



# ひがしっこだより

社会福祉法人 柏 東保育園 2026年4月号

あたたかな春の陽気とともに、新しいクラスでの生活がスタートしました。またひとつお兄さん、お姉さんになり、新しいお友だちや先生たちとの出会いに子どもたちの表情も輝いています。

1年間、ひとりひとりに寄り添い、様々な気持ちを受け止めながら子どもたちの成長を見守り、大切に過ごしていきたいと思えます。



## 4月の予定

6日(月)	対面式 午睡開始
7日(火)	5歳児身体測定
8日(水)	4歳児身体測定
9日(木)	3歳児身体測定
10日(金)	2歳児身体測定
13日(月)	1歳児身体測定
14日(火)	0歳児身体測定
15日(木)	火災避難訓練・消火訓練
21日(火)	5歳児園外保育
22日(水)	絵本渡し
23日(木)	防犯のお話
24日(金)	リズムジャンプ(4, 5歳児)
29日(火)	昭和の日で保育園はお休み



## 生活リズムを身につけよう



入園、進級などで新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本。ぜひ実践してみてください。

### ① 早寝早起きを意識して

眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は7時までには起きるように促してみましよう。

### ② 朝ごはんを食べよう!

朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活力がわいてきません。元気の源となる朝ごはんは必ず食べましよう。

### ③ うんちは済んだかな?

朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ごはんの後はうんちタイムをとり、トイレに座りましよう。



## 発熱後の登園について

熱が出ると体力が奪われて、体は一時的に弱った状態に。熱が下がってもすぐに登園せず、1日は家庭で様子を見ながら、安静に過ごさせてあげたいですね。

また、薬を飲んでいるときは、忘れずにお知らせください。薬の種類によっては、眠気を催すものもあるので、園でも注意してまいります。よろしくお願いたします。



4月生まれのお友だち  
おたんじょうび  
おめでとう

これからもげんきいっぱい  
あそんでね!



←柏 HP  
こちらからご覧下さい

# 親子交通安全教室

就学に向けて、ゆり組親子で交通安全教室に参加しました。市役所の職員の方、おまわりさん、交通指導員さんを招いて、道路の歩き方や信号の渡り方を教えていただきました。



左右をよく見て車が来るかな？  
来ないかな？



狭い白線内を歩くことも…

ドキドキしちゃう😓

4月から一年生  
元気に通ってね！



園外保育には行けなかったけど・・・



お弁当おいしかったよ❤️



## 4. 5歳児懇談会 3歳児フッ化物洗口説明会・懇談会

参加・ご協力ありがとうございました。❤️



## 3歳児園外保育(桐生が岡公園)



どんな動物がいるかな?  
ワクワク...ドキドキ



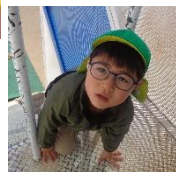
## 4歳児園外保育(ぐんまこどもの国)



またみんなで行きたいね~☺



# 5歳児園外保育(前橋こども公園)



保育園生活最後の園外  
保育楽しかったよ 😊



# なわとび大会

毎日練習頑張っていましたね◎  
みんな去年より  
たくさん跳べるようになりました！

0.1.2.3 歳児は長なわとびに挑戦  
4.5 歳児は、自分で目標を決め頑張りました



✦金・銀・銅・メダル！！✦



## ひなまつり集会 2. 3月生まれ誕生会



切ったり貼ったり丸めたり...  
様々な製作活動を楽しみながら作  
りました。  
各年齢個性たっぷりの  
かわいいおひな様が出来ました🎵

ひよこ組

たんぽぽ組



ばら組

すみれ組

ゆり組

ちゅうりっぷ組



「どんなところが難しかった？」「かんたんだったよ◎」などの  
インタビューに答えてくれました。  
最後はみんなで、うれしいひなまつりを歌って踊りました





# おたんじょうび おめでとう



2月、3月生まれの  
おともだち



おおきな〜れ!

# お別れ会

すみれ組のお友だちが  
司会をがんばってくれました！



発表会の時に  
踊った曲で  
踊りながら入場し  
てきた  
ゆり組の  
お友だち♪



ゆり組さんに“ありがとう”“さようなら”の気  
持ちを込めて、各クラス歌や手あそび、遊戯  
などの出し物を披露しました



保育士からは「大きな・・・？」  
先生が見つめて蒔いた種からはいったい何が・・・？  
0歳児の時から関わった保育士がそれぞれ発表会の時に演じたものにちなんだ衣装を  
身にまとい、「大きなにか・・・」を、みんなで力をあわせて抜きました！！



なんと!!「大きな・・・？」とは  
『園長先生』でした！





## プレゼント交換

ゆり組さんからは作品を綴じる三つ編みを…  
0.1.2 歳児さんからは「うらしまたろう」の鉛筆立て  
3,4 歳児さんからは写真立てを…交換しました



3,4,5 歳児で会食をしました。  
ゆり組の、お兄さんお姉さんが配膳をしてくれました！



午後のおやつは自分で  
トッピング!!  
「おいしいね♡」



たくさんの思い出ができました ♪

# そっえんおめでとう



ゆり組さん、学校に行っても  
がんばってください

