



ひがしっこだより

社会福祉法人 柏 東保育園 2026年 8月号

晴れ渡った青空に照り付けるような強い日差し、梅雨も明けいよいよ夏本番がやってきましたね。プールや水遊びを楽しみながら夏を快適に過ごしていきたいと思います。

この夏を乗り切るために、規則正しい生活と十分な休息、そしてこまめな水分補給を心掛けましょう。

《8月の予定》

- | | |
|-----------------|----------------|
| 3日(月) | 絵本観察 |
| 4日(火) | 5歳児身体測定 |
| 5日(水) | 4歳児身体測定 |
| 6日(木) | 3歳児身体測定 |
| 7日(金) | 2歳児身体測定 |
| 11日(火) | 山の日 |
| 12日(水) ~ 15日(土) | お盆希望保育 |
| 17日(月) | 1歳児身体測定 |
| 18日(火) | 0歳児身体測定 |
| 19日(水) | 柏4園5歳児プール交流 |
| 20日(木) | リズムジャンプ(4・5歳児) |
| 25日(火) | おばけ屋敷 |
| 26日(水) | おばけ屋敷 |
| 27日(木) | 地震避難訓練・消火訓練 |
| 31日(月) | プール終了 |



手足口病 にご注意を

てのひら、足の裏、口の中に小さな(米粒大の)発しんや水ぼうがができる手足口病。実は、おしりや皮膚のやわらかい所にもできたり、痛みやかゆみを伴い発熱したりすることもある。また、口内炎が悪化して食欲が落ちたり、まれに髄膜炎などの合併症を起こしたりすることがあるので、注意が必要です。



登園は、熱が下がり、1日以上たって普段の食事ができるようになってから。



たっぷり眠って 夏の疲れを吹き飛ばせ!

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないと体調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも多いので、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう!

快眠のためのヒント

● 早寝早起きで生活リズムを整える

● おふろに入ってさっぱりする

● 汗を吸いやすいパジャマを着る



● クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく
● おなかを冷やさない

ズzzz...



← 柏 HP
こちらからご覧下さい



8月生まれのお友だち
おたんじょうび
おめでとう!

これからもげんきいっぱい
あそんでね!

調理体験

保育園で育てた夏野菜を使ってカレー作り!!
み～んな大満足「おいしかったね」

食育



園外保育



クライミングジム「COZY」

保育参観(1, 2 歳児)

お忙しい中、参加ご協力ありがとうございました



給食は大好評!!



ひよこ組(0歳児)



★七夕飾りの前で全員集合★



とうもろこしの皮むき見学

皮をむかないものを見たり、保育士が皮をむいたものを触ってみました。まだひよこ組は食べられません、大きくなったら食べようね♡



なんだろう～
ちょっとかわい



たんぽぽ組(1歳児)



とうもろこしの皮むき



みてみて
むけたよ～

おいしい♡



ちゅういっぷ組(2歳児)



皮むき上手に出来るかな…



みんなで楽しく遊んだよ！

何が始まるかな？



ばら組(3歳児)



部屋でも外でも楽しいこといっぱい！



すいか割り楽しかったよ！



すみれ組(4歳児)

粘土とっても楽しいな🍡

ペットボトルで風鈴を作ったよ



ゆい組(5歳児)



ひげになった！

初めて包丁に挑戦！！
自分たちで育てたナスとピーマンでカレー作り楽しかったね！！

とうもろこしの皮むきに挑戦！！



6. 7月生まれ誕生会・七夕集会



6. 7月生まれのおともだち



おおきくな〜れ!!





ひがしっこまつり (3, 4, 5 歳児)



「すいかの名産地」 ほくのミックスジュース

オープニングは
ゆり組による「ソーラン節」



「エビカニクス」
親子で「アンパンマン音頭」



ゆり組親子による
「ひがしっこ屋台」



「ヨーヨーつり」「くじびき」
「ゆりぐみやさん」「わなげ」
どれも大盛況☺でした



ひがしっこ屋台(0. 1. 2 歳児)



ゆり組の男の子はお店やさん
になってくれました。
女の子はお世話係で
小さいお友だちと一緒に屋台
を回ってくれました。



すいかわり

