



ひがしっこだより

社会福祉法人 柏 東保育園 2025年 5月号

入園、進級してから1か月が過ぎようとしています。新しい環境での園生活にも少しずつ慣れ、保育者や友だちと笑顔で遊ぶ姿も増えてきました。園庭ではにぎやかな声が響き渡り、さわやかな気候の中、戸外遊びをたくさん楽しんでいます。反面、この時期は1日の気温差が大きく、体調を崩しがちですね。また、そろそろ疲れが出る頃でもありますので、子どもたちの健康状態には十分留意をしながら保育を進めていきたいと思っています。

5月の予定

3日(土)	憲法記念日で保育園はお休み
4日(日)	みどりの日で保育園はお休み
5日(月)	こどもの日で保育園はお休み
6日(火)	振替休日で保育園はお休み
7日(水)	5歳児身体測定
8日(木)	4歳児身体測定
9日(金)	3歳児身体測定
12日(月)	2歳児身体測定 絵本観察
13日(火)	1歳児身体測定
	定期内科検診 PM2:00~
14日(水)	0歳児身体測定
15日(木)	交通安全教室
16日(金)	火災避難訓練・消火訓練
21日(水)	3歳児・5歳児園外保育
22日(木)	4・5月生まれ誕生会
23日(金)	定期歯科検診 PM1:30~
27日(火)	4歳児園外保育
28日(水)	5歳児保育参観
29日(木)	5歳児園外保育
30日(金)	4歳児保育参観

★早寝★のためにできること★

① まずは早起きから

遅く寝てしまっても、翌日は早く起こしましょう。夜も早く眠くなるので、布団に入りやすくなりますよ。

② 朝の光でスタート!

カーテンを開けて太陽の光を浴びましょう。目覚めが促されて、脳も体も活動を始めます。

③ 日中にしっかりあそぶ

体を動かしてたくさんあそびましょう。心地よい疲れが夜の眠りを誘います。

④ 午睡は15時半までに

家で午睡をするときも、遅くても15時半までに終わらせて。夜の眠りに影響します。

⑤ おふろはぬるめに

熱いおふろは、急激に体温が上がって目がさえてしまいます。お湯はぬるめにするのがポイントです。

⑥ 入眠前の習慣づけを

毎晩、眠る前に「おやすみの習慣」をつけましょう。絵本を読む、布団に入ってからぎゅっと抱きしめるなどすると、眠りやすくなります。



目の充血、かゆみは要注意!

結膜炎

子どもの目が充血している、目やにが出る、かゆがる……そんなときは、結膜炎かもしれません。主な原因は「ウイルス」「細菌」「アレルギー」の3つです。

ウイルス性



目が開かないほどの目やに

細菌性



黄色っぽい目やにと充血

アレルギー性



とても強いかゆみと充血

原因によって治療薬が違います。重症化することもあるので、自己判断せずに、病院へ行きましょう。



5月生まれのお友だち
おたんじょうび
おめでとう♪
これからもげんきいっぱい
あそんでね!



← 柏 HP
こちらからご覧下さい

体操・かけっこ

月・水・金曜日に3歳児、4歳児、5歳児とで体操とかけっこを行っています



ラジオ体操で体をほぐし、各クラス、トラックを1周走っています



サーキット

園庭にフーズや跳び箱、ハードルなどの道具を並べ、色々な競技に繰り返し挑戦しています



そとで遊ぶの楽しいね~

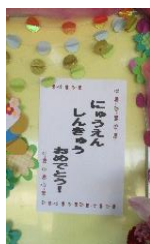




ありさん
みつけた！



対面式



ゆい組さんが、「にじのおこうに」の
合唱を披露してくれました！



リズムジャンプ 合同リズム



リズムに合わせて
色々な動きを楽しんでいます！



避難訓練

避難訓練の様子・保育士の誘導で避難



消火訓練の様子も見学



『お・か・し・も
のおやくそく』



ひよこ組(0歳児)



♡はじめて♡



おいしいおやつ

いただきます♪





たんぽぽ組(1歳児)



みんなで あそぶと
たのしいね♪



ちゅういっぷ組(2歳児)



むし いるかな?

なかよしで ポーズ



おいしいきゅうしょく
いただきまーす!



ブロックでなにつくろう?

みんなげんきに
あそんでまーす!



ばら1組(3歳児)

ばら2組(3歳児)



戸外で元気に遊んでいるよ



お散歩、
気持ち良い♪



進級して



園児服の着脱・水筒
使用が始まりました



ボタンの掛け外し
が上手になって
きたよ！



すみれ組(4歳児)

パズルの楽しい♪



はさみが上手になりました☆



ダンゴムシみつけた!!



かわいい
こいのぼりが
できました♡



ゆい組(5歳児)



リレーに夢中な子どもたち! 楽しんでいます★

登り棒楽しい~!



粘土で色々な形を
作れるようになりました★



5歳児園外保育(せせらぎ公園)



「つり橋」
ちょっとかわいなあ…



この中何がいるのかな？
(オタマジャクシ…いたよ)

