



ひがしっこだより

社会福祉法人 柏 東保育園 2024年8月号

暑い日が続く、子どもたちは毎日水遊びやプール遊びを楽しみにしています。
 また、色水や水鉄砲、ペットボトルを使った遊びも大人気!!
 水分補給など熱中症対策をしながら元気に気持ちよく過ごせるよう環境を整えていきたいと思ひます。
 そして、よく食べてよく寝て暑さに負けない身体作りをしながら、夏ならではの経験をたくさん取り入れて
 いきたいと思ひます。

8月の予定

- 1日(木) 絵本観察 5歳児身体測定
- 2日(金) 4歳児身体測定
- 5日(月) 3歳児身体測定
- 6日(火) 2歳児身体測定
- 7日(水) 1歳児身体測定
- 8日(木) 0歳児身体測定
- 9日(金) 防犯訓練
- 11日(日) 山の日
- 12日(月) 振替休日で保育園はお休み
- 13日(火) ~17日(土) お盆希望保育
- 19日(月) ~20日(火) 園庭除草作業
- 21日(水) 地震・火災避難訓練・消火訓練
- 22日(木) ~23日(金) お化け屋敷
- 27日(火) 5歳児プール交流
- 30日(金) プール終了日・5歳児午睡終了



←こちらからご覧下さい



飛んでけ! 夏バテ

夏は暑さで食欲がなくなったり、体力を激しく消耗したりします。上手に食べて、暑さに負けない体を作りましょう!

エネルギーの源 たんぱく質



エダマメや
トウモロコシなど

抵抗力をつける ビタミンA



ノリやかぼちゃ、
ニンジンなど

疲労回復に大切な ビタミンB1



豚肉、大豆などの豆類、
緑黄色野菜など

水分補給は、麦茶、水

甘みのない物のほか、激しい運動の後には、子ども用イオン飲料がお勧め



夏の日ざしに 注意

紫外線の浴びすぎはよくありません。夏の外出時には、必ず紫外線対策をして出かけましょう。

紫外線を防ぐ 4つのポイント

- ① 日ざしの強い10時から14時までの外あそびは避ける
- ② つばの広い帽子をかぶる
- ③ 日焼け止めを塗る
- ④ 長時間、日なたにいない。外出するときは、日陰で休憩する

※紫外線が増えるのは5月から。また、9月まではしっかり対策をとりましょう!

すいか割り大会



♪すいかの名産地♪の歌に合わせて踊ったり、
保育士のデモンストレーションを見た後、みんなで
すいか割りをしました。



せんせいがんばれ!!



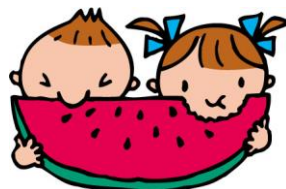


割れるかなあ～？



5歳児が誘導したよ🍉

「みぎ、みぎ」「そこ、そこ」



七夕飾りと一緒に記念写真📷

ひよこ組(0歳児)



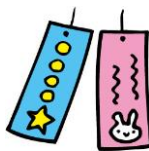
水遊び気持ちいいね



たんぽぽ組(1歳児)



「おーい」



0歳児さんたちと一緒に
リズム遊び🎵



大きい子たちのおまつり練習を
見ながら、いっしょになって
ノリノリで踊っています😊



ちゅういっぷ組(2歳児)



いっしょにつくろー



「アイスおいしいね」😊



ささのはさーらさら🎵



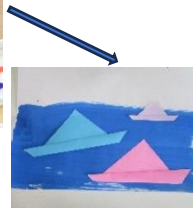
ばら組(3歳児)



コップを上手に重ねられるかな



ヨットができたよ



「みんな乗ったね、しゅっぱつ進行」



すみれ組(4歳児)



皆でむいた
トウモロコシ
おいしいね🎵

フルーツポンチ
上手によそれたよ



ゆい組(5歳児)



水、気持ちい～😄



菊の苗植え教えて
もらったよ



ハートを折って四つ葉の
クローバができました🍀



5歳児園外保育(親水公園)



みんなでカニ探し



大きいカエルつかまえたよ 🐸



気持ちいい~ 😁



自然や水に触れて楽しかったね 🐸



0歳児保育参観

ふね♪



1歳児と合同でリズム遊びを行いました。最後は、大好きな絵本を見ました。



かめ♪



いつものリズム遊び。
今日は、パパやママとできて、とっても楽しかったよ♡

1歳児保育参観

うま♪



パパ、ママ大好き！



アヒル♪



金魚♪



パパやママの前で歌をうたました

2歳児保育参観



一緒に水分補給

おいしいね😊

パパ・ママと一緒に楽しいな🎵



おまつりの軒下飾り製作



ひがしっこ祭り



オープニングは、
5歳児がソーラン節
を踊りました。



2歳児



3歳児

おみこし「わっしょい!!」



4歳児



5歳児



なかよしのうた
アイスクリーム



ポケモンダンス
アンパンマン音頭





パパやママと一緒にのお祭り楽しいな!!



5歳児



4歳児



3歳児



2歳児



1歳児

ひがしっこ祭りごっこ

0歳児、1歳児は、後日お祭りごっこを楽しみました。



0歳児



ヨーヨーを買ったよ



柏四園(5歳児)プール交流



赤城保育園・二葉保育園・大間々保育園のお友だちが来てくれ、みんなでプールあそびを楽しみました。



トンネルをくぐったり
泳いだり夏の楽しいひと時を
みんなで過ごしました。



バイバイ👋
また一緒にあそぼうね



誕生会



みんなの前で少し恥ずかしそうでしたが、
大きい子たちは、「七夕の願い事は何ですか？」
小さい子たちは、「好きな食べ物何ですか？」の
インタビューに嬉しそうに答えていました。

抱っこが気持ちよかった様で、
途中で寝てしまいました



みんなの願い事が
叶いますよう～に



保育士の出し物は、プロジェクターで「ようかい村のきらきらたなばた」の
絵本を見ました。
ようかい達が七夕飾りを作り、笹で作った船に乗り天の川目指して飛んで
いく七夕にちなんだお話です。

おたんじょうび
おめでとうございませす

