



12月えんだよい

令和7年度



社会福祉法人 柏 赤城保育園

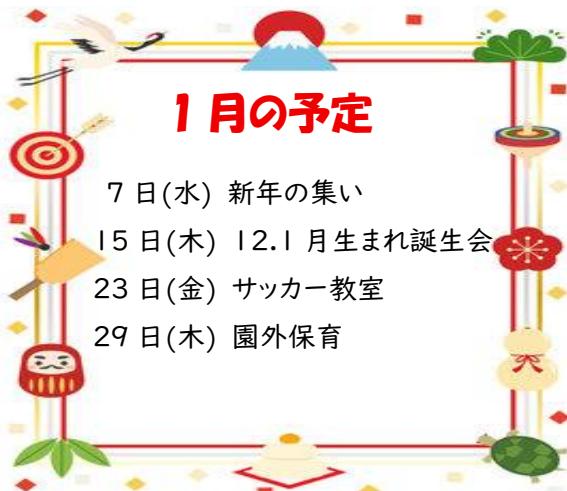
気がつけば、もう師走。秋はどこに行ってしまったのでしょうか？それでも高津戸に向かう街路樹の色づきに深まる秋を感じますよね。短い秋であっても、子どもたちは元気いっぱいです。行事や遊びを通して「うれしい」「くやしい」「たのしい」といった自分の気持ちに気づき、友だちと分かち合う姿が多く見られるようになりました。心がゆっくりと豊かに育っていくその瞬間に、私たちも温かな喜びを感じています♡ 今年もあと少し…。来年に向けて、私たち大人も子どもに負けないよう、あとひと踏ん張り頑張りましょう！

12月の主な行事

日	曜日	行事	内容
4	木	はっぴょう会リハーサル	0.1.2歳児の予定です。9時までに登園してください。
5	金	はっぴょう会リハーサル	3.4.5歳児の予定です。9時までに登園してください。
13	土	はっぴょう会	詳細は別紙をご覧ください。
15	月	和太鼓 5歳児	動きやすい服装で参加してください。
16	火	陶芸教室 5歳児	陶芸の先生が来園されます。
17	水	園外保育「サンデンフォレスト」 3.4.5歳児	水筒・首に巻くタオル・長袖・長ズボン・おしぶり・レジャー シート・薄手のジャンバー ※お弁当は不要です。
19	金	サッカー教室 4.5歳児	動きやすい服装で参加してください。
24	水	おもちつき	今年はミニミニ鏡餅を作ります。
25	木	クリスマス会	今年もサンタさんが来てくれるかな？
26	金	大掃除	12/29日(月)から1/4(日)までお休みです。



QRコードからも
ご覧いただけます



1月の予定

7日(水) 新年の集い

15日(木) 12.1月生まれ誕生会

23日(金) サッカー教室

29日(木) 園外保育

睡眠の大切さ

何度もお話ししている睡眠についてです。近頃、朝の登園時に少し眠たげな表情のお子さんが見受けられます。子どもの睡眠は、脳や身体の発達に非常に重要です。子どもたちが園で元気に過ごし、遊びや学びの力を十分発揮するためには、良質な睡眠がかかるかもしれません。

睡眠は



- ・身体の成長を促す「成長ホルモン」が最も多く分泌される時間であること。

「成長ホルモン」が分泌されるのは、午後10時と言われています。その時間に深い眠りになるには8時～8時30分までに寝るのが良いとされています。

- ・情緒の安定や集中力の向上に深く関わっていること。

- ・記憶の定着を助け、日中の遊びや経験がより豊かな学びにつながること。

など、幼児期の発達に大きな役割を果たしています。

ご家庭でも

- ・就寝前のテレビ・タブレット・スマホ等の光を控える。

- ・決まった時間に布団に入る習慣をつける。

- ・リラックスできる環境づくり。室温や照明(寝るときは真っ暗が良い)

- ・朝は朝日を浴びる ☺



特にこの時期は日中の気温差が大きく、体調を崩しやすい季節でもあります。生活リズムを整えたり入眠時の工夫を取り入れたりすることで、お子さんの睡眠の質が上がり免疫力の向上にもつながります。これからも、お子さん一人ひとりが心身ともに健やかに成長できますよう、園とご家庭で連携していきたいと思います 😊



水沿うどんツアー



18日(火)わたらせ渓谷鐵道に乗って、うどんを食べてきました😊 電車に乗るのも楽しかったですが「うどん」がおいしかったようです。「マジうまい!」「うますぎる!」など大人顔負けのコメントが聞かれました。

おつゆまで飲み干す姿は、お相撲さんの優勝杯のようでした。



おもちつき



今年も大過なく一年を過ごせたことに感謝し、来年もまた幸せな年でありますようにと願い、もちつきをします。お餅は食中毒や誤嚥の心配がありますので食べませんが、新しい年神さまを迎えるために本物の杵と臼を使って、今年はミニミニ鏡餅を作る予定です。



クリスマス製作飾り

玄関に、子どもたちが作ったクリスマス製作を展示します。3.4.5歳児は、17日にサンデンに行って作ってきますので、それまでは0.1.2歳児の作品をお楽しみください 😊 手先の発達もご一緒に感じていただければ嬉しいです。

おねがい

日が暮れるのが早くなっています。

駐車場で子どもたちだけで走ったり、車の間や後ろを横切ったりすると危険ですので、お子さんから目を離さないよう、ご協力をお願いします。

さよならをしたら遊ばないで帰りましょう!





ハロウィン集会



みんなで仮装して楽しんだハロウィン集会だったね♪
スタンプラリー・モデル気分でランウェイ歩いたね ❤

11.4(火)寿会との交流会



竹の水鉄砲・竹とんぼ・竹馬・輪投げなど
おじいちゃんおばあちゃんに教えてもらつ
て一緒に遊んだよ♪



こぼさないようにドキドキしながら、お茶出しにも挑戦!!
おもてなしができました ❤

11.5(水)消防署来園での避難訓練



職員による水消火器での訓練
もしました



どうしたら消防士さんになれますか？の質問に「お勉強と、運動を頑張ったらなれるよ!!」とアドバイスもらったね☆



消防車に大興奮の子ども達!!
ホースやタイヤなどに興味津々でした♦



お誕生日おめでとう

10. 11月誕生会・七五三集会



園長先生から
プレゼントを
もらってニコ
ニコです ❤



へこきよめの
パネルシアターに
大笑い♪



七五三サンバ♪の歌と踊り!!
大盛り上がりでした♪



5歳児

11/18(火)みどり屋さんに行ってきました



うどん作りを見学しました♪
なると・ほうれん草・揚げ玉・ねぎ…
自分の好きな具をトッピングして食べました❤



つくし組 5歳児



みんなで一生懸命育てた菊を
ながめに見に行ってきました！

大きなさつまいもがたくさん採れた
よ！スイートポテトも作ったよ！
おいしかったーー！！！

ひまわり組 4歳児



フラワーパーク、たくさん遊べて
とっても楽しかったね！！
サッカー教室もがんばってます♦

なでしこ組 3歳児



フラワーパークに行ってきたよ♪
戸外遊び楽しいね—— ❤

雲梯にはまってます♪ できるよ
うになってきたよ♪ すごい!!



さくら組 2歳児



みんな元気いっぱい 😊
裸足もだーい好き ❤
みんなで遊ぶと楽しい
ね——♪ ♪

色々な遊びにチャレンジ ★
カメラに向かってハイポーズ ❤



すみれ組 1歳児



元気いっぱいのすみれ組さん。戸外遊びでたくさん体を動かして遊んだり、散歩に行って秋の自然に触れたりして毎日楽しんでいます。



みんないい笑顔
ポーズが決められるなんて、
モデルさんみたあい

すずらん組 0歳児



11月からお友達が一人増えました。
「ながめ」まで運ばれたり(笑)、秋を
楽しんだりして、いっぱい遊んでます
(^~^)

