



ひがしっこだより

社会福祉法人 柏 東保育園 2024年11月号

大きな行事の一つである運動会を経験して、ひりとまわり大きく成長した子ども達。頑張って発表する姿にあたたかい笑顔とたくさんの拍手をありがとうございました。

今月も様々な活動を通して子ども達の成長を見守っていきたいと思います。朝夕は大分気温が下がってきましたので、体調を崩さないよう元気に過ごしていきましょう。



11月の予定

- 1日(金) 絵本観察 5歳児身体測定
3歳児保育参観
- 4日(月) **文化の日振替休日**で保育園はお休み
- 5日(火) 4歳児身体測定 大東小2年生校外学習
- 6日(水) 3歳児身体測定
5歳児柏四園運動会ごっこ(東保にて)
- 7日(木) 2歳児身体測定
- 8日(金) 1歳児身体測定
- 11日(月) 0歳児身体測定
- 13日(水) 3・4・5歳児園外保育
手作り弁当(3・4・5歳児)
- 14日(木) 火災避難訓練(自衛消防訓練)
- 15日(金) 七五三集会 10・11月誕生会
- 18日(月) あずま高原小麦まき(4歳児)
- 19日(火) みどり・ひたちなか市市民交流会
大東小2年生校外学習
- 20日(水) 卒園進級記念写真撮影
- 22日(金) 3歳児園外保育
- 23日(土) **勤労感謝の日**
- 26日(火) 4歳児園外保育
- 27日(水) 0・1・2歳児生活発表会リハーサル
- 30日(土) 0・1・2歳児生活発表会



これからもげんきいっぱい
あそんでね!



←柏 HP
こちらからご覧下さい

暖飯器を使用します

3・4・5歳児は、11月～3月まで、
暖飯器を使いお弁当を温めて食べます。
お弁当箱の記名の確認をお願いします。



風邪

をひかないためには、なにをする?

免疫には、体に侵入したウイルスや細菌などの病原体と戦った時に、その武器(抗体)を残しておき、次に同じ病原体が侵入したときに、速やかに撃退できる仕組みがあります。そのため、子どもは成長とともに風邪をひきにくくなります。

ただし、風邪の原因となるウイルスは200種類あるといわれますし、インフルエンザのように変異しやすいウイルスや、ノロウイルスのようにタイプが多いウイルスもあり、油断は最悪。感染症シーズンに備えて、下記の「3つの保」で風を防ぎましょう。

体を 保湿 する

体を冷やすと風邪をひきやすくなります。ただし、厚着をして汗をかくと、汗が冷えて逆効果。薄手の服を重ね着する方が、中に空気の層が出来て保湿効果が高まります。暑くなったらこまめに脱いで調節しましょう。



体を 保湿 する

空気が乾燥すると鼻やのどの粘膜がダメージを受けやすくなり、ウイルスが浮遊しやすくなります。加湿器を使ったり、室内に洗濯物を干したりして乾燥を防ぎましょう。



体を 保護 する

保護とは「気をつけて守ること」。よく寝て、栄養バランスのとれた食事をするように気を配り、健康を守りましょう。

ひよこ組(0歳児)



おいしい おやつ
いただきまーす♡



🎃ハロウィン製作🎃



ぼくにも
やらせて～



たんぽぽ組(1歳児)



外遊びだーいすき🍁



ハッピー
ハロウィン



ちゅういっぷ組(2歳児)



コオロギつかまえたよ！見せて！



力をあわせて
よいしょ！よいしょ！



運動会でかけっこが
だいすきになったよ♡



♪はやくーはやくーまわれー♪



ばら組(3歳児)

えのぐたのしいね♪

～ハロウィン製作～

みんなで食べる給食おいしいね♡



ドコノコノキノコ～♪



すみれ組(4歳児)



虫どこにいるかな？



お山作るよ！



すごーい！



最近夢中なことは色水作り✿



お手伝いしてくれてありがと～！



運動会がんばったね



ゆい組(5歳児)



山登り楽しかったよ👍



落とさないで運ぼうね❤️



5歳児脱穀

先月、刈った稲の脱穀に行ってきました



脱穀ってむずかしいかなあ〜？



刈った時より稲が
軽くなっている！！



おねがいします♪



たくさんお米が収穫できました♡



うんどうかい

10月12日（土）、大運動会が行われました。



ゆい組(5歳児)による
オープニングセレモニー
鼓笛隊「勇気100%」





全園児入場・開会式



体操 「エイ★ヤー★さあ！」



たんぽぽ組(1歳児)
「かけっこ」

上手にお返事できました😊



ちゅういっぷ組(2歳児)
「かけっこ」

走るの大好き❤️



ばら組(3歳児)
「かけっこ」



1番目指して頑張るぞ!!



すみれ組(4歳児)
「かけっこ」



走るのが速くなりました 



ゆい組(5歳児)
「かけっこ」



負けないぞ!!



ゆい組(5歳児)
「親子競技」
おんぶ騎馬戦

パパ、ママにおんぶ嬉しいな😊



ひよこ・たんぽぽ組(0・1歳児)
「親子競技」ゆ～らゆらゴ～ゴ～



パパ、ママと一緒にうれしいなあ～😊



ちゅういっぷ組(2歳児)
「親子競技」
うさぎのめがねどこいった



登ったり、渡ったり楽しいなあ～🐇



**ばら組(3歳児)「遊戯」
トライ・エプリシング**



旗を持って楽しく踊れたよ😊👧



**ばら組(3歳児)「親子競技」
親子でPON!!PON!!**



抱っこで玉入れ
たくさん入ったね❤️

最後は皆でお片づけ



すみれ組(4歳児)「遊戯」青と夏



バルーン楽しかったよ❤️



ボールの片づけは、ばら組にまかせてね😊👧



すみれ組(4歳児)「親子競技」 親子でデカスカ レッツゴー!



デカスカ脱げずに走れたよ😁



ゆい組(5歳児) 「競技」リレー



保育園生活最後の運動会
すべてを出しきってがんばる姿



閉会式



みんなとっても
かっこよかったよ!!

記念のメダルを掛けてもらいました

