



# ひがしっこだより

社会福祉法人 柏 東保育園 2026年 5月号

入園、進級してから1か月が経とうとしています。最初は、不安な様子で登園していた子ども、保育者や友だちと関わるなかで笑顔も見られるようになってきました。日中は、お部屋や園庭でにぎやかな声が響き渡っています。そろそろ疲れが出ることもあるかと思いますが、子どもたちの健康状態には十分留意しながら過ごしていきたいと思っております。



## ≪5月の予定≫

- 3日(日) 憲法記念日で保育園はお休み
  - 4日(月) みどりの日
  - 5日(火) こどもの日
  - 6日(水) 振替休日
  - 7日(木) 5歳児身体測定
  - 8日(金) 4歳児身体測定
  - 11日(月) 3歳児身体測定
  - 12日(火) 2歳児身体測定・絵本観察
  - 13日(水) 交通安全教室
  - 14日(木) 1歳児身体測定
  - 15日(金) 0歳児身体測定
  - 19日(火) 定期歯科検診 PM1:30~
  - 20日(水) 火災避難訓練
  - 21日(木) リズムジャンプ(4, 5歳児)
  - 22日(金) 4, 5月生まれ誕生会
  - 25日(月) 定期内科検診 PM2:00~
  - 28日(木) 4歳児保育参観
  - 29日(金) 5歳児保育参観
- ※5月11日~6月15日全園児個人面談

## 春先のかぜ

まだ朝夕は気温が低く、日中との気温差が大きいために、かぜをひいてしまう子どもが多くなっています。環境の変化で緊張が続き、心身ともに疲れがたまっているのかもしれませんが。初めて集団生活に入ったお子さんは特に、おうちでゆったりと過ごしてくださいね。

### かぜかな?と思ったら

- 体を温かく保つ
- 栄養のある物を食べる
- 十分な睡眠と休養をとる
- 水分補給を心がける

熱がなくても、せきや鼻水が出るときは体調が不安定です。安静にして過ごしましょう。

## 早寝早起きをしよう

夜は早く布団に入って体を休めましょう。そうすると、自然に朝早く目が覚めて、よいことがいっぱい。  
毎朝、元気なみんなに会えるといいな!

気分よく目が覚める

もりもり食べられる

朝ごはんがおいしい!

園で元気にあそべる

## 5月生まれのお友だち おたんじょうび おめでとう♪ これからもげんきいっぱい あそんでね!



← 柏 HP  
こちらからご覧下さい

# 対面式



ゆい組さんが、「パプリカ」の  
合唱を披露してくれました！

ブロッコリーの苗を  
植えました

# 食育



お天気のいい日はみんなでお散歩☺



お外で遊ぶの楽しいね



# 避難訓練

避難訓練の様子・保育士の誘導で避難



消火訓練の様子も見学

『お・か・し・も』の  
お・や・く・そ・く





# ひよこ組(0歳児)



はじめまして♪  
よろしくね♥

ベビーカーでおさんぽ

みんな おやすみなさい♥



# たんぽぽ組(1歳児)



おさんぽ  
いってきま〜す



わくわく  
どきどき



おはな み〜つけた♥





# ちゅういっぷ組(2歳児)



外遊び楽しいな!



虫さんいるかな~?

カメラにポーズ!



# ばら組(3歳児)



ばら組 在籍 26名  
今度はみんなで一緒にとれるといいね◎



いえーい!



あかちゃん  
こんにちは♥



おおきな~れ!



## すみれ組(4歳児)



ブロッコリーの苗  
植えたよー



ヤッホー♪

散歩〜♪



## ゆい組(5歳児)



たおる・  
そうきん当番

憧れのゆい組に  
なったよ!!

みずやり・  
いきもの当番



すいどう当番

ゆか当番



# 5歳児園外保育(せせらぎ公園)



何ができる  
のかな?  
お楽しみ😊

