



令和7年度



# 9月えんだよい

社会福祉法人 柏 赤城保育園

今年の夏も猛暑でしたね。☀️ 伊勢崎市では8/5に41.8℃と最高気温を更新しました。息をするのも辛い暑さに大人はバテバテですが、子どもたちは元気いっぱいでした。さすがに戸外で遊んだりプールに入ったりは出来ませんでした。保育園では元気な声があちらこちらから聞こえてきていました。暑い日の『3S』食事・睡眠・水分補給に心掛け残暑も乗り切って行きましょう!! 今年はアラートが出る日も多くプールに入れず肩を落とす子どもと職員。そんな姿を目の当たりにしていたので9/5までプール終了日を延ばすことにしました。😊 今年は水遊び(プール)を経験し、自信に繋がった子がたくさんいました。中には『うちの子水が苦手💧』と感じる保護者の方もいるとは思いますが、『みんな違ってみんないい!』by 金子みすゞ。私も小学校低学年までプールが大っ嫌いでした。子どもたちの成長する瞬間は一人ひとり違います。その瞬間に気づき背中を押せる温かい保育を目指し、これからも職員一丸となって関わっていきたいと思っています。



## 《9月の主な行事》



| 日  | 曜日 | 行事         | 内容                       |
|----|----|------------|--------------------------|
| 10 | 水  | 園内研修       | 外部講師を招いて食事の指導等を受けます。     |
| 12 | 金  | サッカー教室     | 今月より4歳児も加わります。動きやすい服装で!! |
| 18 | 木  | 8.9月生まれ誕生会 | どんなお楽しみがあるのかな?           |





### 10月の予定

- ★ 1日(水) 鹿田山菜種まき
- ★ 2日(木) 運動会予行練習
- ★ 3日(金) 園外保育
- ★ 11日(土) 運動会
- ★ 19日(日) 芸能発表会(年長児参加)
- ★ 23日(木) 園外保育
- ★ 30日(木) ハロウィン前夜祭
- ★ 31日(金) 園外保育



## 【静かにさせるのは逆効果？大騒ぎの訓練でキレにくいこどもに！】

最近よく「キレイやすい子が増えた。」と聞くことがあります。保育園ではあまり感じないですが、以前お家で手がつけられないと相談をされたことはあります。原因としてよく言われるのは、甘い物(特にジュース等)やジャンクフードの過剰摂取。不規則な生活。子どもの前で夫婦喧嘩ですね。他にも色々あるようですがこの3つは聞いたことがあるのではないのでしょうか？今回はまた違った視点でキレにくい子どもに育てるにはどうしたら良いか・・・です。

日頃からキレイにくるにはどうしたら良いか？それは家の中や保育園で(親、先生、子ども同士)大はしゃぎ、大騒ぎ、大暴れ、大笑いすること。こういう時間の中で脳の扁桃体が活性化します。しかしずっと扁桃体が活性化していられず、前頭前野がブレーキをかけ、静かになる。お昼寝をする。食事をする。そうしてそれを繰り返していくと、例えば『おもちゃ取られた!!』とイラっとなって扁桃体が活性化しても、訓練をしているので前頭前野がブレーキをかけられるようになってキレイにくい子どもになるそうです。反対にいつも静かにしなさい、静かにしていなさいと言われている子は前頭前野の訓練をしていないのでキレイやすくなってしまうようです。保育園としてはこれからもたくさん遊んで、大暴れして、いっぱい笑って過ごしていきたいと思っています😊



## 【救命救急講習を受けました】

8/19 第1回目の救命救急講習を受けました。講師は桐生広域消防本部警防課に勤務の粕川さん。(つくし組とさくら組のちあきくんとさくらちゃんのお母さんです)講習を受けたのはつくし組。みんな真剣に話を聞き、人形を使って心肺蘇生法も体験しました。今回粕川さんからの申し出でこのような企画が実現しました。お陰さまで子ども達にとっても有意義な時間が過ごせました。粕川さんも子ども達が思っていたより、色々な事や難しい言葉を(専門用語など)知っている事に驚いていました。8/26は第2回目を行い、そして9/2で終了予定です。



## 卒園児のみなさん♥おかえりなさい！！

8/20・8/21 赤城保育園の卒園児が帰ってきました!!やはり2年生になると返事の仕方や受け答えが大人っぽくなっているなど感じました。1年生はまだまだ保育園にいた時と変わりなく可愛らしさが残っていました。卒園児の担任はもちろん他の職員も卒園児が保育園に来るのを楽しみにしていました。子どもたちの成長した姿を見るのは本当に嬉しいことです。いつまでも赤城保育園が卒園児たちの帰って来られる場所でありたい😊と思いました。楽しかったよ!





## 5 歳児柏四園交流



エビカニクス玉入れ



カード返しゲーム

リズム



負けないぞ!!



## 5 歳児救命講習



救急車を呼ぶ電話番号は何番ですか?  
110番 117番 119番

じゃんけん列車

はい、119番



心臓マッサージ、上手にできたよ👏



AED 初めて見た!! 😊





## 皮むき体験

みんなで玉ねぎ、トウモロコシの皮むきをしました。  
自分たちで皮をむいたからかな？  
おいしかった♡



## 3.4 歳児で作りました



ぼくは何作ろうかな？



色々な廃材を使って思い思い  
に作ってみました。





## つくし組 5歳児



流れるプールサイコー！  
泳げるようになったよ！



みんなで生クリームを混ぜてクッキー  
サンドアイス作ったよ！冷たくておい  
しくて最高だったよ♥

みんな～！先生に乗って～！  
引っ張るよーー！！



## ひまわり組 4歳児



水と仲良しになり、みんなプールが大好きだよね！  
残りの水遊びも思いっきり楽しみま～す！



ジュースをもみもみ！！冷たいシ  
ャーベット、おいしかったね♥



相撲で真剣勝負！！





## なでしこ組 3歳児

シャーベット作り 🍓

おいしかったね



プールって

楽しいー 🌟

みんな潜れるようになったよ 🐸



相撲したり、園庭で遊んだり、元気いっぱいの  
なでしこ組でーす 🎵



## さくら組 2歳児



電車でしゃっばーっ！



🌻 皮むきでは..  
むいた皮でおぼけだぞー 🌟



とうもろこし・水遊び・夏の遊びもみんな  
で楽しむぞー 🍓





## すみれ組 1歳児



とうもろこしの皮むき第2回  
まだ力がないので先生と一緒に  
によいしょよいしょ！！



気持ちいいな～😊



水遊び💧  
ビショビショになってもへっちゃん！！  
楽しんでいる笑顔が最高💎



2025 08 08

## すずらん組 0歳児



2025 08 08



2025 08 08

初めは怖かった水遊び  
今では、みんなと楽しめるようになりました🎵



2025 08 08



夏を楽しんで、また一つ  
成長した様子が見られてうれしいっ💖

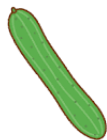




# 小学1. 2年生来園



1 年生



よろしくお願いします。

2年生



カレー作り、キュウリの塩もみ、マシュマロを焼いてクラッカーサンドそしてプール、楽しかったよ 😊



みんなの成長が  
とてもうれしかったです ♡

