

# ひがしっこだより

社会福祉法人 柏 東保育園 2023年5月号

入園、進級してから一か月が過ぎようとしています。

あたらしい環境での園生活にも少しずつ慣れ、保育者や友だちと笑顔で遊ぶ姿も増えてきました。園庭では、にぎやかな声が響き渡り、さわやかな気候の中で、戸外遊びをたくさん楽しんでいます。半面、この時期は朝晩の気温差が大きく、体調を崩しがちになります。

また、そろそろ疲れが出てくるころでもありますので、子ども達の健康状態には、十分留意をしながら保育を進めていきたいと思ひます。



## 5月の予定

- 3日(水) 「憲法記念日」で保育園はお休み
- 4日(木) 「みどりの日」で保育園はお休み
- 5日(金) 「こどもの日」で保育園はお休み
- 8日(月) 5歳児 身体計測
- 9日(火) 4歳児 身体計測
- 10日(水) 絵本観察(絵本袋持参)  
リズムジャンプ(4、5歳児)
- 11日(木) 3歳児 身体計測
- 12日(金) 2歳児 身体計測  
定期歯科検診 PM1:30~
- 15日(月) 1歳児 身体計測
- 16日(火) 0歳児 身体計測  
定期内科検診 PM2:00~
- 18日(木) 火災避難訓練・消火訓練
- 23日(火) 4歳児園外保育(膳城跡公園)
- 24日(水) リズムジャンプ(4、5歳児)
- 26日(金) 誕生会(4、5月生まれ)
- 30日(火) 3歳児園外保育(ふれあい向原公園)



## つめを切って OK! 清潔に



つめが伸びていると、つめと指の間にばい菌が繁殖しやすくなります。

また、乳幼児のやわらかい肌を傷つける危険性もありますので、つめは、こまめに切るようにしましょう。ただし、深づめには要注意! 切りすぎて肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。

## 5月生まれのお友だち おたんじょうびおめでとう これからもげんきいっぱい あそんでね!



## 生活リズムを整えましょう

### 睡眠の充実

十分な睡眠は「日中の疲れをとる」「体の成長を促す」「病気を治す力が増す」ことに繋がります



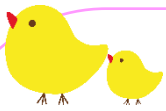
### 朝ごはんをしっかりと 食べよう

朝食を食べることで、体が目覚め、その日の体のリズムが始まります。よく噛んで、しっかりと食べましょう



環境の変化や気温差などで体調を崩しやすい時期です。元気に過ごすためにも、規則正しい生活リズムを心掛けていきたいですね。朝、家での排便

朝ごはんを食べると、腸の動きが活発になり、便が出やすくなります。朝は、慌ただしくなりがちですが、ゆっくりとトイレタイムを取りましょう



## ひよこ組だより(0歳児)

ご入園おめでとうございます。ひよこ組0歳児は、今年度4名の新入園児さんでスタートしました。何でもはじめての0歳児の子ども達。園生活に不安を感じ泣いてしまう姿を見て保護者の皆様も心配が多いかと思いますが、一人ひとりのペースを大切にしながら信頼関係を築き子ども達の成長に寄り添って、過ごしていきたいと思ひます。園生活について不安な点などありましたらいつでも声を掛けてくださいね。どんどん成長をしていく時期でもあります、一つひとつの成長を共に喜び合えたらと思ひます。一年間どうぞよろしくお願ひいたします。



天気の良い日は  
園庭をお散歩



たくさん食べてゆっくりお昼寝



先生とゆったり  
スキンシップ



## たんぽぽ組だより(1歳児)

4月から新たに4名のお友だちが加わり25名でスタートしたたんぽぽ組です。最初は少し不安そうな様子も見られましたが、ひと月過ごすなかで担任やクラスの雰囲気慣れてくれたようです。まだ、登園時に少し泣いてしまう子もいますが、戸外へ行くと好きな遊びを見つけニコニコ顔で遊ぶ姿が見られます。

目の前のことに興味津々で「自分でやりたい」という気持ちが強く見られる反面、「イヤイヤ期」ならではの反応もたくさん見られますが、とても大事な育ち(気持ち)です。園生活のなかで友だちや保育者との関わりを大切に、健やかな成長を見守り、支えていきたいと思ひます。

一年間よろしくお願ひいたします。



お外で遊ぶの  
楽しいな



何かいるかな？





## ちゅういっぶ組だより(2歳児)

進級して一か月が経ちました。毎日にぎやかに楽しく過ごしています。今年度から新入園児2名を迎え、19名でスタートした2歳児ちゅういっぶ組。「イヤイヤ期」と言われていますが、自我が芽生え、「じぶんで」と主張しながら身の回りのことが少しずつできるようになる、言葉を獲得し、友だちを意識して「いっしょにあそぶとたのしい」と感じるようになる、そんな、一年の成長が著しいとても充実した年齢でもあります。

これから一年、子ども達の成長を見守り、少しでも子育てのおてつだいができれば嬉しいです。どうぞよろしくお願いいたします。



お友だちと遊ぶの楽しいね



給食おいしいね



## ぼら組だより(3歳児)

ぼら組になり一か月が経ちました。新しいお友だちを3名迎え26名でスタートしました。新しい環境にすぐに慣れ、初めての園服も自分でボタンのかけ外しができる子どもが増えてきました。ぼら組になり大型遊具で遊べるようになった子ども達は大喜びです。ボルダリングを上り「おーい！」と手を振る元気な子ども達。これからも子ども達が楽しく園生活を送っていけるよう、寄り添っていきたいと思います。

一年間よろしくお願いいたします。





## すみれ組だより(4歳児)

すみれ組での生活がスタートし、あっという間に一か月が経ちました。新しい青帽子がうれしいようでワクワクしながら元気に過ごしています。

外遊びが大好きな子ども達は、毎日「お外行く？」と目を輝かせて聞いてきます。雲梯や鉄棒に何度も挑戦したり、三輪車や砂場遊びを友だちと一緒に楽しんだりしています。また、リズムにも取り組んでいて、体を動かすことがとても楽しそうな子ども達です。

最近では、パズルやかるたに夢中の子どもたち。新しく覚えた遊びをみんなで楽しんでいます。

これからもたくさんの遊びや活動に積極的に取り組んでいけるよう、子ども達の気持ちに寄り添って、励ましながら過ごしていきたいと思います。一年間よろしくお願いします。



かけっこまけないぞ！



みんなでリズム



## ゆい組だより(5歳児)

爽やかな風が園庭に吹き、子ども達も外遊びを楽しんでいます。進級して一か月が経ちました。一番大きいお兄さん、お姉さんとして小さいお友だちのお手伝いをしてあげたり、クラスのお当番も張り切ってしてくれたりしています。園庭では、鉄棒をがんばっている子が多く、「もうちょっとなんだよ、見てて」「逆上がり手伝って！」と言って一生懸命に取り組んでいます。

こいのぼり製作では、編み込みに挑戦。理解するのに時間がかかる子もいましたが、わかると一人で進められ「もっとやりたい！」という程でした。

みんなの“したい”“できるようにになりたい”という気持ちを大切に組み込んでいきたいと思えます。



遊んだ後は  
お片付け！



# 5歳児園外保育(せせらぎ公園)



たくさんのこいのぼり  
川边には菜の花



みんなでおたまじゃくしを発見



遊具で遊ぶ



まつぼっくり



ゆり組になって初めての園外保育  
たのしかったね!

