



# ひがしっこだより

社会福祉法人 柏 東保育園 2025年2月号

暦の上では春を迎えますが、一年で最も寒い日が続くといわれる2月。  
寒い日も元気に遊ぶ子どもたちの姿にたくましさを感じます。  
卒園・進級まで残り2か月。すてきな思い出をたくさん残せるよう子ども達の成長を見守りながら、  
今まで以上に一日一日を大切に楽しく過ごしていきたいと思ひます。



## 2月の予定

- 3日(月) 節分 園の豆まき
- 4日(火) 絵本観察
- 5日(水) 5歳児4歳児身体測定
- 6日(木) 3歳児身体測定
- 7日(金) 2歳児身体測定
- 10日(月) 1歳児身体測定
- 11日(火) **建国記念の日で保育園はお休み**
- 12日(水) 0歳児身体測定
- 14日(金) 地震・火災避難訓練
- 20日(木) ドッジボール交流会(5歳児)
- 23日(日) **天皇誕生日**
- 24日(月) **振替休日で保育園はお休み**
- 26日(水) 4歳児園外保育
- 27日(木) 交通安全教室(5歳児親子)  
5歳児保護者懇談会
- 28日(金) なわとび大会(3・4・5歳児)



## ふ〜ん!で はなをかむ練習から始めてみましょう

大人にとって鼻をかむのは簡単ですが、小さい子どもは、鼻から息を吹き出すのも難しいもの。まずは練習から始めましょう。

### 鼻から息を吹いてみる



「お鼻でフーンしてみようか」  
などと鼻から息を吹き出してみます。  
糸に紙飛行機やティッシュペーパーをつるし揺らす遊びがおすすめです。

### 片方ふさいで吹いてみる

鼻から息が吹けるようになったら、片方の鼻の穴をふさいで、優しく息を吹くように声を掛けます。上手になったら片方ずつ鼻をかませてみましょう。



## 油断できない風邪

風邪は年齢が低い方が、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。  
気管支の弱いお子さんの場合は、のどがせーせーしたり、長引いたりする傾向があります。早めに受診を受けましょう。

### 冬の風邪によくある特徴

せき・鼻水・発熱  
のどの炎症

→ (呼吸器系にくる風邪)

下痢・嘔吐

→ (消化器系にくる風邪)

インフルエンザの症状も、急激な発熱と咳や鼻水など、通常の風邪と大きな変わりはありません。流行時は早めの受診がおすすめです。



2月生まれのお友だち  
おたんじょうび  
おめでとう

これからもげんきいっぱい  
あそんでね!



← 柏 HP  
こちらからご覧下さい

寒さに負けないよ!!

ひよこ組(0歳児)

手をつないで なかよし



♡はじめてのソフトブロック♡



たんぽぽ組(1歳児)



体育遊びにも挑戦!!



虫さんとどここ?

## ちゅういっぷ組(2歳児)



お絵かきした凧を  
凧あげしたよ!



みんなで、むっくり熊さん♪  
「むっくり熊さん。朝ですよー」



ちぎちぎ こねこね 粘土あそび♪



わあーっ にげろー!!

## ばら組(3歳児)



へびたこつくったよ♪



なわとび  
がんばるぞい

バイキング  
楽しいな♪



## すみれ組(4歳児)



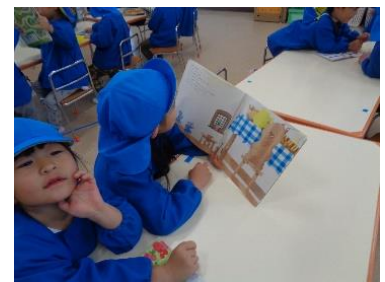
みんなで追いかけて楽しいな!



物を作ることに夢中な子どもたち。  
画用紙や粘土などで様々な物を作っています☆



かわいい  
カチューシャ  
できた!



絵本の読み聞かせをしています♥

## ゆい組(5歳児)

～おにぎり作り～  
海苔を使って  
好きな柄を作ったよ!



園外保育で、  
ぐんまこどもの国へ。  
天気が良くて、  
たくさん遊べました



散歩で、近くの小学校に。  
「遊具で遊んで良いよ。」と  
言っていたき、こども達は  
大喜び!  
「面白いね♪」と、この笑顔♥



春の七草って何がある？

# 新年の集い

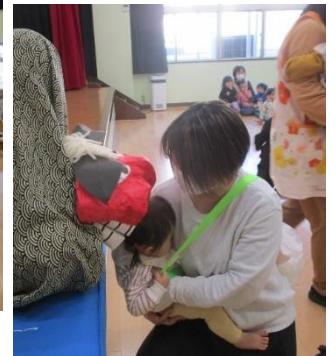
先生、大根もってるみたいだよ♪

春の七草は、  
せい・なずな・ごぎょう  
はこべら・ほとけのざ・すずな  
・すずしろ。  
すずしろは大根です。



七草の話や十二支のお話を聞いた後は・・・  
いよいよ！東保育園恒例のお獅子が登場！！

小学校に行ったら  
体育を頑張ります！



かけっこ頑張ります！

みんなお獅子に頭を噛んでもらいました。

**無病息災 今年も元気に過ごせますように！**

# 防火教室(消防署来園)



水消火器で消火訓練をしました。



0歳児



1歳児



2歳児



子どもたちから色々な質問が出ました。

何で消防士になったんですか？

**3歳児**



人を助けたいからです。



**4歳児**



消防士さんと一緒に  
「敬礼！」



**5歳児**



消防士さんがお休みの時に火事になったら誰が火を消してくれるのですか？

お仕事をしている消防士さんが火事を消します！



# 5歳児園外保育(ぐんまこどもの国)

プラネタリウムって何をするの？



プラネタリウムを観たり  
たくさん遊んだり楽しかったよ







# お誕生会



大きなプレゼントとカードをいただきとても嬉しそうなお子様たち♡



保育士の出し物“飛びます飛びます”  
飛び出す物は何かな？  
皆楽しそうに当てていました🎵

おたんじょうび  
おめでとうございませす



