



ひがしっこだより

社会福祉法人 柏 東保育園 2026年 7月号

梅雨明けが待ち遠しい季節になってきましたね。蒸し暑い日でも子どもたちは元気いっぱい過ごしています。また、ひがしっこまつりの練習も始まり、園内に元気な声が響きわたり、みんなおまつりを楽しみにしているようです。そして、夏と言えば水遊びやプール遊び。この時期でしか味わえない遊びを思いきり楽しめるようにしていきたいです。夏は体力の消耗が激しいので休息や水分補給をこまめにとって暑さを乗り越えていきたいと思います。



《7月の予定》

- 1日(水) 1歳児保育参観
- 2日(木) 絵本観察
- 3日(金) 5歳児身体測定
親子で七夕飾り飾り付け
※6日(月)まで
- 6日(月) 4歳児身体測定
- 7日(火) 七夕集会
6・7月生まれ誕生会
- 8日(水) 3歳児身体測定
- 9日(木) 2歳児身体測定
- 10日(金) 1歳児身体測定
- 13日(月) 0歳児身体測定
- 16日(木) ひがしっこまつり(3・4・5歳児)
- 20日(月) 「海の日」で保育園はお休み
- 22日(水) 火災避難訓練・消火訓練
- 23日(木) すいかわり
- 28日(火) 0歳児保育参観
- 30日(木) 柏4保育園プール交流(5歳児)



夏の水分補給



人は汗をかくことで、体温調節しています。体内の水分が不足すると、汗を出せず、体温が上がってしまいます。特に子どもは脱水症状を起こしやすいので注意が必要。こまめに水分補給を!

クイズ”正しい水分補給はどっち?”

- 1 飲み方は?
 - A 1回にたくさん飲む
 - B 1回分は少なめに、回数を多く飲む
- 2 飲むなら?
 - A 炭酸飲料やジュース
 - B 水や麦茶
- 3 いつ飲む?
 - A のどが渴いたら飲む
 - B のどが渴く前から飲んでおく



©2024 株式会社 東武鉄道 2024年7月1日発行
 > 印刷: 株式会社 印刷局 印刷局 印刷局 印刷局 印刷局 印刷局 印刷局 印刷局

クーラー

を上手に使って

快適な夏を!

人間の体は急激な温度変化が苦手です。外の猛烈な暑さと、冷え冷えの室内……、そんな環境を行き来していると、体温調節がうまくできなくなり、体がだるくなります。

ポイント

- 室温を 26～28℃に保つ
- クーラーの風に直接当たらないように
- 寝るときは、タイマーを使って寝入りばな(30分～2時間くらい)だけ涼しく

7月生まれのお友だち

★おたんじょうび

おめでとう♪

これからもげんきいっぱい

あそんでね!



←柏 HP
こちらからご覧下さい



食育

保育園で育てている野菜が立派に育ち、少しずつ収穫時期を迎えています。

田植えや、さつまいもの苗植えの経験もさせていただきました。



草むしりも自分たちで…



保育参観(3. 4. 5 歳児)



参加、ご協力ありがとうございました！
園での子どもたちの様子はいかがでしたか？
お家の方と一緒に過ごせた子どもたち。
すてきな笑顔がいっぱいでした😊



お父さんたち大活躍



今年も試食は大好評でした！！





ひよこ組(0歳児)



ボールプール
気持ちいいね♡



たくさん 動ける
ようになったよ♪



高いところに上ったり
下りたり、楽しいね♪



たんぽぽ組(1歳児)



壁面製作
シール遊び



むずかしいな～



ちゅういっぷ組(2歳児)

倒れないように…



いっぱい塗るぞー!



外遊びたのしいね!



ばら組(3歳児)

たけのこだ!

さつまいもの苗植え♪

おいしく
おあきな〜れ♪



鹿田山では生き物
をたくさん見つけたよ!

はい! ポ〜ス!



大きくな〜れ!

すみれ組(4歳児)

匂いする〜?

ズッキーニ



いんげんの収穫

いんげんの収穫大成功!!

あっ おれちゃった



ゆい組(5歳児)



はさみを使ってなすの収穫!



リズム大好き!!





親子バス遠足(とちぎわんぱく公園)



楽しいこと た~くさん あったね!!

楽しい思い出が
できましたね!



桐生が岡動物園



せせらぎ公園



鹿田山フットパス



ゆうさんの紙芝居ハフォーマス





あずま高原 さつまいも苗植え



プール開き



昆虫の森

