



# ひがしっこだより

社会福祉法人 柏 東保育園 2024年6月号

新しいクラスにもすっかり慣れ、生活リズムが整ってきた様子が見られます。

年齢ごとに行っている活動は様々ですが、ホールで行うリズムや園庭でのかけっこでは、異年齢児のかかわりを多く取っています。大きい子たちは小さい子たちの声援を受けることで、見本となろうと精一杯の力を出し、小さい子たちは大きい子たちに近づきたいとがんばる意欲が見られ、お互いに力を与えあっている様子が見受けられます。先日行った野菜の苗植えでも、大きい子たちが植える様子を小さい子達が見学しながら、真似てみるといったことで上手にできていました。

これから迎える梅雨の季節は、食中毒（細菌やウイルス）には特に注意が必要です。園では室内の温度や湿度に気を配りながら、こども達が元気に過ごせるようにしたいと思っておりますので、ご家庭に於いても、食事・睡眠・快便のリズムが崩れないようお子さんの様子を見ていただき、ご心配なことがおありでしたらいつでもお声かけください。



## 6月の予定



- 3日(月) 絵本観察 5歳児身体測定
- 4日(火) 交通安全教室 定期内科検診 PM2:00~
- 5日(水) 4歳児身体測定
- 6日(木) 5歳児園外保育 3歳児身体測定
- 7日(金) 2歳児身体測定
- 10日(月) 1歳児身体測定  
5歳児あずま高原さつま芋苗植え
- 11日(火) 0歳児身体測定
- 12日(水) 火災・風水害避難訓練 消火訓練
- 14日(金) 5歳児親子バス旅行
- 17日(月) 5歳児プール掃除
- 18日(火) プール開き
- 20日(木) 3歳児園外保育
- 25日(火) 4歳児園外保育
- 26日(水) 5歳児菊の苗植え
- 27日(木) 防犯訓練 不審者対応訓練
- 28日(金) 0・1歳児保育参観



6月生まれのお友だち  
おたんじょうびおめでとう

これからもげんきいっぱい  
あそんでね!



←こちらからご覧下さい

## 朝ご飯

朝ご飯には…

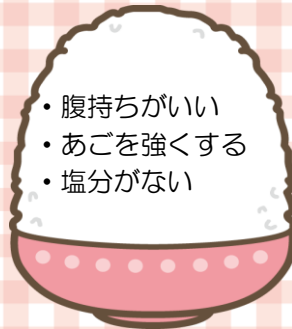
- ・体にエネルギーと栄養を与えてくれる
- ・脳も活発にしてくれる
- ・体温を上げて体を目覚めさせる
- ・生活のリズムをつくる

などの役割があります。

朝はしっかりご飯を食べてその日1日を元気に過ごしましょう。

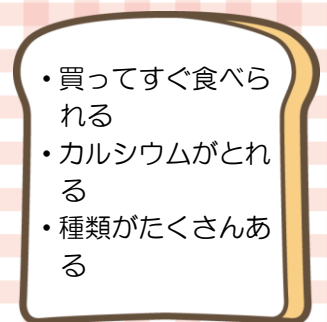


ご飯のよいところ



- ・腹持ちがいい
- ・あごを強くする
- ・塩分がない

パンのよいところ



- ・買ってすぐ食べられる
- ・カルシウムがとれる
- ・種類がたくさんある

ご飯食

メニュー例

パン食



ご飯・おにぎり、卵・野菜・魚料理、汁物

パン、卵・野菜料理、スープ、牛乳、果物



# 夏野菜の苗植え

3歳児、4歳児、5歳児が夏野菜の苗を植えました。

**3歳児**



**4歳児**



**5歳児**



おいしいやさいがとれますように



なんのおやさい  
ができるのかな  
あ〜？



2歳児が興味津々で見っていました。







# ひよこ組(0歳児)



すやすや  
いいきもち



おともだちとたのしいな



# たんぽぽ組(1歳児)



たけのこをはじめてさわったよ  
「ざらざらしている」



食べるの大好き





## ちゅういっぴ組(2歳児)



カブトムシの幼虫  
みつけた



みんなでリズムたのしいね🎵



たくさん遊んだ後はゆっくりお休みなさい

## ばら組(3歳児)

「おーい!!」たかいよ👏



おおきなあれ



「みてみて、ありさんだよ」😊







# すみれ組(4歳児)



葉っぱ笛「ピーピー」  
じょうずにふけるよ♪



リズムジャンプたのしいな♡



おにぎりつくれたよ🍙



# ゆい組(5歳児)



今日のタマネギは、  
ナポリタンに入るん  
だって♪

自分で作ったおにぎりおいしいな♪





# 4歳児園外保育(膳城跡公園)

とても天気が良くてたくさん遊びました



バスの運転手さんに  
遊んでもらったよ



上手に渡れるかな?



お城の前で記念写真📷



いろいろな遊具があって面白かったね🎵



# お誕生会



みんなの前でインタビュー

「保育園のおやつで好きな物は何ですか？」  
おいしいおやつの名前がいっぱい出てきました。

「お誕生日おめでとうございます」

「ありがとう」



園長先生からプレゼントをいただきました



保育士の出し物

シアター

「食べるのどっちだろう～🎵」

同じ形だけど、

どっちが食べられるかなあ～？





おたんじょうび  
おめでとうございます

