておいし～



ゆい組(5歳児)



ビールゼリーで
かんぱーい！！



三つ編み
がんばってるよ！！

最後のお昼寝・・・

