



6月えんだより



社会福祉法人 柏 赤城保育園

これから梅雨入りを迎え戸外に出る機会は少なくなるかもしれませんが、雨音を聞いたり長靴で散歩を楽しんだり、梅雨ならではの自然を感じる機会も大切にしていきたいと思えます。また、梅雨時の衛生面や気温の変化によって体調を崩さないよう、ご家庭でもお子さんの体調管理をよろしくお願ひします。



<6月の行事予定>

日	曜	行 事	内 容
4	火	人形劇観劇	支援センターたんぼぼ主催による
5	水	園外保育「鍋割山」5歳児	※詳細については後日お知らせします
8	土	保育参観 0.5歳児	
10	月	さつま芋の苗植え（東町）5歳児	※詳細については後日お知らせします
14	金	プール開き	プールの神様にお供えをして安全祈願をします
17	月	和太鼓 5歳児	動きやすい服装で参加しましょう
20	木	防犯訓練	不審者が保育園に侵入した場合を想定して訓練します
27	木	園外保育「桐生観察の森」 3.4.5歳児	※詳細については後日お知らせします

※6月分保育料・副食費の口座振替日は7/1(月)です。通帳残高の確認をお願いします。

<7月の予定>

- * 3 (水) 園外保育 3.4.5 歳
- * 5 (金) セタ集会/誕生会
- * 10 (水) 避難訓練
- * 19 (金) 夏まつり
- * 23 (火) すいか割り大会
- * 25 (木) プール交流 5 歳児



QRコードからも
ご覧いただけます!



引き渡し訓練のご協力ありがとうございました♡

お昼寝中にサイレンが鳴り地震避難訓練開始。眠くて泣いてしまう子もいましたが、放送をよく聞いて揺れが収まったことを確認してから全員が無事に園庭に避難しました。いつものように避難の様子をクラス毎に聞き、これから大きい地震が来た時のために引き渡し訓練をすることを話すと、子ども達も緊張を感じ取ったのか静かに話を聞いて待つことができました。引き渡し訓練を実施するにあたり、子ども達の待機場所や車の導線など安全に確実にお子さんを保護者に引き渡すために、昨年度の反省を踏まえ試行錯誤しながら取り組みました。実際の訓練では新たな改善点や課題もみえてきます。“もしもに備えて”保護者のみなさまと一緒に考えていけたらと思います。ご協力ありがとうございました！



<お子さんは大丈夫ですか>

お子さんの体調不良をどこで判断していますか。表の症状・様子は子どもによくみられる体調不良ですが、これらには少なからず腸が関係しています。子どもの腸はまだ発達段階にあるので大人以上に繊細です。近年アレルギーやうつ、なんとなく不調を訴える子が増えているのはなぜでしょう。

症状

- よく腹痛を訴える
- よく下痢をする
- よく便秘をする
- おならが異常に臭い
- 肌荒れ(ニキビ含む)がひどい
- アトピー性皮膚炎がある
- アレルギー(食物・花粉)がある
- 風邪をよくひく
- 風邪が治りにくい

様子

- 朝起きられない
- 元気が無い
- だるそうにしている
- 疲れやすい
- すぐキレる
- イライラしていることが多い
- ひきこもり・不登校である
- うつっぽい
- 性格が暗い

食生活

- 納豆をあまり食べない
- 漬物をあまり食べない
- ヨーグルトをあまり食べない
- 上記以外の発酵食品もあまり食べない
- 野菜をあまり食べない
- ジャンクフードをよく食べる
- コンビニ食をよく食べる
- 精製食品をよく食べる

<腸は全身をコントロールする第2の脳>

原因の一つとして、食生活の変化や欧米化(高脂質・高糖質)があげられます。腸は食べたものの消化・吸収を担う器官であると共に人の身体にとって有害となりえる異物を排除する器官でもあります。腸にとって良い物を食べ、腸の健康を保つことは全身の健康のためにとっても大切です。身体にとって悪い物を食べた場合、脳が悪い物と判断するよりも先に、腸が瞬時に良し悪しを判断します。(下痢や嘔吐など)これは腸に「脳とは独立した識別能力」があるからです。また、人に『やる気』を起こさせたり『幸せな気持ち(幸福感)』をもたらすセロトニンというホルモンがありますが、約90%が腸で作られることが分かっています。しかし、腸の調子が悪いと体内のホルモンバランスが崩れて『やる気』も低下してしまうことが報告されています。このように腸と脳は非常に密接な関係にあり、セロトニンなどのホルモンの産生に大きく関わるがゆえ、腸は「第2の脳」と呼ばれています。大人もそうですが子どもにとっても腸内環境を整えておくのはとても大切なことです。子どものうちから健康な腸にして家族みんなで明るい毎日を送りましょう！

5.1(水)4.5 歳児

『野外活動センター』 山登り・水晶堀り・ピザ作り



自分で生地をこねて
具をのせて作ったピザは
美味しかったね



山登りして水晶がある所を
教えてもらったね☆
キラキラの石発見!!



4.5 月生まれのおともだち
お誕生日おめでとう



みどモスと一緒に
ハイチーズ♡♡♡

5.24(金)3.4.5 歳児長七郎



山の風は気持ち良かったよ☆
山頂でのおにぎり最高でした！！



つくし組

野外活動センターで採ってきた水晶♡



ピカピカに磨いてまーす♪



みんなで演奏する和太鼓！！
かっこいい！！



サッカーもじょうずにな
ってきたね

ひまわり組

～枝豆の苗植え～
枝豆たくさん収穫できますように☆



お家の人も雑巾がけに挑戦！
軒下飾りの完成も楽しみだね♪

どっちが強いかな～？
せーの！



なでしこ組

お家の人と一緒にたくさん遊んで、楽しかったよ♪♪♪



大きなピーマンに育ちます
ように~(*^-^*)



さくら組

散歩って楽しいな~♪電車も見たよ♡



お家の人とのふれあい遊び、
楽しかった!!



すみれ組

砂って気持ちいいね♡♡



お母さん



いっぱい歩けるよ！！
何があるか楽しみだね・・・☆



やっぱりおうちの人と
一緒に幸せだね♡

すずらん組

たくさん動けるようになったよ！！



この感触はなんだ？
おもしろい事がいっぱいだよ！