

ひがしっこだより

社会福祉法人 柏 東保育園 2025年 7月号

梅雨明けが待ち遠しい季節になりました。じめじめした蒸し暑さの中でも子ども達は元気いっぱい！体操や戸外遊び、夏祭りの練習など、一生懸命に取り組んでいます。そして、夏と言えば、子ども達の大好きな水遊び（プール遊び）。水と触れ合う心地良さの中で、友だちと関わる楽しさを思う存分感じて欲しいと思っています。夏は体力の消耗が激しい時期です。休息や水分補給などの体調管理に十分配慮し、みんなで生活のリズムを整えながら元気に夏を乗り越えていきましょう。

7月の予定

- 1日(火) 0・1歳児保育参観
絵本観察
- 2日(水) 5歳児園外保育
- 3日(木) 親子で七夕飾り付け 5歳児身体測定
- 4日(金) 親子で七夕飾り付け 4歳児身体測定
- 7日(月) 七夕集会・6・7月生まれ誕生会
- 8日(火) 3歳児身体測定
- 9日(水) 2歳児身体測定
- 10日(木) 1歳児身体測定
- 11日(金) 0歳児身体測定
- 18日(金) ひがしっこまつり(午前中)
- 21日(月) 海の日で保育園はお休み
- 23日(水) 火災避難訓練・消火訓練
- 24日(木) すいか割り
- 30日(水) 5歳児プール交流

夏の日ざしに注意

紫外線の浴びすぎはよくありません。夏の外出時には、必ず紫外線対策をして出かけましょう。

紫外線を防ぐ"4"つのポイント

- ① 日ざしの強い10時から14時までの外あそびは避ける
- ② つばの広い帽子をかぶる
- ③ 日焼け止めを塗る
- ④ 長時間、日なたにいない。外出するときは、日陰で休憩する

※紫外線が増えるのは5月から、しっかり対策をとりましょう！

夏の水分補給

人は汗をかくことで、体温調節しています。体内の水分が不足すると、汗を出せず、体温が上がってしまいます。特に子どもは脱水症状を起こしやすいので注意が必要。こまめに水分補給を！

クイズ 正しい水分補給はどっち？

① 飲み方は？

- Ⓐ 1回にたくさん飲む
- Ⓑ 1回分は少なめに、回数を多く飲む

② 飲むなら？

- Ⓐ 炭酸飲料やジュース
- Ⓑ 水や麦茶

③ いつ飲む？

- Ⓐ のどが渴いたら飲む
- Ⓑ のどが渴く前から飲んでおく



※写真はすべて柏東保育園の子どもたちです。写真の順序は、掲載の順序とは異なります。

**7月生まれのおともだち
おたんじょうび
おめでとう♪**

これからもげんきいっぱい
あそんでね！



←柏 HP
こちらからご覧下さい

さつまいもの苗植え(5歳児)



すみれ組の時に蒔いた小麦が
大きく育っていました



大きなさつまいもができますように…



5歳児園外保育(桐生みどり消防署)

消防士さんからお話を聞き、訓練の様子や消防署見学、救急車の中などを見学。
貴重な体験をさせていただきました。



3. 4. 5歳児保育参観

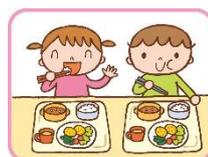
朝の体操・かけっこ等の活動を見て頂いた後、ホールに集合して親子リズムをしました。子ども達も保護者の方も笑顔いっぱいの一日となりましたね。お忙しい中の参加、ありがとうございました。



家族の日の絵をプレゼント♡



給食の試食も大好評でした！！



ひよこ組(0歳児)



お外で遊ぶの
気持ちいいね



ふうせん
大好き♡



たんぽぽ組(1歳児)



きょうの給食は何
かな?♡



バルーンバットゆらゆら楽しそう😊



バルーンクッション きもちいい♡



「水の感触遊び」
最初は冷たかったけれど、
溶けちゃったら水あそびに
なりました☆彡



ちゅういっぷ組(2歳児)



みんなの前で歌を披露

製作・・・スズランテープを
裂いてクラゲができるよ



ビーズ通し
指先と目と、集中して・・・



新しいブロック
「アイクリップ」大人気



はじめての粘土
なにをつくろうかな？



ぼら組(3歳児)

暑い日はバケツに
お水を入れて水遊び！



はつか大根収穫！

あおむし
みつけた！



おにぎりの日は、お外でピクニック給食♪



すみれ組(4歳児)



☆軒下飾り・壁面製作☆
みんな真剣!



立派なサツマイモができますように☆



ゆい組(5歳児)

軒下飾りを作っています☆
とても真剣!



なんて書いてあるかな?
一生懸命ひらがなを読んでいます☆



粘土楽しい~!



きゅうり収穫できました!

最近ではみんなで図鑑を見るのに夢中な子どもたち♡
今は動物と恐竜の図鑑に夢中です☆



4・5歳児親子バス旅行(埼玉県こども動物自然公園)



3・4・5歳児園外保育(昆虫の森)



【緑のトンネル】 木陰は気持ちいいね～

「何の声？」
「うしがえるだあ！」

【バッタの原っぱ】には ちょうちょうカエル・おけら もいました



「池の中に何かいるのかな？」
「おたまじゃくし」と「あめんぼ」いたね



うわああ…きゃべつ
こんなに食べちゃった！

【あおむしのキャベツ畑】
たくさんいたよ～！





「これは何でしょう」
 1. カマキリの卵
 2. ハチの巣



「こたえ」 2. ハチの巣

プール開き

プール開き前日に、ゆり組のお友だちが
 みんなでプール清掃をしてくださいました。

プール開きは遊戯室で行いました。

プールでのやくそく

「はしらない・おさない・とびこまない」

守って楽しくみんなで遊びましょう。

プールの神様に、怪我がなく安全に遊べるように
 みんなでお願いしました。



4歳児園外保育(膳城址公園)



色々な遊具に挑戦！！
 バッタやカエルを見つけたり
 サクランボ？を見つけたり・・・
 戸外遊びを満喫して来ました◎



☆畑の野菜が育ってます☆

