



# ひがしっこだより

社会福祉法人 柏 東保育園 2025年 12月号



季節は秋から冬へ。朝晩はかなり寒くなってきましたが、子どもたちは元気いっぱい！園庭に出れば薄着で駆け回っています。感染症の流行する時期ですので、うがい・手洗い・栄養・休息…水分補給にも気を配りながら、過ごしていきたいと思います。ご家庭でも生活のリズムが崩れないようお気を付けください。

今年も残りわずかとなりましたが、様々な活動を通して、子ども達の成長を感じていただけた一年になったのではないのでしょうか？保護者の皆様のご協力に感謝申し上げます。来年も引き続きよろしくお願いいたします。



## 12月の予定

- |                |                    |
|----------------|--------------------|
| 1日(月)          | 絵本観察               |
| 2日(火)          | 5歳児身体測定            |
| 3日(水)          | 4歳児身体測定            |
| 4日(木)          | 3歳児身体測定            |
| 5日(金)          | 4・5歳児リズムジャンプ       |
|                | 2歳児身体測定            |
| 8日(月)          | 1歳児保育参観            |
| 9日(火)          | 0歳児身体測定            |
| 12日(金)         | 3・4・5歳児 生活発表会リハーサル |
| 20日(土)         | 3・4・5歳児 生活発表会      |
| 23日(火)         | 火災避難訓練・消火訓練        |
| 25日(木)         | 園のクリスマス会           |
| 26日(金)         | 防犯訓練<br>園の大掃除      |
| 28日(日)～1月4日(日) | 年末年始のお休み           |

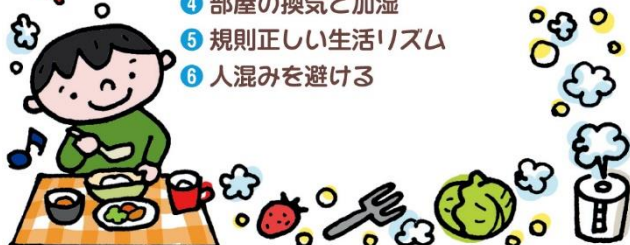


## かぜの予防をしっかりと

かぜのウイルスは冬の寒さと乾燥が大好き。そろそろ流行が気になります。日ごろから予防を心がけて、元気に冬を過ごしましょう！

### かぜ予防6か条

- 1 うがい、手洗い
- 2 汗をかいたらすぐ着替え
- 3 バランスのよい食事
- 4 部屋の換気と加湿
- 5 規則正しい生活リズム
- 6 人混みを避ける



年末年始は生活のリズムが崩れがちになります。

- ・早寝早起きをする・睡眠を十分にとる・きちんと食事をとる。
- など規則正しい生活を心掛け、健康に過ごせるようにしましょう。



12月生まれのお友だち  
おたんじょうび  
おめでとう♪  
これからもげんきいっぱい  
あそんでね！



←柏 HP  
こちらからご覧下さい



## のどが 痛いときは……

栄養バランスも大切ですが、食べやすいものがお勧めです。

### ひんやり

炎症でのどが熱をもちやすいので、アイスクリームやかき氷など、冷たいものが心よく感じられます。

### つるん

やわらかくてのどごしがよいうどんやプリンなどが食べやすいでしょう。



## ひよこ組(0歳児)



お外でいっぱい遊ぼう！



♪ ドンドコ  
ドンドコ ..... ♪



## たんぽぽ組(1歳児)



お外で遊ぶの楽しいな！







## ちゅういっぷ組(2歳児)

おいもみつかかな～？



ここ？

どこにある？



いもあるかな～



おいもとれたよ～やったー！！



あったー！！



## ぼら組(3歳児)

ブロッコリーの苗を植えました  
大きくなぁーれ♪♪



みんなで掘るぞー！！



わぁーい！！おいもたくさんとれたよー！！



かくれんぼ♪……丸見え。笑



みんな、走るのだいすき！！  
体を温めてから、  
外でたくさん遊ぶよ！！







## すみれ組(4歳児)

たくさん身体を動かして遊んでいます！



たくさん  
おいもがとれたよ！！



## ゆい組(5歳児)



松ぼっくり発見！



池の中に何がいるかな？



さつまいも堀り

大きなさつまいもがたくさん取れて大喜び☆



どんぐりあるかな～？



ほってきたさつまいもでスイートポテトづくり！  
給食の先生に教えてもらいながら  
楽しく調理をしました☆



## 5 歳児園外保育「鹿田山フットパス」



山の中を散策！

「どんぐり・まつぼっくり・カタツムリ・  
セミの抜け殻・キノコ…とにかくいろんなもの  
を発見!! 子どもたちの目は輝いてました(^)♪

## 4. 5 歳児調理体験 「ウィンナーパン作り」



どんなかたちに  
焼けるのかな…



### 5 歳児調理体験 「スウィートポテト」

みんなで掘ってきたさつまいもで  
「スウィートポテトづくり」  
甘くておいしいスウィートポテトに大満足☆





## 緊急時引き渡し訓練

初めての引き渡し訓練。  
ご協力ありがとうございました。



## 3. 4. 5 歳児園外保育「ながめ公園」

ゆり組さんの育てた菊を  
ながめ公園に見に行ってきました!!







おうちの方に作っていただいたおいしいお弁当にみ～んな笑顔 ☺  
おなかいっぱいになった後は、みんなで鬼ごっこをしたり散策したりして  
楽しみました。

### 3 歳児園外保育「山上城跡公園」







「芝滑り」「ローラーすべり台」  
「落葉や木の実拾い」  
思いっきり楽しんできました！

## 七五三集会・10・11 月生まれ誕生会



みんなで楽しく  
「七五三サンバ」  
を踊りました☆



七五三集会では由来や、千歳あめのお話を  
聞き、ふ〜ん…と相づちを打っていた子ど  
もたち。すくすくと育ってほしいですね…

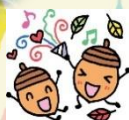




# おたんじょうび おめでとう



10・11 月生まれのおともだち



おおきな〜れ!