



社会福祉法人 柏 東保育園 2025年11月号

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。
10月に行われた運動会ではお忙しい中でのご参加をいただき、子どもたちへの応援、ご協力ありがとうございました。子どもたちの頑張りを通してそれぞれの成長した姿を見て頂けたのではないかと思います。これからは発表会に向けての取り組みが始まります。様々な活動を通して子ども達の成長を見守っていききたいと思ひます。朝夕は気温差も大きくなってきました。体調を崩さぬよう元気に過ごしていききたいと思ひます。



11月の予定

お休み「文化の日」

- | | |
|--------|--|
| 4日(火) | 絵本観察 |
| 5日(水) | 卒園・進級記念撮影(全園児)
10:00~ 3・4・5歳児園児服
5歳児身体測定 |
| 6日(木) | 4歳児身体測定 |
| 7日(金) | 緊急時引き渡し訓練(別紙参照)
3歳児身体測定 |
| 10日(月) | 2歳児身体測定 |
| 11日(火) | 1歳児身体測定 |
| 12日(水) | 0歳児身体測定 |
| 13日(木) | 3・4・5歳児園外保育
「ながめ公園」手作り弁当持参 |
| 14日(金) | 七五三集会
10・11月生まれ誕生会 |
| 18日(火) | 火災避難訓練・消火訓練(自衛消防訓練) |
| 20日(木) | 3歳児園外保育 |
| 21日(金) | 0・1・2歳児生活発表会リハーサル |
| 23日(日) | 勤労感謝の日で保育園は休み |
| 24日(月) | 勤労感謝の日振休で保育園は休み |
| 29日(土) | 0・1・2歳児生活発表会 |
| 30日(日) | 5歳児(希望者)サステナ参加 |



←柏 HP
こちらからご覧下さい

薄着の習慣は「秋」からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたりしますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもには1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

インフルエンザ対策はお早めに

インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう!

予防のために

- 1 予防接種を受けるようにする
- 2 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- 3 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- 4 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- 5 室温は20℃前後、湿度は60%くらいを保つ
- 6 人混みを避ける



たっぷりの睡眠も大切!





ひよこ組(0歳児)



みんなご機嫌♪ いい笑顔☺



いないいないばあっ！



たんぽぽ組(1歳児)



親子競技の練習 ボール入れ



トランポリン 楽しい♡



ちゅういっぷ組(2歳児)



季節の壁面製作 どんぐり



わたしたち おしゃれでしょ♪



運動会 ゴール目指して がんばったね ☺

ぼら組(3歳児)



かけっこ

「よーい、ピーツ(笛)」



戸外遊び

虫探しも楽しい！
いっぱい見つけたい！

室内遊び

年長さんの“リレー”に憧れて
運動会の後はみんなでリレーごっこ♪



すみれ組(4歳児)



作ったお団子をお供えました🍡



みんなでバルーンのお掃除をしました！

バルーン

楽しかったね♪



運動会、全員参加することが出来ました！！



ゆい組(5歳児)



菊の花が咲いてきた～！♡



はじき絵で魚を作りました🐟



お花の髪飾り🌸

「十五夜」 調理体験(すみれ組・ゆい組)



「かかしさんありがとう」

今年は田植え、稲刈り、脱穀等に行けませんでした、
『ミャクミャク風かおなし』のかかしさんが、
みんなの大事な稲を守ってくれました(^ ▽ ^)



「みんなともだち」 ゆい組 共同製作

みどり市
文化フェスティバル
大間々地域芸術文化祭
「美術展」
に出品しました。



うんどうかい！

10月12日（日）大運動会が行われました

ゆり組 5 歳児による
オープニングセレモニー
鼓笛隊「ネクタリン」



体操『ディズニー体操』



『かけっこ』





0, 1 歳児親子競技「それいけ！アンパンマン」

アンパンマンになって
パパやママと
ばいきんまんを
やっつけたぞ～!!



パパやママと一緒に楽しく参加できました😊

4歳児 バルーン「ダンスホール」



ちょっぴり緊張しながら
入場です！



ばら組のお友だちがお片付けをしてくれました！



かっこよかったよ！！

2歳児 親子競技「ハム太郎レッツゴーでちゅ！」



キャタピラ…まっすぐ進むのは難しい

み～んなすごいっ！！



何が入ってる？





体育競技「3歳児」



体育競技「4歳児」



体育競技「5歳児」





親子遊戯「それもいいね」



いよいよクライマックス！

力を合わせて頑張るぞ！！

5歳児「リレー」

頑張るぞ～！



閉会式

みんな頑張ったね🎵



みんなの素敵な笑顔が輝いていました ☺



4歳児園外保育(クライミングジム「COZY」)





きくの花が咲きました！！

ゆり組の子どもたちが育てた菊がながめ余興場に展示されます。
今月の園外保育で3，4，5歳児は見学に行ってきます。



「ブロッコリー」の苗を植えました



おおきな〜れ☺

