



ひがしっこだより

社会福祉法人 柏 東保育園 2025年 8月号

気持ち良く晴れ渡った青空に照りつけるような陽射し、いよいよ夏本番がやってきました。子どもたちは汗をかきながらも元気に動きまわって遊んでいます。夏ならではの体験を取り入れながら、今月も楽しく過ごしていきたいと思います。暑い夏を乗り切るために、規則正しい生活と十分な休息、そしてこまめな水分補給を心掛けましょう。

8月の予定

- 1日(金) 絵本観察
 - 4日(月) 5歳児身体測定
 - 5日(火) 4歳児身体測定
 - 6日(水) 防犯訓練
 - 7日(木) 3歳児身体測定
 - 8日(金) 2歳児身体測定
 - 11日(月) **山の日で保育園はお休み**
 - 12日(火) お盆希望保育
 - 13日(水) お盆希望保育
 - 14日(木) お盆希望保育
 - 15日(金) お盆希望保育
 - 18日(月) 1歳児身体測定
 - 19日(火) 0歳児身体測定
 - 21日(木) おばけやしき・園庭除草作業
 - 22日(金) おばけやしき・園庭除草作業
 - 25日(月) 地震・火災避難訓練・消火訓練
 - 26日(火) プール交流(5歳児)
 - 29日(金) プール最終日
- 5歳児午睡終了



夏かぜ対策

脱水に気をつけて!

夏に流行するかぜ(ヘルパンギーナ、プール熱など)では、高い熱が出るため、水分不足になることも。こまめに水分を補給しましょう。

【ちょっとずつ飲ませる】

乳児には、スプーンで水や麦茶、子ども用イオン飲料などを少しずつ飲ませましょう。

※0~6か月の乳児には、母乳・ミルク以外飲ませる必要はありません。

【飲める物をあげる】

本人が飲みたがる物をあげましょう。元気がなったら、通常の飲み物に戻します。

【酸っぱい物は避ける】

のどが痛むときは、オレンジジュースなど、酸味の強い物は避けます。



飛んでけ! 夏バテ

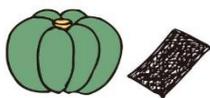
夏は暑さで食欲がなくなったり、体力を激しく消耗したりします。上手に食べて、暑さに負けない体を作りましょう!

エネルギーの源 たんぱく質



エダマメや
トウモロコシなど

抵抗力をつける ビタミンA



ノリやカボチャ、
ニンジンなど

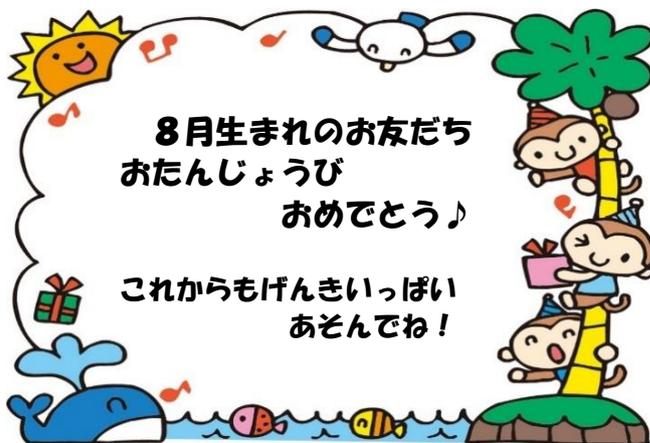
疲労回復に大切な ビタミンB1



豚肉、大豆などの豆類、
緑黄色野菜など

水分補給は、麦茶、水

甘みのない物のほか、激しい運動の後には、子ども用イオン飲料がお勧め



8月生まれのお友だち
おたんじょうび
おめでとう♪

これからもげんきいっぱい
あそんでね!



←柏 HP
こちらから
ご覧下さい

水分補給を
忘れずに



ひよこ組(0歳児)



皮むきにチャレンジしたよ!



水遊びきもちいい♡



たんぽぽ組(1歳児)



上手にビリビリできるよ!



ブロックタワー作れたよ!





ちゅういっぷ組(2歳児)



「お祭り練習」 か・ら・の～ 「水遊び～!!」
「きゃーきもちいい～」



平均台・巧技台、頑張って渡れたよ!!
トランポリン!ジャンプジャンプ♪



ぼら組(3歳児)



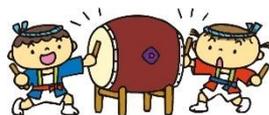
わあーっ!つめたーい!!

バシャバシャ楽しい♪



水がいっぱい!!どこまでいくのかな?

ひがしっこまつり♪
初めての法被!!
みんなかっこいい!!





すみれ組(4歳児)



お願い事 叶いますように✨



カルタと
絵合わせカードで
遊んだよ!



きゅうりの塩もみ
おいしかった~!



ゆい組(5歳児)



何の生き物が
いるかな?



「親水公園」で川遊び!
楽しかったね☆



「ひがしっこまつり」楽しかったね★



0, 1, 2歳児保育参観

2歳児は親子で「軒下飾り製作」を、
0, 1歳児は「親子でふれあい遊びやリズム」を楽しみました！！



今回も給食の試食は大好評でした◎



菊の苗植え(5歳児)

みどり市役所の観光課の方や
菊の手入れをしてくださる方と一緒に菊の苗を植えました



秋には何色の花が咲くのか 楽しみですね！



防犯訓練・不審者対応訓練



「不審者対応避難訓練」では、子ども達は保育士の誘導で
しっかり避難できました！
「声掛け事案想定訓練」や「いかのおすし」の紙芝居など集中
してお話を聞くことができました。



すいかわり



すいか割りを楽しみ
おやつすいかも
おいしくいただきました！



3歳児園外保育(親水公園)

みんな 思いっきり
水遊びを楽しんでいました!



5歳児園外保育(親水公園)



お水が気持ち良かったね 😊

ひがしっこまつり

オープニングは「ソーラン節」



「おみこし」わっしょい!!



うた「みんなでおどろう」
「南の島のハメハメハ大王」



みんなで輪になって「アンパンマン音頭」



アイスを食べてちょっぴり休憩



「ひがしっこ屋台」



今年も年長児のおうちの方にお店屋さんをお手伝い
していただきました！子どもたちも大喜びでした◎



ひよこ組。たんぽぽ組の子どもたちが、ゆり組の子どもたちと「ひがしっこ屋台」を楽しみました
 ゆり組の子どもたちはしっかりとサポートをしてくれました！



職員によるソーラン節も！



たなばた



保育園の七夕飾りの前で撮影
 おうちの方と一緒に飾りを作り、つけていただきました。ご協力ありがとうございました。



「きりゅう七夕まつり」に出品
 ゆり組・すみれ組の子たちが短冊、
 輪つなぎ、図形つなぎ、お絵かき
 をして作り上げました



みんなの願いが叶いますように...



6・7月生まれ お誕生会

「ようかいむらのきらきらたなぼた」
プロジェクター上映



おおきくな〜れ!

おたんじょうび おめでとう

