



ひがしっこだより

社会福祉法人 柏 東保育園 2023年12月号

朝晩の寒さも日に日に増し、冬らしい季節となりました。大人が寒がるのを横目に、子どもたちは北風にも負けず元気に園庭を走り回っています。

先日行われた0・1・2歳児の生活発表会は、笑顔がたくさん見られた発表会となりました。お子さん達ののびのびした姿に成長を感じていただけたのではないのでしょうか。ご協力ありがとうございました。

今月は、3・4・5歳児さんの生活発表会が控えています。子どもたちは、保護者の方々の前で発表するという大きな張り合いを持っているようで、自ら意欲的に取り組む姿が見られます。

子どもたちのがんばりを応援していただき、楽しい気持ちで当日を迎えていただけたらと思います。



12月の予定

- 1日(金) クリスマスツリー飾りつけ
絵本観察(絵本袋持参)
- 4日(月) 5歳児身体測定
- 5日(火) 4歳児身体測定
- 6日(水) 3歳児身体測定
- 7日(木) 2歳児身体測定
- 8日(金) 3・4・5歳児生活発表会リハーサル
- 11日(月) 1歳児身体測定
- 12日(火) 0歳児身体測定
- 16日(土) 3・4・5歳児生活発表会
- 20日(水) 火災避難訓練・消火訓練
- 22日(金) 園のクリスマス会
- 12月29日(金)～1月3日(水) 年末年始のお休み

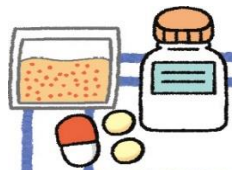


かぜの予防をしっかりと

かぜのウイルスは冬の寒さと乾燥が大好き。そろそろ流行が気になります。日ごろから予防を心がけて、元気に冬を過ごしましょう!

かぜ予防6か条

- 1 うがい、手洗い
- 2 汗をかいたらすぐ着替え
- 3 バランスのよい食事
- 4 部屋の換気と加温
- 5 規則正しい生活リズム
- 6 人混みを避ける



使いすぎに注意!

解熱剤

発熱は、体が病気と戦っているサイン。解熱剤を使いすぎると、かえって治るのが遅くなることがあります。

使い方を守る

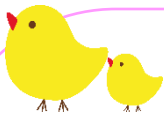
熱が高くて食べたり飲んだりすることができない場合など、必要なときだけに使い、使う間隔も守りましょう。

飲ませたら6時間は家でゆっくり過ごす

解熱剤を飲むと熱が下がって元気に見えますが、効き目が切れると、熱がぶり返します。解熱剤を飲んだ後も、ゆっくり休ませましょう。



12月生まれのお友だち
おたんじょうびおめでとう
これからもげんきいっぱい
あそんでね!



ひよこ組だより(0歳児)

朝晩の寒さも日に日に増し、冬らしい季節となりましたね。

天気の良い日は戸外に出てたくさん遊んだり、室内では戸板登りや紙遊びなどをしたりと活発に遊んでいます。楽しそうに紙を破く子、紙をじーっと覗き込んだりする子といろいろな表情を見せてくれます。戸外では、砂場で遊ぶのが好きな子が多く、砂場を指さして「あそびたい」とアピールしています。砂場だけでなくジャングルジムをくぐったり、大きいお友達と遊んでもらったりと毎日楽しそうに過ごしています。今年も残りわずかですが元気いっぱい遊びたいと思います。



バスに乗って
しゅぱーつ♥



紙の感触 おもしろいね📖



たんぽぽ組だより(1歳児)

急にやってきた寒さに、体調を崩してしまうお子さんも見られます。体調がすぐれない場合は、ひどくならないようにゆっくり休ませてあげられると良いですね。

今では、体を使った遊びが楽しめるようになり、走ったり、ぶら下がったり、ボールやジャングルジム、ブランコなどとても活動的に過ごしている子どもたちです。順番に並んで待つことや、交換することなど、遊びの中での約束事も少しずつ意識できるようになってきました。落ち葉やお花、虫を見つける“秋探し”も楽しみの一つで「なにかな? なにかな?」とドキドキわくわくしています。

少しずつ言葉が出てきて、担任や友達とのやり取りがとても可愛らしく、そんな子どもたちの様子を見ていただこうと生活発表会では劇あそびをしました。オオカミと子ヤギになりきった姿や並んで手遊びをする姿に成長を感じていただけたのではないのでしょうか。ご協力ありがとうございました。



色々な
秋みーつけた🎵



魔法使いにへんしーん!!



1. 2. 3・・・
じゅんばんこ



ぶーらん上手になったね





ちゅういっぴ組だより(2歳児)

最近急に寒くなり体調を崩してしまう子が多くなりました。これから更に寒さが厳しくなりますので、元気に過ごせるように気をつけていこうと思います。

先日、保育園の畑でさつま芋掘りをしました。すみれ組やばら組の子達の真似をして大胆に土をかきわける子、恐る恐る手を土の中に入れる子と様々でしたが、実際にお芋が出てくるとみんなとても嬉しそうで、掘った後にお芋のつるでつな引きや電車ごっこをする姿もかわいかったです。

ハロウィン集会では、折り紙で作ったかぼちゃを帽子につけて、一生懸命覚えた「トリックオアトリート」という言葉を楽しそうに言っている姿が微笑ましかったです。

クリスマスに向けての製作では、「やりたい！やりたい！」と順番を争うほど意欲的に取り組み、「みんなのところにサンタさん来てくれるかな？」と声をかけると目をキラキラさせてとても楽しみにしている様子の子どもたちです。

昼食時には、食前のコップ出しや食器のあと片付けなどの練習も始めました。楽しみながら自分でできることを増やしていけるよう取り組んでいきたいと思います。



「うんしょ
とこしょ」



ばら組だより(3歳児)

泥んこ、すべり台、
外で遊ぶの楽しいな♡



はみ出さないように
ゆっくりと



みんなで育てたオクラで
スタンプ楽しいよ♪

寒さが少しずつ厳しくなってきましたが、子ども達は毎日元気に過ごしています。

先日の園外散歩では、落ち葉や虫などを見つけ、たくさんの秋の自然に触れることができました。お弁当の時間になると、ふたを開けるなり「見て！見て！」と嬉しそうに友だちと見せ合って、「これ美味しいんだよ♪」と味の方も絶品！とばかりにほとんど残さず食べていた子ども達です。ありがとうございました。

発表会に向けて、遊戯・合奏・合唱の練習を楽しそうにしています。音楽をかけると自然に体が動き出すようで、笑顔と笑い声で賑やかなばら組です。

今年も残りわずかとなりましたが、元気いっぱいにご過ごしていきたいと思います。



すみれ組だより(4歳児)

少しずつ寒さも厳しくなり、冬本番を迎えようとしています。

子ども達は寒さに負けず戸外遊びなどを通してたくさん体を動かしています。雲梯や鉄棒に興味が出てきて、「やってみたい!」と言う子が増えてきました。最初は怖さもあったようですが、少しずつコツを掴むと何度も挑戦しています。

発表会へ向けての練習では、「今日も劇やる?」「やりたい!!」とやる気満々で、楽しんでいる様子が見られます。合奏では初めて触れる楽器もたくさんあり、演奏できるのがうれしいようで目をキラキラさせながら取り組んでいます。

子どもたちの「楽しい!」という気持ちを大切にしながら進めていきたいと思っています。

応援をよろしくお願いいたします。



ルール覚えて楽しいな♪



発表会練習楽しいよ😊



硬い泥団子を作るぞ👊



ゆい組だより(5歳児)



みんなですべり台のしいー♪



トランプで塔が上手にできたよ👊

毎日に朝晩の気温が低くなり、登園してくる子ども達の手がひんやりと感じられることが多くなりました。日中は日差しが出ると暖かいです、かなり寒いときもあるので、体調管理に気をつけて過ごしていきたいと思ひます。

室内では、折り紙でカエルを折ることやトランプが流行っています。特にカエルは大きささまざまな折り紙で折ることができる子が増え、身の回りにある物でコースを作り、跳ばしたり乗り越えさせたりして盛り上がっています。

園生活最後の生活発表会に向けて、劇や歌、遊戯を意欲的に取り組んでいます。劇では、子どもたちのアイデアも取り入れながら進めています。友だちとタイミングを合わせての台詞、役になり切ったの動きに益々磨きをかけて頑張っています。遊戯では、2グループに分かれて、良いところや、もっとこうしたら良くなるよ、などお互いに伝え合いながら練習をしています。

当日は、それまでの頑張りりと成長を感じながら温かく見守っていただけたらと思ひます。

園外保育～ながめ公園～

ゆい組 5 歳児

自分たちで育てた菊を見に、ながめ公園に行ってきました。自分の菊を見つけ「あった！！」と、とても嬉しそうでした



おいしい
たのしい
おべんとうタイム！

すみれ組 4歳児



色々な形の菊があるね



これがゆり組さんが
育てた菊だよ



みんなでたのしく
おべんとう！
おいしかったよ！



3歳児園外散歩



園周辺を
散歩しました👧



まじにまった
おべんどう!
おいしかったよ♡



お誕生会



小さいお友だちも
プレゼントを上手に
いただきました♥



お誕生日おめでとうございます



七五三集会和誕生日会を行いました。
クイズ とびます♪とびます♪
飛んでいく物を楽しそうに当てていました🎵



5歳イベント参加



大間々保育園との合同遊戯
愛のしるしです♡
「大間々・ひがし」の掛け声が決まりました!!

みどい・なかみなと市民交流



サステナブル WEEK



柏四園合同で
WA になって踊ろうを
踊りました🎵

