

# ひがしこだより

社会福祉法人 柏 東保育園 2026年 2月号



寒さが一段と増すこの時期、子どもたちは真冬の寒さにも負けず元気いっぱいに登園し、園庭でもマラソンやなわとび、ドッジボール、固定遊具などで思いきり体を動かして遊んでいます。寒さの厳しい日は、小さいクラスの子どもたちも遊戯室でリズムやボール遊び、なわとびなどをして体を動かし、体力づくりにもつながっています。

今年度も残すところ2か月となりました。子どもたちとの1日1日を大切に過ごしていきたいと思います。また、空気の乾燥も気になる時期ですね。風邪やインフルエンザの予防などに十分配慮をし、感染症にも気をつけていきたいと思います。

## 2月の予定

- |        |                           |                 |
|--------|---------------------------|-----------------|
| 2日（月）  | 絵本観察                      |                 |
| 3日（火）  | 節分・園の豆まき                  | 5歳児「神明宮豆まき」<br> |
| 4日（水）  | 5歳児身体測定                   |                 |
| 5日（木）  | 4歳児身体測定                   |                 |
| 6日（金）  | 3歳児身体測定                   |                 |
| 9日（月）  | 2歳児身体測定                   |                 |
| 10日（火） | 1歳児身体測定                   |                 |
| 11日（水） | お休み（建国記念の日）               |                 |
| 12日（木） | 0歳児身体測定                   |                 |
|        | リズムズジャンプ                  |                 |
| 18日（水） | 地震・火災避難訓練/消火訓練            |                 |
| 19日（木） | 5歳児「ドッジボール交流」<br>(大間々保育園) |                 |
| 23日（月） | お休み（天皇誕生日）                |                 |
| 25日（水） | 3歳児園外保育<br>手作り弁当持参        |                 |
| 26日（木） | 交通安全教室（5歳児親子）             |                 |
|        | 5歳児クラス懇談会                 |                 |
| 27日（金） | 3・4・5歳児なわとび大会             |                 |

## 2月生まれのおともだち

お誕生日  
おめでとう♪  
これからも元気いっぱい  
あそんでね！



←柏 HP  
こちらからご覧下さい

## 油断できないかぜ

かぜは年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。気管の弱いお子さんの場合は、のどがゼーゼーしたり、長引いたりする傾向があります。早めに診察を受けましょう。

### 冬のかぜによくある特徴

せき・鼻水・のどの炎症・発熱 → 呼吸器系にくるかぜ

下痢・おう吐 → 消化器系にくるかぜ

インフルエンザの症状も、急激な発熱とせきや鼻水など、通常のかぜと大きな変わりはありません。流行時は、医療機関を受診し、診断を！

## 背すじぴん！で元気！

寒いとつい背中を丸めてしまいますが。でもそれでは、心臓や胃、腸などが活発に働いてくれません。また、乳幼児期は背骨や、背骨を支える筋肉が発達する大切な時期。強い骨と筋肉を作るためにも、よい姿勢で過ごすことを心がけましょう。背すじぴん！は気持ちいいばかりでなく、健康にもよい影響を与えるのです。



## ひよこ組(0歳児)



鬼の帽子



できるかな？



元気いっぱい!!ひよこぐみ

## たんぽぽ組(1歳児)



上手にかけるかな？



ダandanに向かって  
「おには～そと～！」



## ちゅういっぷ組(2歳児)

頭パクパク~



消防車と  
パチリ!



どんな凧にしようかな~★



てんまであがれ~♪



## ぱら組(3歳児)



バナナ鬼ごっこ♪



椅子とりゲーム♪



絵合わせカード♪  
トランプカード♪



寒いのなんてへっちゃら♪  
たくさん体を動かして遊ぶのが  
だいすきなばら組さんです♪



## すみれ組(4歳児)



「上毛かるた」初挑戦！！

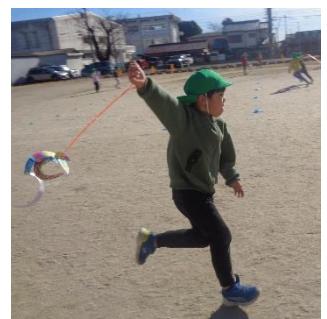


## ゆい組(5歳児)



1月は色々な遊びに挑戦しました。コマ回し、上毛かるた、ダンス、縄跳び、フルーツバスケットなど毎日違う遊びを楽しんだね☆

縄跳びは去年より更に真剣に取り組んでいて、たくさん跳べるようになってきました！



# 園のクリスマス会

サンタさんに質問タイム!!



楽しいパーティのあとは遊戯室で会食をしました。

4・5歳児は午後のおやつを調理体験として  
「ホットケーキ」作りをしました。  
自分で焼いたホットケーキは  
特別おいしかったようです◎



## 新年の集い

「おせちのおしょうがつ」や「ななくさがゆ」のお話を見た後、  
「獅子舞」登場!! 子どもたちも華麗な舞に圧倒されていました。  
お獅子に頭を「パクパク」今年も良い年になりますように…



## 防犯訓練(不審者対応訓練)



防犯訓練…不審者対応訓練に参加しました。

3. 4. 5歳児の子どもたちは保育士の掛け声で、素早く  
室内に避難することができました。5歳児は声掛け事案想  
定訓練に参加し、実際にどうしたらよいか学びました。



# 防火教室(消防署来園)

消防署の方が来園し、避難の様子を見ていただきました。

保育士は水消火器での消火訓練を体験しました。子どもたちは大きな消防車に大はしゃぎ。写真撮影の後、消防車の説明をしてくださったり、器具に触らせてくれたりと貴重な体験をさせていただきました。



# 5歳児園外保育「ぐんまこどもの国」



風も強く寒い日ではありましたが、みい～んな元気いっぱいにとびまわっていました。

「恵方巻」のクラフト製作に挑戦したり、プラネタリウムの観覧をしたり、館内でも興味ある玩具やゲームに繰り返し挑戦。そして何よりも、おうちの方が作ってくださった「手作り弁当」を子どもたちは笑顔いっぱいで食べていました。（ご協力ありがとうございました）

# 12・1月生まれ誕生会

「お正月遊び」の披露 みんなで大笑い!!  
今年も1年笑顔いっぱいの年になりますように…



お誕生日おめでとう



12月・1月生まれのおともだち



おおきくな~れ!