ひがしっこだより

社会福祉法人　柏　東保育園　2023 年 10 月号

さわやかな風が吹き、日ごとに秋の気配が感じられ、過ごしやすい季節になってきました。その反面、一日の気温差が大きく、体調を崩しがちな時期でもあります。その日の気温に合わせ、衣服の調節ができるよう着替えの用意をお願いいたします。

子ども達は、運動会に向け笑顔で活動に取り組んでいます。引き続き、感染症対策、熱中症対策等に気を配り、ひとり一人の意欲を大切にしながら進めていきたいと思います。

気温に合わせて調節できるよう着替えの用意をお願いいたします。

衣替え　　10 月の予定

２日（月）５歳児身体測定、絵本観察（絵本袋持参）
３日（火）運動会予行演習
４日（水）４歳児身体測定
５日（木）３歳児身体測定
６日（金）２歳児身体測定
９日（月）スポーツの日で保育園はお休み
１０日（火）１歳児身体測定
１１日（水）０歳児身体測定
１４日（土）運動会
１７日（火）４歳児園外保育
１８日（水）火災避難訓練・消火訓練
24 日（火）リズムジャンプ（４・５歳児）
２５日（水）５歳児園外保育
２６日（木）防犯訓練　調理体験（４・５歳児）
定期内科検診ＰＭ２：００～
２７日（金）十三夜、５歳児保育参観
３０日（月）あずま高原さつま芋掘り（５歳児）
３１日（火）収穫祭・ハロウィン

薄着の習慣は秋からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたくなりますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする

大人より「少し遅く」「1 枚少なく」！

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもには 1 枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

インフルエンザ対策はお早めに

インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう！

予防のために

1. 予防接種を受けるようにする
2. 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
3. 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
4. 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
5. 室温は 20℃前後、湿度は 60%くらいを保つ
6. 人混みを避ける

10 月生まれのお友だち
おたんじょうびおめでとう
これからもげんきいっぱい
あそんでね！

ひよこ組だより（0歳児）

お外気持ち
良いね♪

この夏は異常な暑さが続き、外に出られずに室内で過ごすことが多かったですが、子どもたちは、牛乳パックでできた橋を渡ったり、戸板登りやマット遊びなど、体を動かすことを楽しんで過ごしていました。

これからは、過ごしやすい季節となっていきますので、子ども達の小さな気付きに寄り添いながら戸外遊びを一緒に楽しんでいこうと思っています。

登ったり、下りたり
楽しいよ❤

たんぽぽ組だより（1歳児）

先日の保育参観では、たくさんのご参加、ご協力をありがとうございました。

短い時間でしたが、園での活動の様子を見ていただき、親子の触れ合いを楽しんでいただけたのではないでしょうか。普段もたくさん笑顔を見せてくれますが、保育参観中の笑顔はそれ以上でした。

今年の夏は異常な暑さが続き、戸外で遊ぶことが少なかったですが、戸板やリズム遊び、ボール遊び、かけっこなど、子ども達が楽しく過ごせるように工夫しながら進めてきました。体を動かすことが大好きな子ども達なので、とても元気に過ごしていました。

これから過ごしやすい季節になりますので、かけっこや戸外遊びなどいろいろな活動を楽しんでほしいと思っています。

パパやママと一緒
楽しいな❤

高いけど面白い♪

ちゅうりっぷ組だより（2歳児）

今年の夏は、異常な暑さで外に出られず室内で過ごすことが多かったですが、子どもたちの好きな体育遊び（登る、跳ぶ、渡る、くぐるなど）がたくさんできたので、とても満足そうでした。

ブロックやおままごとでは、友だちといっしょに作ったり遊んだりする姿が増え、作った物を“注射”などに見立ててお医者さんごっこや歯医者さんごっこへ展開する姿もあり、成長を感じています。

運動会に向けてのかけっこ練習は、“元気に！楽しく！”を目標に行っています。当日は多くのお客様たちの前で緊張してしまうかもしれませんが、楽しみにしていてください。

朝夕は秋の訪れを感じられるようになってきましたが、日中はまだ暑い日が続いていますので熱中症に気をつけながら進めていきます。

色々な顔の栗ができたよ❤

ジュース屋さん　「何味がいいですか？」

ばら組だより（3歳児）

オクラが採れたよ♫

日中はまだ暑い日がありますが、朝夕は少しずつ秋らしさを感じられるようになってきました。

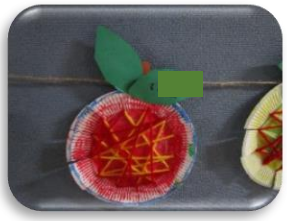
先日の保育参観では、たくさんのご協力、ご参加をありがとうございました。保護者の方々の前でがんばろうとする姿やいっしょに行ったリズムでの楽しそうな表情が見られ担任も嬉しく思いました。

水遊びが終わり、運動会の練習が始まりましたが、遊戯の曲を流し始めるとノリノリで毎日楽しみながら踊っています。かけっこでは、４月当初はトラックを一周走るのに苦戦する子が見られましたが、今では勝ち負けを意識し、走るのも速くなってきました。

戸外遊びなども行いながら運動会に向けて楽しく練習していきたいと思います。

外遊び大好き❤

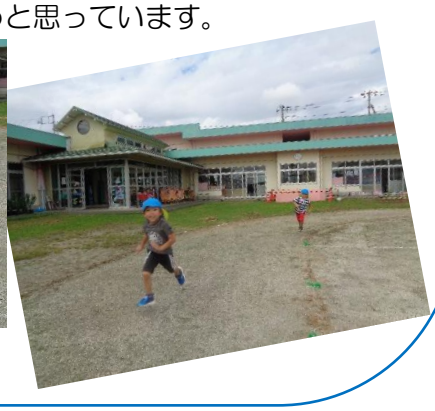
すみれ組だより(4歳児)



少し難しいけど毛糸を巻くの楽しいな😊

日中はまだ暑い日がありますが、子ども達はたくさん体を動かし元気いっぱいに遊んでいます。

水遊びが終わり、運動会の練習がスタートしました。かけっこでは、みんな足が速くなり走る姿がとてもかっこよくなりました。そして待ちに待ったバルーン練習も始まりました。すみれ組のお友だちはとても楽しみにしていたようで、「今日も練習するの？」「楽しみ！」といつもやる気満々です。一生懸命練習に取り組み難しい技にも真剣に挑戦し楽しそうに行っています。これからも力を合わせて、楽しく練習に取り組んでいけるよう励ましながら進めていこうと思っています。



ゆり組だより(5歳児)

残暑厳しい中でも少しずつ秋を感じられるようになってきました。

最近のブームは腕相撲です。ぐっと手を握り合い真剣勝負を繰り広げていますがみんなで楽しそうです。

運動会へ向けての取り組みも増えがんばっています。リレーでは、バトンの受け渡しも少しずつ上手になり次の走者に手渡すと連帯感が生まれ「みどりがんばれー！」「黄色がんばれー！」と応援し、やる度にチームが一つになっているように感じます。鼓笛隊練習では、隊形移動など覚えることが多いですが、さすがゆり組!!「〇〇君ここだよ」と友だちと助け合うだけでなく、「先生こうでしょ？」「〇〇するの忘れているよ」と保育士の事も助けてくれます。運動会までもう少しです。当日を元気に迎えられるように楽しんでいきたいと思います。応援をよろしくお願いします。

ウインナーたっぷりのせちゃおー♪

チーズ がのび～る😆

5歳児園外保育（交通安全学習館）

腹話術や映画、パズルなど色々な体験をしながら交通安全を学んできました。

どんなところかな？

腹話術の“りょうくん”や映画“3びきのこぶた”おもしろかった

どれも楽しい

「楽しかったね」　ひと休み

スタンプラリーをしてお土産をもらったよ

4歳児園外保育（岩宿博物館）

マンモス・恐竜・原始人に興味を持ち

夢中で見ていた子どもたちでした 😊

原始人の洋服と帽子を着てみたよ 🎶

マンモスの前で記念撮影 ✌️

3歳児園外保育（鹿田山フットパス）

園バスでお出かけウキウキ💗

自然の中で大好き
な虫探しとどんぐり
拾いを楽しみました
😊

お誕生会

お誕生日おめでとうございます

少し緊張していた様子の子どもたちでしたがプレゼントをいただくときは笑顔になりました💗

きつねとタヌキが最後は仲良くケーキを食べました

パペットシアターって楽しいね🎶

5歳児稲刈り

カオナシが守ってくれたお米ができたので

稲刈りに行ってきました🚌

稲の刈りはじめは「かたい😥」と言っていた子ども達でしたが
徐々にコツをつかみ「楽しい♪」と言いながら刈っていました。

笑顔で「ハイポーズ」✌