ひがしっこだより

社会福祉法人　柏　東保育園　2023年7月

毎日、梅雨ならではの湿度の高さと暑さで、食欲がなくなったり、寝不足や脱水症状など心配されることが増えていますね。以前なら、この時期にはあまりみられなかった感染症などもあり、予想がつかないことも多く、これまで以上に保護者の皆様のご協力をいただきながら、子ども達が安全で楽しく過ごせるように気をつけて参ります。

夏バテしないように、「早寝・早起き・朝ごはん」を心掛けていきましょう。

７月の予定

３日（月）	５歳児　身体測定　サッカー教室
	絵本観察（絵本袋持参）
４日（火）	５歳児園外保育
５日（水）	４歳児　身体測定
	親子で七夕飾りつけ
６日（木）	３歳児　身体測定
	親子で七夕飾りつけ
７日（金）	七夕集会
	２歳児　身体測定
１０日（月）	１歳児　身体測定
	園庭除草作業
１１日（火）	０歳児　身体計測定
１４日（金）	ひがしっこまつり
１７日（月）	「海の日」で保育園はお休み
１９日（水）	火災避難訓練
２０日（木）	６・７月生まれ誕生会
２５日（火）	リズムジャンプ（４・５歳児）

夏の水分補給

人は汗をかくことで、体温調節しています。体内の水分が不足すると、汗を出せず、体温が上がってしまいます。特に子どもは脱水症状を起こしやすいので注意が必要。こまめに水分補給を！

クイズ　正しい水分補給はどっち？

❶ 飲み方は？
- Ⓐ １回にたくさん飲む
- Ⓑ １回分は少なめに、回数を多く飲む

❷ 飲むなら？
- Ⓐ 炭酸飲料やジュース
- Ⓑ 水や麦茶

❸ いつ飲む？
- Ⓐ のどが渇いたら飲む
- Ⓑ のどが渇く前から飲んでおく

答え：全部Ⓑが正しい。子どもはのどの渇きに気づきにくいので、大人が前もって飲ませるようにしましょう。

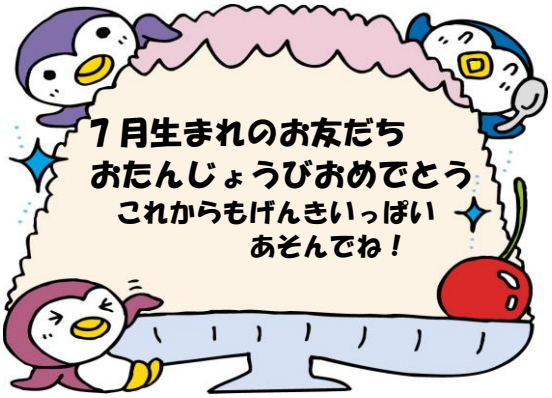
水筒をありがとうございます♪

厳しい暑さに水分補給は欠かせませんが、毎日用意していただいている水筒のお陰で、いつでも水分補給ができています。

梅雨はカビの発生が心配ですね。
水筒は飲み口、ゴムパッキンなど汚れやすいので、確認をお願いいたします。

チャイルドシートの着用を！

先日受けた救命講習でチャイルドシートやジュニアシートを着用していないことによる事故が多発していると、救命士さんから伺いました。「近くまでだから」「泣いていやがるから」などの理由でお子さんを抱っこしたまま運転していませんか？
子ども達の安全のために、車に乗るときは必ずチャイルドシートやジュニアシートを使用していきましょう。



ひよこ組だより(0歳児)

子ども達の日々の成長は目まぐるしく見逃せないほどですが、そのすがたがまた微笑ましいです。そして、初めての水遊びが始まりました。天候や体調に気をつけながら温水の感触や気持ち良さを感じてもらえるよう楽しく安全に進めていきたいと思っています。

体調管理に気をつけながら、夏の太陽に負けないよう、7 月も元気に過ごしていきたいと思います。

先日の保育参観ではご協力、ご参加ありがとうございました。

お友だちと遊ぶの楽しいな♪

ピチャピチャ音がする😛

たんぽぽ組だより(1歳児)

園生活の流れが身についてきて、毎日楽しそうに過ごしているたんぽぽ組の子どもたち。大好きなリズムなどでたくさん体を動かして遊んでいます。お部屋では、お絵かきで紙いっぱいにぐるぐるとなぐり描きを喜んでいます。

これからの季節は、安全面に気をつけ、安心して遊べるように配慮しながら、水遊びをいっぱい行い、暑さに負けない健康な体を作っていきたいと思っています。

子どもたちと一緒に夏の思い出をたくさん作っていきましょう。

リズム大好き♫

冷たいけど楽しい😆

お水をかけたらにじむんだ!?

ちゅうりっぷ組だより（2歳児）

　毎日とてもにぎやかなちゅうりっぷ組です。みんな自分の思いを十分に出し楽しそうに過ごしています。そんな気持ちを受け止めながらいろいろな遊びを経験していきたいと思います。
　歌が大好きな子どもたち♫グループごとに前に出て、身振り手振りを交えて大合唱を楽しんでいます。
　そして、水遊びが始まりました。「キャーキャー」と歓声を上げながら水をかけ喜んでいます。
　衣服の着脱を“　自分で“やりたいという気持ちを大切にし、出来た時の喜びを一緒に共感していきたいと思っています。

歌楽しい♪

お水気持ちいいね

小さくちぎろう！

ばら組だより（3歳児）

椅子取りゲーム大好き♫

　梅雨期には、室内での遊びも増えましたが好きな遊びを見つけ元気一杯で遊んでいます。
最近では、パズルや塗り絵、絵合わせカードに夢中な子どもたちです。
　そして、待ちに待った水遊びとプールが始まり、「今日お水やる？」と毎日楽しみにしてます。
また、かわいい水着やかっこいい水着を嬉しそうに見せてくれる子どもたちです。
今月も体調に気をつけながら楽しく生活していきたいと思います。

すみれ組だより（4歳児）

「ピーマンがなっている」♪

毎日暑い日が続いていますが、元気いっぱいの子ども達です。

プール開きを終え、水遊びができるようになり、「お水できる？✨」と毎日目を輝かせながら質問しています。

水遊びが大好きな子どもたちは大はしゃぎで、友だちや保育士と水を掛け合うなどダイナミックに遊んでいます。色水遊びでは水の色が変わると「魔法みたいだね！」と嬉しそうにしている姿がとてもかわいらしいです。

調理体験では、パンとおにぎりを作りました。

「どんな形にしようかな？」とワクワクの子どもたち。

「自分で作るとおいしいね❤」と嬉しそうに食べていました。

夏本番を迎えますが、一人ひとりの体調に気を配りながら元気に過ごしていこうと思います。

おいしパンを作るぞ

ゆり組だより（5歳児）

梅雨明けはまだですが、日中の暑さは夏そのもの。暑い日が続いていますね。夏といえば、プール遊び。

プールの掃除もみんなで協力してピカピカにしました。今年はたくさん入りたいね！ときれいになったプールを見て話していました。年長児としての行事が増えましたが、意欲的に活動に取り組んでいます。田植えやさつまいもの苗植え菊の苗植え、消防署見学など地域や部外の方にお世話になり教えてもらう経験も多くあり、貴重な体験ばかりでした。毎回園に戻ると、「楽しかったね」「また行きたいね」と満足そうに話しています。初めての親子バス旅行！おうちの方や友だちと乗った大型バス・サファリパークの見学、お弁当・・・すべてが楽しい思い出になったようでした。ご参加、ご協力ありがとうございました。

夏祭りに向けソーラン節を頑張って練習中です。かっこいい姿を披露できるように頑張りますので楽しみにしていてください。

休息や水分補給を十分に行い、元気に過ごしていきたいと思います。

楽し～♪

さつまいもを上手に植えた後は

大好きな虫探し🐸

交通安全教室

園庭に模擬信号機を設置し、交通安全教室を行いました。
信号機をよく見て、右見て、左見て、もう一度右を見て、手をしっかりあげて・・・。

ゆりぐみは特別に
レクチャーを受けました

一人で上手にわたれたよ！

パトカーに乗せてもらったり中を
見せてもらったりしました♪

パトカーといっしょに
記念撮影

５歳児園外保育（桐生消防署）

「消防署って
いろいろなものが
あるんだ！」

救急車出動!!

「はしご車だ！」

「消防士さんありがとう」

「楽しかったね❤」

はしご車の前で記念撮影

プール掃除・プール開き

プール掃除が
水遊びになっちゃった♪

冷たくて気持ちいい😆

プールのおやくそく

お供え物のナスは、
ゆりぐみが育てました

テープカット

プール開きでは、プールでの約束を確認したり、園長先生と子どもたちの代表によるテープカットをしたりしました。
プールや水遊びが楽しく沢山できます様にと、みんなで水の神様にお願いしました。

ばら組

すみれ組

ゆり組

5歳児親子バス旅行（群馬サファリパーク）

バス大きいね♪

ママのお弁当おいしいね❤

次何を見に行く？

買ってもらっちゃった😊

4歳児園外保育（膳城跡公園）

たくさん遊具があるね♫

たくさん遊んだ後は
しっかり水分補給

スピードが速い!!

お城、色々な所からのぞける❣

お城の前で「ハイポーズ」😊