



社会福祉法人 柏 東保育園 2026年 2月号

寒さが一段と増すこの時期、子どもたちは真冬の寒さにも負けず元気いっぱいに登園し、園庭でもマラソンやなわとび、ドッジボール、固定遊具などで思いきり体を動かして遊んでいます。寒さの厳しい日は、小さいクラスの子どもたちも遊戯室でリズムやボール遊び、なわとびなどをして体を動かし、体力づくりにもつながっています。

今年度も残すところ2か月となりました。子どもたちとの1日1日を大切に過ごしていきたいと思います。また、空気の乾燥も気になる時期ですね。風邪やインフルエンザの予防などに十分配慮をし、感染症にも気を付けていきたいと思います。

## 2月の予定

- |        |                            |
|--------|----------------------------|
| 2日(月)  | 絵本観察                       |
| 3日(火)  | 節分・園の豆まき<br>5歳児「神明宮豆まき」    |
| 4日(水)  | 5歳児身体測定                    |
| 5日(木)  | 4歳児身体測定                    |
| 6日(金)  | 3歳児身体測定<br>2歳児クラス懇談会       |
| 9日(月)  | 2歳児身体測定                    |
| 10日(火) | 1歳児身体測定                    |
| 11日(水) | お休み(建国記念の日)                |
| 12日(木) | 0歳児身体測定<br>リズムズジャンプ        |
| 18日(水) | 地震・火災避難訓練/消火訓練             |
| 19日(木) | 5歳児「ドッジボール交流」<br>(大間々保育園)  |
| 23日(月) | お休み(天皇誕生日)                 |
| 25日(水) | 3歳児園外保育<br>手作り弁当持参         |
| 26日(木) | 交通安全教室(5歳児親子)<br>5歳児クラス懇談会 |
| 27日(金) | 3・4・5歳児なわとび大会              |



## 油断できない かせ

かせは年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。気管の弱いお子さんの場合は、のどがゼーゼーしたり、長引いたりする傾向があります。早めに診察を受けましょう。

### 冬のかぜによくある特徴

せき・鼻水・  
のどの炎症・  
発熱

→ 呼吸器系にくるかせ

下痢・おう吐

→ 消化器系にくるかせ

インフルエンザの症状も、急激な発熱とせきや鼻水など、通常のかぜと大きな変わりはありません。流行時は、医療機関を受診し、診断を!

## 背すじぴん! で 元気!

寒いといふ背中を丸めてしまいますね。でもそれでは、心臓や胃、腸などが活発に働いてくれません。また、乳幼児期は背骨や、背骨を支える筋肉が発達する大切な時期。強い骨と筋肉を作るためにも、よい姿勢で過ごすことを心がけましょう。背すじぴん! は気持ちいいばかりでなく、健康にもよい影響を与えるのです。



## 2月生まれのおともだち

おたんじょうび  
おめでとう♪  
これからもげんきいっぱい  
あそんでね!



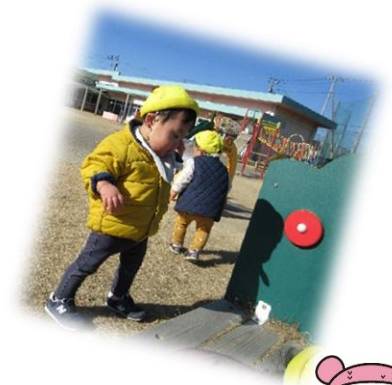
← 柏 HP  
こちらからご覧下さい



## ひよこ組(0歳児)



鬼の帽子  
できるかな？



元気いっぱい!!ひよこぐみ



## たんぽぽ組(1歳児)



たくさん  
お絵描きできたよ！



上手にかけるかな？



ダダダンに向かって  
「おには～そと～」





頭パクパク～

## ちゅういっぷ組(2歳児)



消防車と  
パチリ！



どんな風にしようかな～★



てんまであがれ～♪



## ぼら組(3歳児)



バナナ鬼ごっこ♪



椅子とりゲーム♪



絵合わせカード♪  
トランプカード♪



寒いなんてへっちゃら♪  
たくさん体を動かして遊ぶのが  
だーいすきなぼら組さんです♪





## すみれ組(4歳児)



縄跳び  
がんばるぞ!



「上毛かるた」初挑戦!!



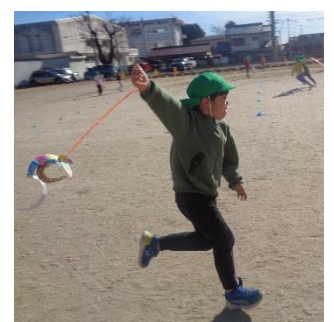
描いて、切って、貼り付けて  
かわいい鬼が完成☆  
お楽しみに!!



## ゆい組(5歳児)



1月は色々な遊びに挑戦しました。コマ回し、上毛かるた、ダンス、縄跳び、フルーツバスケットなど毎日違う遊びを楽しんだね☆  
縄跳びは去年より更に真剣に取り組んでいて、たくさん跳べるようになってきました!





# 園のクリスマス会

サンタさんに質問タイム!!



楽しいパーティのあとは遊戯室で会食をしました。

4・5歳児は午後のおやつを調理体験として「ホットケーキ」作りをしました。

自分で焼いたホットケーキは特別おいしかったようです◎





## 新年の集い

「おせちのおしょうがつ」や「ななくさがゆ」のお話を見た後、  
「獅子舞」登場!! 子どもたちも華麗な舞に圧倒されていました。  
お獅子に頭を「パクパク」今年も良い年になりますように…



## 防犯訓練(不審者対応訓練)



防犯訓練…不審者対応訓練に参加しました。

3. 4. 5歳児の子どもたちは保育士の掛け声で、素早く  
室内に避難することができました。5歳児は声掛け事案想  
定訓練に参加し、実際にどうしたらよいか学びました。





# 防火教室(消防署来園)

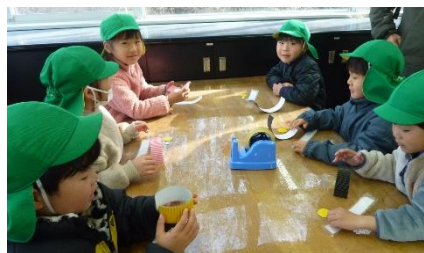
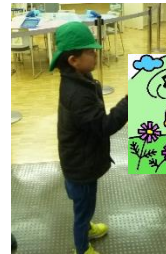
消防署の方が来園し、避難の様子を見ていただきました。

保育士は水消火器での消火訓練を体験しました。子どもたちは大きな消防車に大はしゃぎ。写真撮影の後、消防車の説明をしてくださったり、器具に触らせてくれたりと貴重な体験をさせていただきました。





# 5歳児園外保育「ぐんまこどもの国」



風も強く寒い日ではありましたが、みい～んな元気いっぱいにとびまわっていました。

「恵方巻」のクラフト製作に挑戦したり、プラネタリウムの観覧をしたり、館内でも興味ある玩具やゲームに繰り返し挑戦。そして何よりも、おうちの方が作ってくださった「手作り弁当」を子どもたちは笑顔いっぱい食べていました。（ご協力ありがとうございました）



# 12・1月生まれ誕生会

「お正月遊び」の披露

みんなで大笑い!!

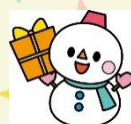
今年も1年笑顔いっぱいの年になりますように…



おたんじょうび おめでとう



12月・1月生まれのおともだち



おおきな〜れ!