



社会福祉法人 柏 東保育園 2026年 1月号

★新春のお慶びを申し上げます★

新しい一年がお子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔あふれる一年になりますようお祈り申し上げます。  
11月と12月に行われた生活発表会では、たくさんの方にご観覧いただきありがとうございました。子どもたちのステージでの姿に一人ひとりの成長を感じていただけたのではないのでしょうか。

早いもので今年度も残り3か月となりました。毎日を大切にし、楽しい園生活を送れるように関わっていきたいと思います。また、寒さも厳しく体調も崩しやすい時期です。体調管理には十分気を付け過ごしていきたいですね。



1月の予定

- |        |                  |  |
|--------|------------------|--|
| 1日(木)  | 元旦               |  |
| 5日(月)  | 保育始め<br>絵本観察     |  |
| 6日(火)  | 5歳児身体測定          |  |
| 7日(水)  | 新年の集い<br>4歳児身体測定 |  |
| 8日(木)  | 3歳児身体測定          |  |
| 9日(金)  | 2歳児身体測定          |  |
| 12日(月) | 成人の日 (保育園はお休み)   |  |
| 13日(火) | 1歳児身体測定          |  |
| 14日(水) | 0歳児身体測定          |  |
| 19日(月) | 防火教室(消防署来園)      |  |
| 20日(火) | 12・1月生まれ誕生会      |  |
| 21日(水) | 5歳児園外保育(お弁当持参)   |  |
| 22日(木) | 防犯訓練(不審者対応避難訓練)  |  |
| 29日(木) | リズムジャンプ(4歳児・5歳児) |  |

## 秋冬のスキンケア 3か条

秋冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵。放っておくと、かゆかゆ、かさかさになってしまいます。「こまめに、丁寧に」日常的なケアをしてあげてください。

### ① たっぷり保湿

保湿剤は、お風呂上がりには必ず塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的。



### ② 清潔を保つ

顔に汚れなどが付いていたらきれいにふいて。お風呂ではごしごしこすらず、せっけんを泡立てて優しく洗います。

### ③ 刺激を少なくする

直接肌にふれる衣類は綿素材がお勧め。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため、皮膚を刺激してかゆみのもとに。



## インフルエンザ対策はお早めに

インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう！

### 予防のために

- ① 予防接種を受けるようにする
- ② 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- ③ 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- ④ 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- ⑤ 室温は20℃前後、湿度は60%くらいを保つ
- ⑥ 人混みを避ける



たっぷりの睡眠も大切！



## 1月生まれのお友だち おたんじょうび

おめでとう♪

これからもげんきいっぱい  
あそんでね！



← 柏 HP  
こちらからご覧下さい



## ひよこ組(0歳児)



初めての泥んこ遊び



クリスマス製作  
ビー玉コロコロ  
シールペタペタ



## たんぽぽ組(1歳児)



壁面製作「ペンギン」  
目や口、ぼうしを貼ったりして楽しみました♪



クリスマス製作  
スタンプ押しやシール貼いを楽しみました



お外遊び だいすき♡





## ちゅういっぷ組(2歳児)



さあ、みんなではしろう！  
マラソン マラソン



どろんこ たのしいね  
みんなで工事中です



しろくまのパンツ かわいいでしょ♪



## ぼら組(3歳児)

～1組・2組合同『おやつ交流』～

雰囲気が違うと、いつも以上に  
嬉しそうに食べています♪



『見てた？できるようになったよ！』  
鉄棒に挑戦する子が増えました。  
できることが増えると嬉しく、“もっとも  
っと”と練習をしています。







## すみれ組(4歳児)

さむい日でも元気いっぱいな  
子どもたちです✧



かわいい製作が  
完成しました♪



落ち葉のシャワー♥

## ゆい組(5歳児)

工事現場!!ダムを作っているよ



オセロなどのゲームに  
興味が出てきた子どもたち☆



がんばれ～!!



☆冬の製作☆  
さつまいものツルでリースづくりをしました



## サステ ホコ天 マルシェ2025参加

- ・ 社会福祉法人柏4園の年長児が参加  
「ダンスホール」の踊り  
「それもいいね」の合唱をしました



## 0. 1. 2歳児生活発表会

### ひよこ組 0歳児 「たまごのあかちゃん」

子どもたちの大好きな絵本「たまごのあかちゃん」のごっこ遊びをしました。初めての発表会、練習ではまったく泣くこともなかった子どもたち。でも当日はいつもと違う雰囲気になっちょっぴり涙が…笑っている顔も、泣いている顔もみ〜んなとてもかわいかったです!!





## たんぽぽ組 1歳児 「3びきのこぶた」

かわいいこぶたちゃんとおおかみさんになってごっこあそびをしました。  
マイクを向けられると、ちょっぴり恥ずかしそうな顔も…ステージでは、元気に踊ったり歌ったり、手遊びをしたり。かわいい姿を見ていただくことが出来ました😊



## ちゅうりっぷ組 2歳児 「どうぞのいす」

うさぎさんが作った「どうぞのいす」いろいろな動物たちがやってきて…  
元気いっぱいの動物たちの掛け合い。セリフもしっかりと言えるようになった子どもたちの  
堂々としたステージでの姿に成長を感じる劇遊びでした🌟







合奏「さんぽ」  
うた「どんないろがすき」



**ばら組 3歳児**

遊戯では一人ひとりが衣装を身につけると、生き生きと目を輝かせて踊る姿が印象的でした。  
合奏、合唱では自信たっぷり、元気いっぱいの声が響き渡り、その姿に成長が感じられました。



**遊戯「女々しくて」**



**遊戯「め組のひと」**



**遊戯「わたしの一番かわいいところ」**





## 合奏「ミッキーマウスマーチ」 合唱「ジグザグおさんぽ」



### すみれ組 4歳児

劇・合唱・合奏…どれも練習の時からとても楽しそうに取り組んでできました。みんなで一つのことを作り上げる喜びを味和うことが出来た子どもたちの成長を感じる生活発表会でした。



### 劇「ヘンゼルとグレーテル」



### 合奏「ひいらぎかざろう・ジングルベル」

### 合唱「パズリカ」



### ゆり組 5歳児

練習を重ねるごとに自信が湧いてくる…そんなたのもしい姿が見られました。発表会当日は堂々とした、本当に素晴らしい年長さんの姿が見られ、とても感動しました!!





劇「うらしまたろう」



遊戯「ライラック」



遊戯「かわいいだけじゃだめですか」

合唱「365日の紙飛行機」



☆一人ひとりがとっても輝いていました!! ☆