

5月之んだより



社会福祉法人 柏 赤城保育園

晴れ渡った空に新緑の青葉。すがすがしさを感じる季節になりましたね。青空につくし組さん お手製の鯉のぼりがゆったりと気持ちよさそうに泳いでいます。入園・進級から一か月。少し 不安そうにしていた子ども達も新しい環境に少しずつ慣れて楽しそうな笑い声が響いています。 そろそろ疲れも出る時期ですので睡眠をしっかりとって、生活リズムを整えていきましょう!

● ● ● ● ● ● ● ● <5月の主命行事予定>

日	曜	行 事	内 容
ı	水	園外保育 4・5 歳児 『桐生野外活動センター』	持ち物:具入りおにぎり・水筒・おしぼり・カッパ
11	土	保育参観 2・3 歳児	
16	木	園外保育 3・4・5 歳児 『鹿田山』	持ち物:水筒・カッパ
17	金	引き渡し訓練	※詳細については後日お知らせします
23	木	誕生会4・5月生まれ	白ご飯は不要です
24	金	園外保育 3・4・5 歳児 『赤城山・長七郎』	持ち物:具入りおにぎり・水筒・おしぼり・カッパ レジャーシート
25	土	保育参観 ・4 歳児	
29	水	歯科検診・内科健診	なるべく全員が受診できるようご協力ください
31	金	親子バス旅行 2 歳~5 歳児対象	ぐんまサファリパーク(富岡市)

※5月分保育料・副食費の口座振替日は3 | 日(金)です。通帳残高の確認をお願いします。



QR コードからも ご覧いただけます!









≪6月の予定≫

* 5(水)園外保育5歳児

* 8 (土) 保育参観 0·5 歳児

*14(金) プール開き

*20(木)防犯訓練

*27(木)園外保育3・4・5歳児

【5月でも熱中症の危険!!…熱中症は春にも起こる!?】

熱中症は、初夏から秋などの気温が高く、直射日光が照りつける環境で発生しやすいですが、冬も厚着によってうまく体温調整できないことで発生することもあります。そして、春から夏の季節の変わり目でもある 5 月に起こる『春の熱中症』にも注意が必要です。これは、5 月特有の「環境の変化」に体が対応できないことが原因と考えられています。

春の熱中症は「寒暖差に対応できない」ことが原因

健康な状態であれば、人の体は 35℃から 40℃までの適切な体温を保っていられますが、疲労がたまっていたり、水分が不足してしまうと体温調節が効かなくなってしまいます。また、緩やかに気温が上昇する分には体も少しずつ対応することが出来ますが、急激に気温が上がったときは対応できずに体温を保てなくなってしまうことも多いと言われています。特に突然 25℃以上まで気温があがるような 5 月は、毎日の炎天下や猛暑の環境になれている 7 月から 8 月に比べ、体が対応しにくい環境といえるでしょう。また、春先は夏に比べて水分補給も疎かになりがちです。急な暑さに備えた服装で過ごしている人も少ないのではないでしょうか。油断しがちな春こそ、こまめな水分補給などを徹底して熱中症に備えましょう。

車内に子どもを残さないで!!

外は**23℃**でも

車内は49℃!

JAF (日本自動車連盟)によると、5月でも密閉された車内は思いがけず高温になることがあるので、『「少しくらいだから」「ぐっすり寝ているから」という子どものためを思った行動は、逆に危険にさらしかねません。油断せず、お子さんを残して車から離れることは絶対にやめましょう』と警笛を鳴らしています。



園外保育が始まりました!

3歳以上児クラスになるとバスに乗って園外保育に出掛けます。 保育園では出来ない体験を、今年度もたくさん計画しています♥







今年度も専門機関と連携しながら、毎日のマッサージや体幹を意識した身体づくりを行い、お子さんの身体と心の成長をお手伝いしていきます。年齢や発達に応じて大人の関わり方も違ってきますので、お子さんのことで心配なことや気になることがありましたら、いつでも声をかけてくださいね。一緒に成長を楽しみましょう ♥

入園・進級おめでとうございます♡

みんな元気』

いっぱい遊んでいっぱい食べていっぱい笑おうね⌒♪

交通安全教室 4.18(木)

お巡りさん達の話をよく聞いていました!!小さい子は先生と一緒に、 年長さんは一人ずつ渡る練習をしましたよ。





























3.4.5 歳児茶臼山へ なでしこ組は初めてのバス♪ 大興奮の子ども達でした 8 年長さんは山頂まで登り切り ました!さすがです☆













つくし組 5歳児

初めての和太鼓』 今年の曲も楽しみだね!!







桜を見たり、鯉のぼ り作りもしました♪











ひまわり組 4歳児

桜を見にお散歩に行って来たよ**☆** ののしりの収穫もしてきたよ!















たんぽぽで色水作りに挑戦! お水が黄色になった~!と大興奮!

なでしこ組 3歳児

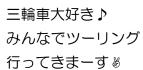
桜きれいだったね♡ 散歩って最高!!



















さくら組 2歳児

桜、とってもキレイ♡









みんなでお散歩 たのしいね♪♪









すみれ組 1歳児

お花の下でハイチーズ♥







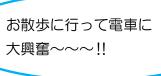














すずらん組 O歳児







Zzz Zzz







かわいい笑顔が た~くさん!!



トントントン。 大工さんです!

