

令和6年度



2月えんだよい



社会福祉法人 柏 赤城保育園

暦の上ではもうすぐ立春ですが、一年で一番寒い時期になりました。子ども達にはそんなことは全く関係なく毎日元気に遊び散歩にもよく出かけています。入学・進級まで、あと2か月。一人ひとりの成長を振り返り生活面の自立が出来ているかどうか等を見直して、新しい学年に向けての意欲や自信に繋げていきたいと思えます。ご家庭でも気になることがありましたら遠慮なく声を掛けてくださいね。まだまだ寒い日が続きますので、体調管理をして元気に過ごしていきましょう。

<2月の主な行事予定>

日	曜	行 事	内 容
3	月	節分集会	無病息災を願って元気に豆まきをしましょう
10	月	和太鼓 5 歳児	動きやすい服装で参加しましょう
13	木	北小 1 年生との交流会 5 歳児	小学校との交流事業です
15	土	リズム・和太鼓発表会	詳細については後日お手紙でお知らせします
20	木	ドッジボール大会	柏 4 保育園・マイトリー幼稚園 5 歳児交流
21	金	サッカー教室 4・5 歳児	1 月から 4 歳児も一緒に参加しています
25	火	交通安全教室 (年長児親子)	就学に向けて実際の道路を歩く練習をします
27	木	園外保育 3・4・5 歳児 「桐生観察の森」	持ち物：水筒・薄手のジャンパー

※2月分保育料口座振替日は2/28(金)です。通帳残高の確認をお願いします。

<3月の予定>

- * 3 (月) ひなまつり集会・誕生会
- * 7 (金) お別れ遠足
- * 13 (木) お別れ会
- * 14 (金) サッカー教室
- * 22 (土) 卒園式
- * 27 (木) 園外保育 3.4.5 歳



QRコードからも
ご覧いただけます!



【毎日決まった時間に朝食を食べよう！】

体の発達が著しいこの時期、朝食は食べないという習慣がついてしまうと、発達に大きな影響を与えてしまいます。低体温や運動能力、学習能力の低下などにつながります。



- ・人は24時間周期のリズム（サーカディアンリズム）を持っていて朝食を食べることでこのリズムがスタートするといわれています。
- ・朝食を食べないと体温が低く、脳の温度も下がったままです。脳の温度が上がらないとあくびが出たり眠くなったりします。
- ・脳はふだん肝臓からブドウ糖を補給しています。肝臓での蓄えは12時間しかなく朝食を抜くと脳が栄養不足でイライラして遊びにも集中できません。
- ・朝食を抜くとホルモン分泌のリズムが乱れて体内に脂肪がたまりやすい状態になります（肥満）。以上のことから、朝食がどれだけ大切かということが分かりますね。朝食は午前中の活動のエネルギーです。しっかり食べて脳と身体を使いましょう。

あ い う べ 《あ・い・う・べ体操》やっています！

インフルエンザ予防に効果的として以前TVでも紹介された「あ・い・う・べ体操」をしています。口輪筋が弱く口呼吸になってしまう子ども達も多くみられますが、舌の筋肉を鍛えることで鼻呼吸が出来るようになります。鼻呼吸のメリットは、空気中のごみや花粉・ウイルス・細菌などを、鼻毛がある程度シャットアウトして、侵入してきた異物も鼻の粘膜でしっかりとらえ、体にとって悪いものが肺や体内に入らないようになるということです。お家でもお子さんと一緒に大きく口を動かして、楽しくやってみませんか。



《新年のつどい・お茶会》

今年も一年、健康で元気に過ごせますようにと願いを込め、新年のつどいと年長さんのお茶会をしました。楽しい中にも少し緊張した雰囲気を感じながら、素敵な時間を過ごせました！！



《味噌汁試飲会》



つくし組さんが一年前に作った手作り味噌。降園時にお家の方と一緒に味噌汁でいただきました。「甘～い！美味しい」と今年も大好評！2月には、ひまわり組が大豆と麴と塩で味噌作りをします。来年も楽しみにしていて下さいね❤️

12.1月生まれお誕生会



お誕生日おめでとうございます！
元気におおきくなってね♡



4歳児の劇「あんぱるぬゆんた」に出てきた
お獅子が登場🐯🐯🐯
一人ひとり、頭をパクパクしてもらいました。
これで一年間健康で過ごすことができますね☆



新年の集い



羽根つきを体験したよ!!
罰ゲームも楽しい～(笑)
はい! チーズ👍





給食の先生から七草粥について教えてもらいました。



初詣に行ってきました ✨



今年一年元気で過ごせますように ☆



1.17(金)クライミングジム COZY
3.4.5歳児で行ってきました♪



年長さんはチャレンジコースを
全制覇できたお友達がいまいた
よー🌟🌟🌟すごい！！
3.4歳児さんも年長さんみたい
に上まで行きたいと、積極的にチ
ャレンジしていました♪



つくし組 5歳児



園長先生によるお茶会に
参加しました🎵
緊張した様子で静かにお茶
会が行われました(笑)



芝滑りサイコーー🌟



いつもよりも
ちょっとお行儀よく❤️
白あんとお抹茶を頂き
ます🌟



ひまわり組 4歳児

芝滑りおもしろかったね～！また行こうね！



初めてのサッカー教室楽しかったね🏈

自分で考えて髪の毛・キバなど
切って作りました。個性豊かな
お面が出来ました!!



なでしこ組 3歳児

カレンダーの後ろに線路を描いてつなげて!!
ブロックで電車を作って、出発進行♪



芝滑り最高!! 友達と手を繋いで滑るのも
楽しいねえ〜〜✨

鬼のお面作ったよ!! 節分の豆まきは、
これで大丈夫!! 鬼をやっつけるぞ!!!

さくら組 2歳児



大きい石、見つけたぞー!



橋を渡って遊ぼうよ!! みんなで
遊ぶのーい好き♪♪

鬼の製作!! 絵の具で
塗って楽しいな…♡



すみれ組 1歳児

すべり台・フープ・木のおもちゃで遊ぶの
楽しいよ♪次は何をしようかなあ✨

ロッカーの中も大好きで～す



リズムで体を動かすってたのしいね♥



すずらん組 0歳児



だるまさんが…ドテッ！！
絵本、大好き！！

かくれんぼ、ワクワク！！
見つかったら!?



みんなの笑顔、可愛いね♥



今日は暖かいね～！
散歩って楽しい！！